

Hjemmeaktivitet barn



Aktivitet 1

- Holde en ballong i luften så lenge som mulig. Ta tiden. Før inn flere ballonger etter hvert for å utfordre barnet.
- Komme seg gjennom en oppsatt runde samtidig som barnet fører med seg en ballong i luften, uten å miste ballongen i gulvet. Sett gjerne inn små hinder på veien som en liten hinderløype.

Aktivitet 2

- Treff posen. Heng en pose i ett tre eller i en høyde. Barnet øver seg på å kaste baller/steiner eller annet oppi posen. Varier avstand og høyde.
- Bowling. Bruk brusflasker som kjepler, varier avstand. Forsøk å velte alle kjeplene med en ball. Fyll gjerne flaskene med litt vann og tilsett gjerne konditorfarge i vannet for å gjøre det litt morsommere. På denne måten kan du også variere hvilken farge man skal forsøke å få ned osv.

Aktivitet 3

- Bygge tårn. Finne frem mange ulike gjenstander. Konkurrer eller samarbeid om å bygge så høyt tårn som mulig. Barnet får øvd seg på mål og størrelse og erfarer hva som fungerer best.

