



IDRETT FOR ALLE I NÆRMILJØET



Årsberetning 2019

Behandles på årsmøtet 19.mai 2020

Sædalen idrettslag ble stiftet 03.09.2006 med formål å fremme fysisk aktivitet hos barn og voksne i området Nattland, Sædalen og Helldal.



Innhold

1. Styrets sammensetning og arbeid i 2019.....	3
2. Spesielle oppgaver	4
3. Anlegg	5
4. Fair Play.....	7
5. Delrapport fra avdelingene	8
INNEBANDY	8
SIL NATTLAND FLYERS.....	8
IDRETTSSKOLEN	9
HÅNDBALLAVDELINGEN.....	11
FOTBALLGRUPPEN	22
FRIIDRETTSGRUPPEN	29
5. Medlemstall	30
6. Kontingentstruktur.....	31
7. Økonomi og årsregnskap	31
8. Sponsorer og samarbeidspartnere	33



1. Styrets sammensetning og arbeid i 2019

Styret:

Styreleder: Wilhelm Martin Monsen

Nestleder: Asbjørn Grini

Styremedlem: Cecilie Øvredal Sirevaag

Styremedlem: Ole Eidsheim

Styremedlem: Tomas Finnøy

Styremedlem: Kevin Cruickshanks

Varamedlem: Henriette Enehaug

Varamedlem: Tor Frithjof Wigers Larsen

Styrerepresentant fotball: Bjørn Liabø / Arnfinn Osmundsvaag

Styrerepresentant håndball: Preben F. Andersen / Tone B. Rødal

Styrerepresentant innebandy: Eivind Sjøstad

Styrerepresentant basketball: Linda T Lydersen

Styrerepresentant friidrett: Normann Natland

Styrerepresentant idrettsskolen: Tor V. Øvredal / Ingvild Hammerstad

Daglig leder: Pål Hafstad Thorsen

Regnskapsfører: Aval AS / AltCtrl AS (overgang høsten 2019 og endelig fra 31.12.2019).

Styrets arbeid:

Gjennom året har hovedstyret hatt styremøter og avdelingslederne har deltatt på møtene ved innkalling / behov. Hovedstyret har også en egen Facebook-gruppe hvor man kan koordinere møtene eller få avklart saker uten å måtte kalle inn hovedstyret for å få forankring. For 2019 og 2020 ble det utarbeidet et årshjul som er veileder for styremøter og saker som settes på agendaen. Det er også gjennomført videomøter ved behov. Det ble også gjennomført en enkel sommeravslutning for hovedstyret med avdelingsledere for å styrke samholdet og skape sterkere sosialt fellesskap.

Styret har vært representert på årsmøtet til Idrettsrådet i Bergen, anleggskonferansen til Hordaland Idrettskrets, kurs og samlinger i regi idrettskretsen og møter med Bergen kommune,





Foto: Sædalen IL stilte sterkt på årsmøtet til Idrettsrådet i Bergen. Her med styreleder Wilhelm Monsen, Henriette Enehaug, Cecilie Øvredal Sirevaag, Asbjørn Grini og Pål H. Thorsen.

2. Spesielle oppgaver

Sædalen IL er involvert i arbeidet for å skape et godt oppvekst- og bomiljø i Nattland/Sædalen området. Det samarbeides bredt med mange andre aktører som skoler, velforeninger og kirke/kultur organisasjoner. Sædalen Idrettslag er i dag den aller største tilbyder av Idrettsaktiviteter i denne delen av Bergen. Idrettslaget sine ungdomskull har vokst i 2019 og har derfor et stort behov for nye og ungdom/voksentilpassede anleggsflater, spesielt for håndball og fotball.

Den 10. desember 2018 ble Pål Hafstad Thorsen ansatt som daglig leder i Sædalen IL på en fireårig (åremåls) kontrakt. I løpet av 2019 har daglig leder etablert seg og avlaster det frivillige arbeidet og profesjonaliserer den daglige driften av idrettslaget.

I løpet av 2019 ble det etablert klubbkontor i Sædalshallen. Idrettslaget får låne kontoret gratis av Bergen kommune de neste tre årene og i forbindelse med gjennomføring av vertskapsrollen i hallen.

Sædalen IL har inngått en treårig avtale med Bergen kommune verdt kroner 250.000,- i året for å ha vertskapsrollen i Sædalshallen. Arbeidet går ut på forenklet tilsynsoppgaver og har gitt idrettslaget et sterkere eierskap til hallen, samtidig som det gir gode inntekter til lagene som gjennomfører vaktene. Mer informasjon om vertskapsrollen her: <https://sedalnil.no/2019/03/informasjon-om-vertskapsrollen/>



3. Anlegg

Det jobbes fremdeles med 11-er kunstgressbane i Sædalen. Det er fremdrift i saken, men det går svært tregt fremover i det kommunale systemet. Det er forventet at bystyret i løpet av 2020 vil ta stilling til områderegeringsplan for Sædalen og at idrettslaget i denne saken får på plass nødvendige areal og politiske signaler til å jobbe videre med ny kunstgressbane og klubbhus.



I forlengelse av arbeidet med områderegeringsplanen har Sædalen IL utarbeidet en mulighetsstudie for å etablere «Sædalen oppvekst- og idrettspark» med flere nye anlegg og fasiliteter for egenorganisert og organisert aktivitet. Materialet er publisert på nettsidene våre: <https://sedalenil.no/2019/12/saedalen-oppvekst-og-idrettspark/>



Tidlig i 2020 kom plan- og bygningsetaten med sitt forslag til planbeskrivelse for Indre Sædal. Her åpnes det for at Sædalen IL kan få bygget en fullverdig 11-er bane, klubbhus og aktivitetspark. Svært positive signaler. Nå gjenstår den politiske prosessen og behandlingen av områdereguleringsplanen.

Også i 2019 var det stort trøkk på hallkapasiteten. Sædalen IL får tildelt treningstid i Sædalshallen og Nattland oppveksttun. Idrettshallen på Nattland har til en viss grad økt hallkapasitet i området, men det er begrenset størrelse på spilleflaten i hallen. Det er fremdeles Sædalshallen som er arenaen hvor de fleste innendørsidrettene får spille på bane i full størrelse. Flytting av enkelte aktiviteter fra Sædalen til Nattland har åpnet for mer treningstid på full bane i Sædalen. Når det gjelder tildeling av treningstid mener Sædalen IL at vi fremdeles burde få mer tid tidlig på dagen, når det er størst behov for barn og ungdom.

Ved gjennomgang av behovet for treningstid inn mot 2020/2021-sesongen for innendørsidrettene er det identifisert et merbehov på 15 timer innendørs i hall for å få kabalen til å gå opp og at vi skal kunne tilby et tilfredsstillende treningstilbud til barn og unge.

Fotballen benytter nå Sætersdalbanen, Sædalsbanen samt banene på Nattland oppveksttun, Kringlebotn, Kalandseid og Rautjern. Banen på Rautjern har gitt et godt tilbud for ungdomslagene, på tross av at det er en lang reisevei er det kortere og mer sentralt enn til Kalandseid. På vei inn mot sesongen 2020 er det kun A-laget som nå har behov for å trene på Kalandseid.



Foto: 17.mai 2019 stilte Sædalen IL med omkring 300 personer i toget. 17.mai-komiteen har i ettertid satt begrensninger på antall deltakere per lag i prosesjonen til 150 personer...



4. Fair Play

Sædalen IL har gjort en flott jobb med Fair Play i 2019. Det har vært gjennomført obligatoriske samlinger for alle trenere og ledere, foreldremøter, spillermøter, kveldssamling for ungdommer og en egen temadag med forskjellige innledere. I 2019 ble idrettslaget Fair Play-sertifisert, meget velfortjent etter hardt og målrettet arbeid. Det innføres nå obligatorisk kampvert på alle kamper i Sædalen IL, skjerpet fokus på god sportsånd, aktivt rekrutteringsarbeid for å skaffe flere dommere. Fair Play-utvalget har i 2019 bestått av Arne Hernes, Leif Inge Rødal og Pål Hafstad Thorsen.



Over 200 flotte ungdommer i Sædalen IL var i mai 2019 med på sosial samling med fokus på Fair Play og inkludering. De fikk en fantastisk forestilling om «Det Sorte Gullet» av Arild Brakstad. En person med et rikt indre og ytre liv som på en underholdende og lærerik måte delte noen av sine knep for hvordan man takler livet og hverdagens mange bølgedaler. Kvelden ble avsluttet med skrikekurs (!), pizzafest og god stemning! Takk til Arne Hernes og Leif Inge Rødal som driver frem Fair Play-arbeidet i idrettslaget

vårt og som sammen med vår sponsor Peppes Pizza Skjoldskiftet stelte i stand en flott sosial samling for ungdommene våre!



Foto: Autosalg, Honda og Meca er nye sponsorer for Sædalen IL. Velkommen med på laget!



5. Delrapport fra avdelingene

INNEBANDY

Etter fall i antall medlemmer forrige år har 2019 gitt grunn til optimisme. Høsten gav en god medlemsvekst blant de yngste (1.-4. klasse) og med på lasset fulgte engasjerte foreldre som stiller opp som trenere og hjelper til å skape ett godt miljø. I tillegg har vi hatt nødvendig tilskudd av medlemmer både i gruppen 5.-7. klasse og 8.-10. klasse.

Til og med A-laget har fått mye etterlenget tilskudd av spillere med trofast oppmøte. Det har i 2019 vært igangsatt flere rekrutteringstiltak, men få av disse ble fullført av ulike årsaker, så veksten har vært noe uventet. Rekrutteringstiltakene er imidlertid ikke forkastet og vil forhåpentligvis kunne bli tatt opp igjen høsten 2020 hvis forholdene tillater det og sørge for vekst også i 2020.

Det er også verdt å nevne at våre lokale juniorer som gikk over til Søreide i fjor har bidratt godt for sitt nye lag og har levert en god innsats i junior NM. Vi er stolte selv om vi selvsagt skulle ønske de spilte med annen logo på brystet.



Foto: Minirunde i innebandy mars 2019.

SIL NATTLAND FLYERS

Jenter 2007/2008 utgjør Sædalen IL sin stolthet innen basket. De har hatt stor fremgang og har siden de begynte å spille sammen i 2015 og i sesongen 2019/20 har vi hatt ett lag i U13- serien og samtidig deltatt på Easy Basket cuper (EB). Begge deler arrangeres av Norges Basketforbund, region Vest.



2019/20 er siste sesong vi spiller Easy Basket. Arrangementene har vært godt organisert og veldig populære for både publikum og spillere. SiL Nattland Flyers har vært en tøff motstander, det største laget i cupen og stilt med to lag, noen ganger tre.

Seriespill i U13 har vært en ny erfaring for spillere og trenere. Kampene spilles på stor bane og vi har møtt lag fra en aldersklasse opp. Dette har gitt oss motstand og det har vært behov for å øve mer på sikre pasninger og skyteferdigheter. Det har vært mye godt spill og kampene har motivert til innsats på treninger og samhold i laget. Neste sesong vil vi kun spille seriespill, da med ett lag i U13 og ett i U14.

I høst/vinter har vi hatt en stabil spillergruppe på 20 jenter 07/08. Vi ser at vi stadig rekrutterer nye spillere og er åpne for at nye jenter kan komme og prøve seg på trening. Vi rekrutterer fra Nattland oppveksttun, Sædalen skole og Kringlebotn skole. Vi opplever jevn interesse for sporten og engasjerte spillere med store ambisjoner. Vi har alltid plass til nye som vil prøve seg!

Treningstider:

Våre treningstider denne sesongen er tirsdag kl.18:30-19:30 og onsdag 18-19 i NOT-hallen.

Vi er en stabil trenergruppe på seks personer som står på for at jentene skal få utvikle seg og ha det gøy.

Cuper:

24.-26. April 2020 skulle vi ha deltatt på HANSACUP i Bergen, denne ble avlyst grunnet koronakrisen. 18.- 20. September 2020 er vi påmeldt Bærum Open. Vi krysser fingrene for at vi får reise på cup. I løpet av sesongen har jentene jobbet dugnadsarbeid for å samle inn penger til cupen og bidratt i gjennomføringen av et basketarrangement i Sædalshallen.

2019/20 har vært en god og samlende sesong, selv om den fikk en brå vending med koronakrisen. Flyers-jentene er en fin gjeng som alle bidrar til å skape «vi-følelse» i laget. Vi håper alle fortsetter på laget når vi starter opp igjen.

Basket-gruppen ønsker nye årsklasser velkommen og ønsker å styrke basket som idrettsgren i SiL. Det er viktig at det er stabile foreldre med i prosessen med igangsettelse og drift og drar lasset sammen – vi deler gjerne av våre erfaringer

IDRETTSSKOLEN

Før sommeren hadde idrettsskolen treninger onsdag, torsdag og fredag, men på høsten lånte vi vekk fredagens treningstid til håndball og slo sammen flere kull.

Idrettsskolen har nå to partier som trener på Nattland oppveksttun onsdag og torsdag klokken 17.00 til 18.00. Onsdag er det 2013-2014 barn, torsdag er det 2014-2015 barn.

Hallen på Nattland er velegnet for idrettsskolens aktivitet. I oktober ble det ansatt en hovedinstruktør i idrettsklubben, som blant annet fikk hovedansvaret for idrettsskolen. Hun har



utdanning innenfor folkehelsearbeid. Ukentlig planlegger hun og holder timene på idrettsskolen både onsdag og torsdag. Foreldretrenerne hjelper til i gjennomføringen og har dermed mindre ansvar enn tidligere.



Deltakere: Det er nå 33 barn på onsdagsparti og 28 barn på torsdagspartiet. Trenere: Det er nå 11 foreldretrenere på idrettsskolen. Fordelt er det 6 trenere på onsdagspartiet, og 5 på torsdagspartiet. I tillegg møter hovedinstruktøren opp hver uke på begge partier.

Alle trenere har blitt tilbudt aktivitetslederkurs i regi av Idrettsforbundet. De fleste har fullført dette, mens resterende skal gjennomføre kurset ved neste mulighet. Vi er en godkjent idrettsskole. Idrettsskolen skal være et åpent tilbud for alle barn. På idrettsskolen er lek og fysisk aktivitet i fokus for å utvikle barnas grunnmotorikk og koordinasjon. Barna får gjennom året prøvd seg på idrettene som Sædalen IL tilbyr i klubben.

I tillegg til flere andre aktiviteter hvor både samarbeid og individuelt arbeid vil være representert. Det er satt opp en årsoversikt over aktiviteter som skal gjennomføres på idrettsskolen. Hver aktivitet eller idrett gjennomføres to uker på rad for at barnet skal få et godt innblikk i hva den aktuelle aktiviteten innebærer. I tillegg skal det også være mulig å få det med seg om det er en uke barnet må stå over treningen.

Økonomi: Det er ikke kjøpt inn noe utstyr til idrettsskolen. Treningsavgift for deltakerne på idrettsskolen ble sendt ut våren 2019 via Superinvite og Sædalen IL. Det var registrert 60 betalende (inkludert friplasser) som er et høyere antall betalende for idrettsskolen enn tidligere. Men det er fremdeles potensiale for flere deltagere og mer inntekter i treningsavgift.

Kontaktperson idrettsskolen: Ingvild Dalager Hammerstad



Foto: Avslutning for idrettsskolen sommeren 2019. Medaljer, pølser og brus til alle sammen!



HÅNDBALLAVDELINGEN

Håndballgruppen og styrets sammensetning:

Håndballgruppen er en av særgruppene i Sædalen idrettslag. Særgruppens medlemmer er tilknyttet Norges Håndballforbund. Håndballgruppen har som mål å legge til rette for bredde innen håndball, og arbeider etter Sædalen Idrettslag sine mål og verdier.

Styret har frem til november 2019 bestått av følgende personer:

- Preben F. Andersen
- Christine Osen Tefre
- Kristine Jøsok
- Tone Byholt Rødal
- Endre Fehn
- Erlend Innset
- Elisabeth Justlar
- Svein Arne Haugland

Det ble høsten 2019 opprettet egen valgkomite for å arbeide med rekruttering. Det ble foretatt et grundig arbeid, men det er fortsatt en utfordring å få mange til å stille til valg.

På årsmøte tredde følgende ut av styret: Preben F. Andersen, Elisabeth Justlar og Svein Arne Haugland. Kristine Jøsok og Endre Fehn trer også ut av styret, men fortsetter som hhv utstyransvarlig og dommeransvarlig.

Christine Osen Tefre, Erlend Innset og Tone Byholt Rødal, ble sammen med nytt medlem Marianne Hauglid Flåging valgt, og danner det nye håndballstyret.

Styret avholdt 3 styremøter våren 2019, og 2 møter høsten 2019, i tillegg til årsmøtet.

Spillere:

Håndballgruppen har i inneværende sesong hatt en vekst i antall spiller på 9%, mot 13% de foregående årene. I påmeldte lag i serien har veksten inneværende år vært på 30%, mot 29% året før.

Håndballgruppen har nå lag i aldersbestemte klasser fra J/G6-J/G16 (født 2013 – 2003) + et seniorlag. Gruppen hadde i 2019 lag i alle årskull, foruten 2004 som ble lagt ned etter fjorårets sesong. Det ble startet opp et lag fra 2013-kullet, samt at vi denne sesongen også fikk rekruttert spillere og startet opp et damelag. Vi har nå også fått etablert guttelag i alle årsklasser fra 2012-2009, noe som er svært gledelig.

Lagene har deltatt i seriespill, samt en rekke cuper i regionen og utenfor.

Antall spillere	2019/2020	2018/2019	2017/2018	2016/2017	2015/2016	2014/2015
Totalt	262	244	215	190	180	150
Jenter	191	186	169	152	160	
Gutter	75	58	46	38	20	



Antall håndball-årganger:

	2019/2020	2018/2019	2017/2018	2016/2017	2015/2016	2014/2015
Totalt	16	16	14	10		
Jenter	11	10	9	7		
Gutter	5	6	5	3		

Antall påmeldte lag i seriespill:

	2019/2020	2018/2019	2017/2018	2016/2017	2015/2016	2014/2015
Totalt	35	27	21	22	20	18
Jenter	25	21	17			
Gutter	10	6	4			

Vi fikk gjennomført målvaktstrening våren 2019 for alle målvakter fra 12 år og eldre, men ingen samlinger ble gjennomført høsten 2019. Vi planlegger nye samlinger, neste sesong for flere årskull.

Aktivitet og dugnader:

Sædalen IL startet i 2019 opp med vertskapsrollen i Sædalen Idrettshall. Håndballgruppen har ansvar for vakthold i hallen tirsdager, torsdager og fredager. Vaktene fordeles på alle lag utenom MINI-lag. I inneværende sesong har vakter vært fordelt på alle lag fom 2009.

Videre har gruppen hatt 14 hjemme arrangement i Sædalshallen, fordelt på 7 våren 2019 og 7 høsten 2019. 3 av disse var mini-arrangement, 2 vår og 1 høst. Våren 2020 var det planlagt 9 hjemme arrangement, hvorav 6 ble gjennomført. Arrangementene ble i år fordelt på alle lag f.o.m 2010-årskullet. Foreldre og spillere må delta på dugnaden, og alle lag som har trent mer enn 1 år kan bli tildelt arrangøransvar hver sesong. Disse helgene er viktig for driften av håndballgruppen, og det er viktig at alle lagene stiller på dugnad.

Mange lag utfører også ulike dugnader gjennom året i egen regi. Dette for å redusere egenandelen ved deltakelse på cuper og kjøp av utstyr/klær til laget.

Økonomi:

Håndballgruppen utarbeidet våren 2019 eget budsjett for sesongen 2019/2020, som en løpende styrer etter. Det ble også utarbeidet egne retningslinjer for fordeling av kostnader mellom det enkelte lag og håndballgruppen. Håndballgruppen får størstedelen av sine inntekter fra billettinntekter og kiosksalg på arrangementer som tildeles fra regionen. Arrangørlaget får en andel av inntekten, mens resten går til drift av håndballgruppen.

Håndballen har i 2019 hatt egen konto i Fana Sparebank som ble benyttet som lagskonto for lagenes dugnadspenger o.l. F.o.m 2020 har alle lagene fått opprettet egne kontoer i Sparebanken Vest i tråd med nye retningslinjer på tvers i Sædalen IL.

Håndballgruppen har en sunn og god økonomi, og en tilfredsstillende økonomisk utvikling.

Utfordringer og satsningsområder:

Håndballgruppen sin største utfordring er i år, som tidligere, knapphet på treningstid i hall. Dette kan gi oss en potensiell utfordring i å starte opp nye lag, da lagene også har behov for mer tid når de blir eldre. I 2019 ble dette løst etter godt samarbeid med andre eksterne klubber, samt egne idretter i SIL.



Håndballgruppen har denne sesongen selv hatt ansvar for dommeroppsett i 10- og 11 årsklassene. Vi har fått en egen dommeransvarlig som har arbeid med rekruttering og oppfølging. Pr nå har vi ingen ungdommer som har påbegynt dommer 1, men vi har en voksen dommer som har påbegynt kurs dommer 2. I året som kommer vil vi ha to ungdomskull som vil gjennomføre teori og praksis barnehåndball, og vi håper vi her finner gode kandidater for dommer 1.

Sesongen 2019/2020 fikk en brå avslutning pga Covid-19. All aktivitet, både for spillere og trenere, stoppet opp. Dette vil muligens få påvirkning for vår aktivitet og økonomi i 2020.

ÅRSMELDING sesongen 2019-20 FRA DE ULIKE LAGENE:

J16/K senior:

Trenere:

Endre Fehn, Alexandru Matioc (sluttet feb. 2020)

Foreldrekontakter:

Kristine Jøsok

Spillere:

J16: 11 spillere fra et rikt utvalg videregående skoler.

K senior: 8 spillere (+J16)

Treninger:

Mandag, onsdag og torsdag

Seriespill:

Ett lag i J16B, ett lag i 6 div.

Cuper/turneringer:

J16 drar til Dronninglund cup i Danmark sommer 2020.

Arrangement:

De oppsatte arrangement. Dugnad før jul utenfor Coop med salg av lapper&gløgg. Juletrøgnad etter jul.



G16 (2003):

Trenere:

Ronny Helgesen

Foreldrekontakter:

Ann Kristin Solhaug Hauge, Mette Hjellestad Hauge og Hege Bruvik

Spillere:

12 spillere fra 7 ulike videregående skoler.

Treninger:

Tirsdager kl. 19.30 - 21.00 i Sædalshallen

Torsdager kl. 18.00 - 19.30 i Sædalshallen

Seriespill:

Ett lag i Gutter 16 (A01 H)

Cuper/turneringer:

Deltatt i Bringserien siste helgen i august – gikk ikke videre fra første kvalifiseringsrunde.

Skal delta på Dronninglund cup 6. til 11. juli 2020

Sosialt:

Sommeren 19 var laget i Spania og deltok i Granollers cup. På høsten dro de til Oslo til første kvalifiseringsrunde i Bring serien. Til sommeren skal alle guttene dra til Dronninglund for å delta i cupen der.

Arrangement:

05.11.19 arrangøransvar enkeltkamp

09.11.19 arrangøransvar i Sædalshallen

21.03.20 arrangøransvar i Sædalshallen



Bildet er tatt sommeren 2019 da laget deltok i Granollers cup.

J14 (2005):

Trenere:

Sebastian Aam

Tone B. Rødal og Erlend Innset bistår ved behov og på kamper

Foreldrekontakter:

Lagleder: Marianne Hauglid Flångeng

Spillere:

23 spiller fra Nattland og Hop skole.

7 hospitanter fra J06



Treninger:

Tirsdager og torsdager kl.16:30-17:00. Første halvtimen ute/i gangen.

Fredager kl. 16:00-17:30

Seriespill:

1 lag i J15 AA2, 1 lag i J14 AA1 og 1 lag i J14B

Cuper/turneringer:

Dyreparken håndballfestival i Kristiansand august 2019 og julecupen i Haukelandshallen.

Skal delta på Dronninglund cup i Danmark, juli 2020.

Sosialt:

Klatreparken juni 2019.

Deltok på Euro Youth Camp under håndball EM i Trondheim

Jentene er også aktive på Instagram

Arrangement:

Tilsynsvakt i hallen, og tildelte arrangement i Sædalshallen.

Øvrige dugnader har vært bossplukking og salg av hjemmebakke julekaker.



J13 (2006):**Trenere:**

Sebastian Aam

Erlend Innset, Ronny Bertelsen og Mariken Ørnegård

Foreldrekontakter:

Lagleder: Marianne Nordtveit

Arr.ansvar: Christine Osen Tefre

Foreldrekontakt for spillere: Rolf Chr. Osen Tefre

Spillere:

19 spiller fra Nattland og Hop skole. Tre spillere sluttet etter jul.

4 hospitanter fra J07

Treninger:

Tirsdager kl. 15.30-17.00 og torsdager kl. 15.30-17.00

Fredager kl. 16.00-17.30 (fellestrening for J06 og J05)

Seriespill:

Ett lag i J13 AA1

Ett lag i J13 B02

Cuper/turneringer:

Deltatt på Dyreparken håndballfestival i august 2019.

Noen av spillerne har deltatt på julecupen med et sammensatt lag av J06 og J05.

Deltar med to lag På DNB håndballcup i Trondheim i april 2020.

Skal delta på Dronninglund cup i Danmark i juli 2020.

Sosialt:

Pizzakvelder

Curling

Arrangement:

Hatt ansvar for tildelte arrangement i Sædalshallen.

Vært tilsynsvakter for tildelte dager i Sædalehallen.

Solgt Eplemost fra Hardanger før jul 2019.

J12 (2007):

Trenere:

Christar Lone, Preben Andersen, Torjan Hansen og Lena Andersen

Foreldrekontakter:

Lisbeth Haakonsen og Katrine Waardal

Spillere:

17 spillere fra Sædalen skole.

Treninger:

Mandager 20:00 – 21:00

Onsdager 18:30 - 20:00

Seriespill:

Ett lag i J12 A og ett lag i J12 B

Cuper/turneringer:

Åpningscupen, Stord Cup, Dyreparken Cup, Vårspretten

Arrangement:

3 hjemme-arrangement i Sædalshallen

Kortdugnad

Pantedugnad

Skogsdugnad

Loddsalg

J11 (2008):

Trenere:

Martha Røed, Hanne Cecilie Stien, Susanne Håland.

Maria Furset Karlsen er reserve/backup ved behov.

Foreldrekontakter:

Hege Tveit og Marie Trovåg

Spillere:

23 spillere (Nattland og Sædalen skole)

Treninger:

Mandag kl. 17.00 til kl. 18.00 og fredag kl.18.30 til kl. 19.30

Seriespill:

Deltar med to lag i serieturnering for J2008.

Cuper/turneringer:

Deltatt i åpningscupen, skal delta på vårspretten og Kongeparkencup våren 2020.

Sosialt:

Dugnadsarbeid med kortsalg hvor flere av jentene gikk sammen og solgte

Sommeravslutning juni 2019



Arrangement:

Har hatt ett arrangement høsten 2019, og skal ha ett arrangement våren 2020.
Tilsynsvakter to uker høsten 2019 og to uker våren 2020.

Sædalen kanonskudd. J10 (2009):**Trenere:**

Rebecca Breistein, Ida Jansrud Hammer og Anders Flage Wigaard

Foreldrekontakter:

Jannicke Nord Wold og Håkon Ingvaldsen

Spillere:

15 spillere. Alle fra Sædalen skole.

Treninger:

Mandager kl. 18-19 på halv (1/3)-bane

Fredager kl. 18.30-19.30 på halv (1/3)-bane

Seriespill:

2 lag i serien, gruppe B.

Cuper/turneringer:

Deltatt på Håndballfestivalen på Stord 2019 og julecupen 2019.

Skal delta på Vårspretten og Håndballfestivalen på Stord.

Arrangement:

Arrangement i Sædalshallen søndag 19. januar 2020.

Vertskapsrollen i Sædalshallen

**SIL(/KRIL) G10 (2009):****Trenere:**

Andrej Vukovic Og Jarle Justler (tirsdager)

Tom Berntsen (torsdager)

Foreldrekontakter:

Lagleder/foreldrekontakt; Marita Koppernes Werner

Spillere:

Vi er et lag sammensatt av KRIL og SIL (Sædalen og Nattland), per nå er 14 gutter SIL Og 6 stk KRIL. 3 gutter er født i 2008.

Treninger:

Tirsdag (sædalen) 18-19.30, torsdager (kringlebotn) 19-20

Seriespill:

2 gutter 2009 lag (1 i A og 1 i B)

1 gutter 2008 lag (B-serie)

Cuper/turneringer:

Åpningscupen, julecupen, Vosscup, (planlagt Vårspretten og Bergenscup)

Sosialt:

Vært på «Fange på fortet» før jul, planlagt en fjelltur m/grilling som sommeravslutning og pizzakveld på Voss (på fredagen når det er Vosscup).

Arrangement:

Vi har ikke hatt arrangement i hallen dette året, men har tatt de hallvaktene vi har blitt satt opp på. Vi har i tillegg hatt 1 dugnad (salg av kakebokser fra Nordkak), til inntekt for laget.



J10 (2010)

Trenere:

Kathrine Waardal, Gry H. Tørresdal, Henriette Weaver Lorentz og Magnhild Hillestad

Foreldrekontakter:



Heidi Brevik

Spillere:

27 spillere.

12 spillere fra Sædalen

13 spillere fra Nattland

2 spillere fra Paradis

Ingen hospitering

Treninger:

Onsdager i Sædalshallen 16-17

Fredager på Nattland 16-17

Seriespill:

Øvd kortbane

4 lag før jul og 3 lag etter jul

Cuper/turneringer:

Ingen cuper høsten 2019, Voss cup våren 2020, samt vårspretten

Sosialt:

Høstarrangement med utdeling av nye drakter, sponset av en pappa på laget, pizza og Fana kamp (innløpere)

Juleavslutning

Fanakamp (innløpere og flaggbærere) her vant vi pizza og besøk av noen Fanaspillere. Disse kommer til oss på en trening i slutten av sesongen vår.

Arrangement:

Ett arrangement i hallen

Pantedugnad & mulig en dorulldugnad på våren



G10 (2010):

Trenere:

Theodor Trandum Johannessen, Lisbeth Furuberg Haakonsen



Kristine Heien Hansen og Arnhild Kvanndal Frøystein

Foreldrekontakter:

Ingen valgte foreldrekontakter

Spillere:

12 spillere fra både Nattland og Sædalen skole

Treninger:

En trening i uken

Seriespill:

Deltatt med to lag i uøvd mini

Cuper/turneringer:

Julecup og planlegger MIL-cup

Arrangement:

1 arrangement -januar 2020

J09 (2011):

Trenere:

Henriette Enehaug (hovedtrener)

Torill Hjartnes og Ingeborg Winge

Foreldrekontakter:

Norunn Langmoen, Ingrid Løvby Solhaug og Lillian Neuman

Spillere:

14 spillere Sædalen skole

1 spiller Nattland skole

1 spiller Montessori

Treninger:

Mandag 18-19 NOT

Seriespill:

3 lag i seriespill 2019/2020

Cuper/turneringer:

Julecup i Haukelandshallen 2019

Sosialt:

Juleavslutning 16. desember

Arrangement:

Ingen i år

G09 (2011):

Trenere:

Rolf Chr Osen Tefre, Bjørn Tangen og Vebjørn Bjørstad

Foreldrekontakter:

Christine Osen Tefre

Spillere:

Tilsammen 18 spillere fra Nattland og Sædalen.

Nattland: 12

Sædalen: 6

Spillergruppen øker jevnt og trutt og det er veldig kjekt :-)

Treninger:

Torsdag kl 16-17 på Nattland skole

Seriespill:



2 lag i G08 (begge øvd)

Cuper/turneringer:

Deltatt på høsten 2019 + planlagt våren 2020

Deltatt på HAFO cup i november 2019. Foreløpig ikke planlagt cuper vår 2020.

Arrangement:

Ingen arrangementer i år

J08 (2012):

Trenere:

Jannike Lothe, Henriette Sognnæs Fjerdings, Charlotte Wiik

Foreldrekontakter:

Camilla Spjelkavik

Spillere:

21 til sammen, 9 fra NOT og 12 fra Sædalen

Treninger:

Mandag 16-17

Seriespill:

3 lag i serien med 7 på hvert lag

Cuper/turneringer:

Deltatt på høsten 2019 + vårspretten og bergenscup våren 2020

Sosialt:

Noen sosiale arr med laget? Nei, ikke enda

Arrangement:

Nei

G08 (2012):

Trenere:

Marie Helene Skar, Marita Koppernes Werner og Erlend Alexander Eide

Foreldrekontakter:

Henrik Skar, Stine Sporsheim og Nina Gullaksen

Spillere:

13 totalt

2 fra Sædalen og 11 fra NOT

Treninger:

Fredager kl. 17, NOT

Seriespill:

2 lag, Uøvd / B

Cuper/turneringer:

Deltatt på julecup i Haukelandshallens høsten 2019

Planlagt Bergen Cup våren 2020

Sosialt:

Pizzakveld før påske

15.03 - innløpere med Fyllingen sitt elite herrelag

Arrangement:

Ingen

J/G07 (2013):

Trenere:

Kristian Lind, Petter Lygren og Jon Hellevang



Foreldrekontakter:

Kristian Lind, Petter Lygren og Jon Hellevang

Spillere:

7 spillere fra Nattland

8 spillere fra Sædalen

Treninger:

Mandager 16:00 – 17:00

Seriespill:

2 lag, håndball jenter 6 serie

Cuper/turneringer:

Ikke deltatt på noen i 2019

Ikke planer for deltakelse første halvår 2020

Sosialt:

Enkel avslutning til jul

Planlegger en avslutning til sommeren

Arrangement:

Ingen



Foto: Fotball J14 kom til finalen i Lagunen Fotballfest i november 2019.

FOTBALLGRUPPEN

Innledning

Fotballgruppen fortsetter å ha fokus på å gi et godt tilbud til alle som vil spille fotball. Videre har vi som målsetning at alle skal få gode muligheter på sitt nivå, og vi forsøker å ta hånd om både toppen



og bredden, først og fremst gjennom samarbeid og hospitering både innad i klubben og med andre lokale klubber.

I barnefotballen har antallet barn stabilisert seg ved at kullene som går over til ungdomsfotballen er omtrent av samme størrelse som de nye som kommer inn. Etter åpningen av banen ved NOT er kapasiteten for barnefotballen tilfredsstillende, men behovet for en bane i full størrelse er fortsatt stort, da ingen av banene i Sædalen er store nok til at det avvikles kamper for kull som er 13 år eller eldre. Det innebærer at ungdomslagene fortsatt må ut av dalen for trening og kamper.

Samarbeidet med Kalandseid IL knyttet banekapasitet har vært godt. Vi ønsker å fortsette samarbeidet i 2020.

I løpet av 2019 har 32 forskjellige lokale dommere dømt totalt 137 kamper. Mange vegrer seg for å dømme eldre gutter, og det er utfordrende å få dommere spesielt til G12 som spiller 9'er med offside. Det jobbes godt med problemstillingen og rundt dommere, og alle spillere i 13-årsklassen må gjennom et obligatorisk klubbdommerkurs. Fotballgruppen har også fokus på FairPlay med obligatorisk kursing av alle trenere.

Hva angår forbedringsområder skulle vi gjerne sett at flere mødre stiller som trenere for sine jenter. Ved inngangen til 2020-sesongen har vi eksempelvis registrert rundt 85 trenere i barnefotballen (5-12 år), men bare 6 av disse er kvinner. Videre er det ønskelig å tilby keepere et bedre tilbud.

Høsten 2019 ble det gjennomført flere trenerkurs i egen regi i Sædalen (grasrottreneren). Oppslutningen var god og tilbakemeldingene er entydige på at kursene får økt verdi av at de gjennomføres på «hjemmebane» ved at man i tillegg til å bygge kompetanse skaper relasjoner på tvers av de ulike lagene. Roar Fredriksen var instruktør og våre samarbeidsklubber ble invitert med.

Også på den administrative siden har det vært jobbet godt. I sammenheng med overgang til nytt regnskapssystem er det blir implementert kontoer for hvert lag og man har fått på plass en økonomiansvarlig. Dette bidrar bedre økonomistyring og en ryddigere oversikt over avdelingens og de enkelte lags økonomi.

Fotballgruppen i tall: *Sædalen IL er blant de 10 største klubbene i Hordaland Fotballkrets*

Senior / ungdom	Barn	Dommere
131 jenter i alderen 13-19+ år	350 barn i alderen 5-13 år	2 mannlige dommere
288 gutter i alderen 13-19+ år	85 trenere	
29 trenere		





Foto: NFF stilte med kursveiledere da Sædalen IL arrangerte barnefotballkveld hvor vi inviterte Kringlebotn IL og Kalandseid IL med på samlingen. Vanligvis er det et titalls deltagere...

Oppsummering av sesongen 2019

Her følger en oppsummering av sesongen til de lag som har sendt inn rapport for sesongen 2019.

A-laget herrer

Spilte sesongen 2019 i 6.div etter å ha rykket ned i 2018. Målsetningen for sesongen var å komme opp i 5.div igjen så snart som mulig. Laget hadde en meget god treningsvinter, med flere gode resultater i treningskampene.

6 div. Menn avd. 01
Gå til turnering

Snu telefonen horisontalt for utvidet visning

	Lag	K	P
1	Sædalen /Kringlebotn	16	42
2	Løv-Ham	16	37
3	Olavik	16	36
4	Nordnes	16	24
5	Hasunds Hund	15	15
6	Skjervegard /Nordre Fjell 2	15	13
7	Mann	15	12
8	Sartor /Sund 2	15	12
9	Inter Bergen	16	8
0 *	Hetlevik	0	0



Vi fikk tilbake Markus Fossnes, Simen Oen, Andreas Teigland Nilsen og Markus Johannesen. Laget var solid bakover og bestående av mye fart fremover. A-laget scoret 100 mål i løpet av sesongen og gikk ubeseiret igjennom seriespillet. A-laget vant serien klart foran Løv-Ham. Alle målene vi scoret ble filmet av Fossnes Sr og lagt ut på Facebook gruppen til A-laget. Dette var til stor glede og motivasjon for spillere og trenere.

Treningsoppmøte har variert gjennom sesongen fra 22 spillere til 3 påmeldte når opprykket var klart. Laget har hatt to treninger pr uke sesongen gjennom.



Spillergruppen besto i 2019 av stort sett samme gjeng som året før, en god blanding av spillere fra Sædalen og Kringlebotn, samt at vi fikk tilbake tidligere nevnte spillere.

A-lag Damer/J17 SKK:

Dette var den andre sesongen Sædalen IL har stilt med damelag. Stammen i A-laget var J17, pluss 4-5 stk J19 og en senior. Vi havnet på 5 plass i 5 divisjon. Etter en litt svak start, hadde vi en veldig bra høstsesong og var formlaget i andre halvdel av sesongen. Fikk god hjelp av old girls og J15. Sædalen IL's damelag er det laget i fotballkretsen som har forbedret seg mest fra et år til et annet, og gikk fra det svakeste laget i kretsen til å ha plassert seg på øvre halvdel av tabellen med 30 poeng.



J17 SKK. Totalt 17 jenter pluss god hjelp fra J15/14. Vant 2 divisjon på våren, havnet midt på tabellen i 1 divisjon på høsten. Høydepunktet var Dana Cup hvor vi kom helt til Finalen i B-sluttspillet, etter å ha slutt ut blant annet Sverre, Asker og Fortuna Hjørring. I finalen tapte vi 1-0 mot et polsk lag, men fikk med oss en fin pokal hjem.

G19

G19 har hatt 28 aktive spillere, 3 trenere og 2 lagledere gjennom sesongen. G19-1 har spilt i 2. divisjon og G19-2 har spilt i 3. divisjon. Begge lag deltok i Norway Cup. Flere av spillerne på laget har også A-kamper i løpet av sesongen, og har gjort det godt der.

Jenter 2006

Har 18 aktive spillere. De har spilt 9-er fotball på nivå B sesongen 2019. De har deltatt på Lerøy jentecup og Norwaycup.

Trenerne er: Ståle Andersen, Øyvind Nordtveit, Gunnar Feøy, Kevin Chruichanks, Lagleder: Marianne Nordtveit.



J2007

Vi er 15 spillere. Spilte sist sesong 9'er. Jentene vant de fleste kampene. De spilte Voss cup for siste gang. Et sportslig og sosialt høydepunkt. Jentene er fortsatt motiverte selv etter 2 mnd pause. Jentene har et meget godt treningsoppmøte.

Sædalen Bjørn (G2009)

Har hatt et stabilt antall spillere på nærmere 40. Blandet lag mellom Sædalen og Nattland. Vi har også hatt stabilitet på trenersiden med 10 trenere. Vi har foruten Voss Cup deltatt på noen andre cuper i fjor. Vi hadde 4 lag med i serien og 2 lag med i vinterserien.

Guttene klarer seg godt og mange flinke. Godt oppmøte på treninger. Banekapasitet er en utfordring med nærmere 40 spillere som begynner å ta mer plass, men går etter forholdene bra.



Sædalen Stjerneskudd J9/J10 (2010 og 2011)

Spillerne har trent sammen siden oppstarten da de var 5 og 6 år. Troppen består nå av 29 spillere, hvorav av 20 er fra 2010-kullet og (bare) 9 fra 2011-kullet. Inkludert i tallene er 6 jenter som har meldt overgang fra Kringlebotn. Kullene trener sammen, men jentene får tilbud om kamper/turneringer i sin årsklasse. Laget har 6 trenere og oppmøtet på treninger er varierende.

Gutter 2011

Gutter 2011 har deltatt på 5 turneringer, hvor en deltagelse var sponset og en deltagelse ble betalt med dugnadspenger. I tillegg var vi på Voss Cup. Det ble gjennomført 4 serieturneringer i 2019. Lager består av 32 spillere fra Nattland skole og Sædalen skole. Vi er 10 trenere tilknyttet laget.



Sædalen Orkan G12

2008-kullet er det største barnekullet i Sædalen, og det eneste kullet hvor man på guttesiden har delt i 2 treningsgrupper ut fra skoletilhørighet. Sædalen Orkan består av 25 spillere som i hovedsak er knyttet til Sædalen skole. På trenersiden har 5 foreldre samt en ivrig ungdom på 17 år fra egne rekker trent laget i 2019. Samholdet i laget er godt og oppmøtet på treninger og kamper er stabilt bra.

Sædalen Jaguar G12

26 spillere i troppen - 2 ut og 2 inn i løpet av 2019(og 1 som gikk ut nettopp nå, så er nede i 25). Stammen i laget på 18 spelara har vore med siste 5 åra. Deltatt på Puttefestivalen på Stord august - 19, 7 seiere 1 uavgjort. Stort sett seier på Voss Cup. Tap og vinn i serien, men stort sett slagkraftig lag - finale i vinterserien (privat G12 initiativ mellom klubbene) - finale avlyst pga korona. 6 trenere, og årskullets råeste løpsfysikk (kanskje).

Gutter 2014

Startet opp 5. september 2019 og hadde 1 trening i uken resten av året. Mange barn ved oppstart. Vi hadde fellestrening med jentekullet de første ukene før vi delte oss i jente og guttelag. For guttene sin del stabiliserte det seg på totalt 25 barn. Gjennom høsten hadde vi treninger med mellom ca 15-20 på hver trening. I 2019 var vi 6 trenere.



Jentesatsing i Sædalen IL

Sædalen IL har i samarbeid med Sandviken IL gjennomført en egen jentesatsing i 2019. Blant annet med jentefotballdag i Sædalen for jenter i alderen 6-10 år hvor Sandviken stilte med spillere som ledet treningen. Sædalen IL har også blitt invitert til kamper for Sandviken IL både som balljenter og flaggbærere/maskoter. Det var også egne økter spesialtilpasset for jentene på fotballskolen i 2019 hvor spillere fra IL Sandviken besøkte fotballskolen og ledet treningsøkten. Dette har vært populære tiltak.

I treningshverdagen er det etablert en praksis hvor de ivrigste jentene får tilbud om å delta på treninger med guttene i samme årskull. Målsetningen med tiltaket er å tilby sportslige utfordringer samt å bryte barrieren mellom kjønnene og dermed stimulere jentene til å spille (mer) med guttene i friminutter på skolen og på fritiden.

Omfanget av egeninitiert fotballaktivitet er betydelig større blant gutter enn jenter, både i Sædalen og andre steder. Vi ønsker å bygge en kultur hvor det er vanligere at jenter deltar i løkkefotball.



Vedrørende rekruttering erfarer vi også at langt flere gutter enn jenter spiller fotball. For flere av de yngste jentene er derfor treningsgruppene sammensatt av to årskull. Denne utfordringen deler vi med andre klubber, og vi opplever at jenter fra Kringlebotn søker seg til Sædalen stadig tidligere. Senest i høst meldte 5 jenter fra 2010-kullet overgang til Sædalen, og dialogen mellom klubbene er god.

Oldboys:



Oldboys har 45 registrerte spillere i Spond, men i løpet av året så er det mange flere som er innom på en trening eller to.

Oldboys- treningene fungerer også som ett sosialt samlingspunkt i Sædalen for tidligere aktive spillere, de som sjeldent har spilt fotball og nye bosatt i Sædalen.

Gruppen som spiller kamper, består av ca 20 aktive spillere.

Etter en meget god vårsesong så ble slitasjen på flere nøkkelspillere utslagsgivende utover høsten og det endte med en 3 plass i serien. For andre gang så tok Oldboys 1.plassen i Bergen Open som er en cup i vestlandshallen før seriestart.



Tines fotballskole 2019

Første uken etter skoleslutt arrangerte vi fotballskole på Kalandseid, sammen med KIL. Trond Arild Klever var hovedinstruktør for andre år på rad. Vi hadde ny deltagerrekord med 155 barn, som ble ledet av 20 instruktører. De fikk en fin uke med øving, mestring og fotballglede.

Vi hadde på forhånd oppmerksomhet generell god oppførsel. Etter to dager så fikk vi dessverre noen episoder som var av en slik karakter at vi valgte å sende beskjed til foreldrene til barna hvor vi ba de om å ta en prat med barna om mobbing og hvordan oppføre seg. Oppførselen til de barna det gjaldt ble mye bedre etter dette. Vi testet ut en egen keepergruppe hvor de som ønsker å stå i mål fikk en treningsøkt som keeper hver dag. En erfaring fra dette er at denne gruppen må gå opp i partall og ikke bør være alt for mange dersom vi skal klare å gi de en god nok oppfølging.



Vi hadde i 2019 fokus på å få til et jenteløft og hadde hele 42 jenter som deltok. Som en del av dette jenteløftet så ønsket vi å få besøk av en spiller fra Sandviken i tillegg til spillere fra Brann. Sunne Vatshelle Raa møtte fra Sandviken IL og hadde en egen økt med jentene. Dette var rett og slett stas. Dessverre så skulle Brann spille cupkamp den påfølgende helg og kunne da ikke sende spillere. Det var da mange gutter som var litt misunnelige på jentene.

Fotballskolen ble avsluttet med Sol og sommer, Pizza og VM.



Avslutning

Fotballgruppen har i 2019 hatt stor aktivitet for barn og voksne, jenter og gutter. Vi har spilt mange kamper, deltatt i mange turneringer og mange barn har forhåpentligvis fått minner, samt venner som blir med de resten av livet.

Fotballgruppen ønsker å takke styret, foreldre, frivillige og alle andre som har bidratt til at våre barn og unge kan drive på med det som er kjekkest her i verden, nemlig fotball.

På vegne av Fotballgruppen: Trond Arild Klever

FRIIDRETTSGRUPPEN

Friidrettsgruppen ble etablert september 2018. Tanken var å starte en gruppe for barn i alderen 8-12 år, men hvor vi ønsket å være fleksibel ift alderen. Målsettingen er å gi barna et tilbud for allsidig kroppsbeheerskelse og glede i å utfordre egne ferdigheter.

Den første treningen var 19.09.2018, hvor det møtte 12 unge utøvere, deretter har dette tallet steget til en topp på 32 unge utøvere. Med tiden har gruppen stabilisert seg på ca 20-25 unge og flotte utøvere.

Dyktige trenere i høst har vært: Cecilie Øvredal Sirevaag, Vemund Viland Sirevaag og Normann Natland. Som «reserve» har gruppen vært heldig å ha Trond Nymark som har tatt ansvar. Normann



Natland har nå en periode med fri fra treneryrket og friidrettsgruppen jobber med å holde hjulene i gang og sørge for at barna får et godt tilbud med foreldre som trenere.

Økonomi: Gruppen hadde i 2019 av naturlige årsaker ikke noe budsjett og har heller ikke hatt noe innkjøp av utstyr. Det er ukjent om medlemmer av Friidrettsgruppen har betalt medlemskontingent.

For første gang på flere år arrangerte Sædalen IL atter en gang Sædalsløpet. Primus motor Normann Nattland ledet an. Det var godt oppmøte, over 100 påmeldte. Ingen startavgift, alle sekundering, premie og en banan.



Foto: Sædalsløpet 2019 – en suksess!

5. Medlemstall

Sædalen IL hadde ved utgangen av 2019, 1081 aktive medlemmer som ble registrert i NIF sin samordnete rapportering. Dette inkluderer utøvere, lagledere og trenere. Dette er en oppgang fra 964 i 2018. Årsaken til oppgangen er at rapporteringen er noe mer presis samtidig som vi har fått inn flere betalende medlemmer fra idrettsskolen og støttemedlemmer. Sannsynligvis ligger det korrekte medlemstallet vårt på 12-1300 medlemmer når vi får oppdatert med medlemmer fra de yngste kullene i fotball og håndball samt friidrettsgruppen.

Idrettslaget hadde 1771 kontingenter (medlemsavgift + treningsavgift) som gikk ut i 2019, det vil si at en god andel av medlemmene våre deltar flere idrettsgrener i Sædalen IL.

I medlemsmassen vår kan vi se at andelen menn er 61% og andelen kvinner er 39%. Andelen kvinner har økt med 1% siden samme gjennomgang i 2019. Gjennomsnittsalderen på medlemmene våre er 16 år for menn og 14 år for kvinner.



6. Kontingentstruktur

Sædalen IL skal være et åpent og inkluderende idrettslag som skaper aktivitetstilbud og idrett for alle i nærmiljøet. I idrettslaget vårt skal kostnadene ikke være så store at det kan oppleves ekskluderende. Sædalen IL skal derfor ha en forutsigbar og inkluderende kontingentstruktur som gjør at folk har råd til å være aktive medlemmer i idrettslaget vårt

Kontingentstrukturen i Sædalen IL hadde vært uendret siden 2015 før årsmøtet i 2019 vedtok endringer. Sammenlignet med andre idrettslag har Sædalen IL lav kontingent når man ser medlemsavgift og treningsavgift sammen. Medlemsavgiften i idrettslaget er noe høyere enn andre idrettslag, mens treningsavgiften er betydelig lavere enn andre idrettslag.

Hovedstyret ønsker at terskelen skal være lav for at alle som ønsker det skal kunne være medlem og delta på flere aktiviteter. Medlemsavgift for trenere, ledere og andre verv er uendret og vil være kroner 100,- også i årene som kommer. Folk med tillitsverv eller oppgaver i Sædalen IL må være medlemmer av idrettslaget. Gitt at den frivillige innsatsen er bærebjelken i idrettslaget ønsker hovedstyret å stimulere til at trenere, ledere og andre verv har lav medlemsavgift og ingen treningsavgift slik at de kan benytte seg av aktivitetstilbudet i Sædalen IL.

Kontingentstrukturen etter årsmøtet i 2019 er følgende:

Årsklasse	Medlemsavgift	Basket	Fotball	Friidrett	Håndball	Idrettsskole	Innebandy	Økning
0-5 år	750	0	0	0	0	0	0	250
6-12 år	1000	500	500	500	500	500	500	250
13-19 år	1000	750	750	750	750	750	750	250
20-25 år	1250	1000	1000	1000	1000	1000	1000	250
26-99 år	1250	1000	1000	1000	1000	1000	1000	250
Trenere	100	0	0	0	0	0	0	0
Ledere	100	0	0	0	0	0	0	0
Verv	100	0	0	0	0	0	0	0

7. Økonomi og årsregnskap

Sædalen IL har ikke hatt noen store investeringer i året som har gått og leverer et godt resultat, med overskudd på linje med tidligere år.

I 2017 ble det bestemt at regnskapet skulle settes ut til et regnskapsbyrå. Valget falt på Aval AS og prosessen med å overføre alt det regnskapsmessige pågikk i 2017 og i 2018. Samarbeidet har ikke fungert optimalt og hovedstyret har ikke vært fornøyd med kvaliteten på arbeidet. Derfor ble det i 2019 besluttet å si opp avtalen med Aval AS fra og med 31.12.2019. Ny avtale er inngått med AltCtrl AS som regnskapsfører samtidig som Sædalen IL har opprettet ny kontostruktur for idrettslaget i Sparebanken Vest.

Fra og med 10. desember 2018 har idrettslaget ansatt en daglig leder. Dette er en betydelig utgift for et idrettslag som i 12 år har vært drevet på frivillig basis. Det var helt nødvendig med en

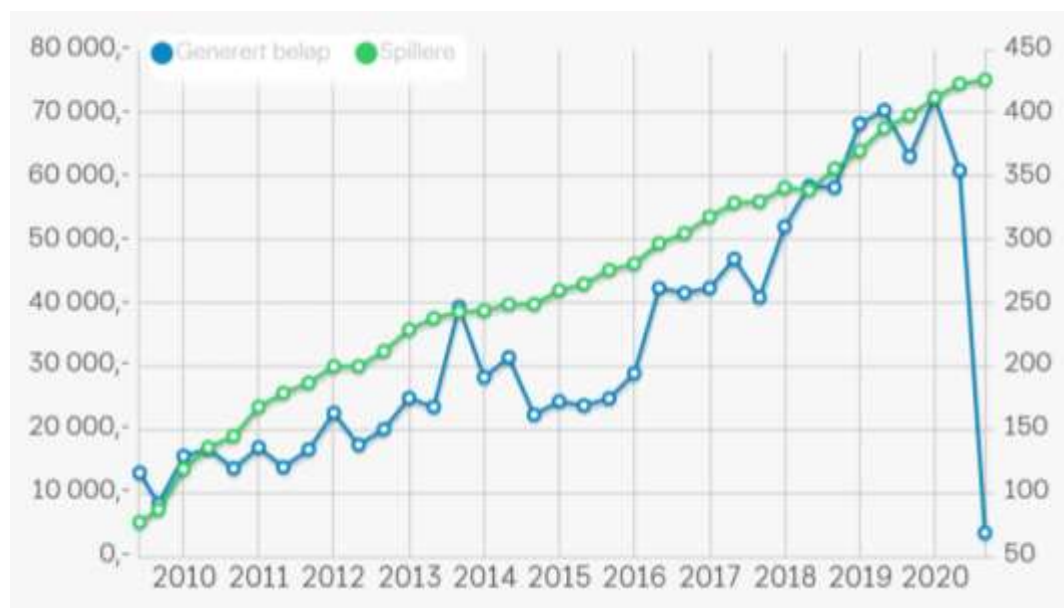


profesjonalisering av den daglige driften av idrettslaget. Ambisjonen er at daglig leder også skal genere inntekter til å delfinansiere stillingen og til å få inn sponsorinntekter og tilskudd som skal bidra til å øke aktivitetsnivået i idrettslaget ytterligere.

Grasrotandelen

Overskuddet fra Norsk Tipping skal gå til samfunnsnyttige formål. I den anledning er Grasrotandelen en god inntektskilde for Sædalen IL, hvor syv prosent av spillerinnsats går til idrettslaget. Det har vært en positiv utvikling i antallet grasrotgivere og inntekter det har generert. I 2018 fikk Sædalen IL kroner 184.963,- i inntekter fra Grasrotandelen og avsluttet året med 370 grasrotgivere. Målet for 2019 var å gjøre ordningen kjent for flere med sikte på å komme opp i 400 grasrotgivere. Dette målet ble nådd med meget god margin. I 2019 fikk Sædalen IL inn kroner 206.020,- i inntekter fra Grasrotandelen og andelen givere passerte 412 desember 2019. Per mai 2020 har vi 426 givere.

Som en konsekvens av covid-19 registrerer Sædalen IL et betydelig inntektstap fra Grasrotandelen. Vi har positiv utvikling i givere, men prognosene peker mot inntekter på et sted mellom 180-200.000,- i 2020. Før covid-19 ville prognosen vært mer positiv og vi burde kunne forvente opp mot kroner 220.000,- i inntekter fra Grasrotandelen. Dette vil vi komme mer tilbake til i neste års melding. Målet er å passere 450 givere og stabilisere inntektene på over kroner 250.000,- i året.



Per 7.mai 2020.

Statistikken viser totalt opptjente grasrotmidler og antall spillere for SÆDALEN IDRETTSLAG og er i inneværende periode oppdatert per forrige virkedag. For allerede avsluttede perioder vises status for periodens utløp.



8. Sponsorer og samarbeidspartnere

Sædalen IL har flere gode samarbeidspartnere i sponsormarkedet. Våre samarbeidspartnere i 2019 var: Extra Sædalen, Nike (utstyr), Torshov Sport (utstyrsbutikk). Samtidig fikk Sædalen IL nye sponsorer i Garanti Eiendomsmegling, Bergen Elektro Team, Autosalg, Honda, Meca, Kjørpent.no.

I 2019 inngikk Sædalen IL en ny utstyrsavtale med Nike og Torshov Sport samtidig som vi inngikk en ny tilleggsavtale med Select på blant annet medisinsk utstyr. Det forhandles også med Mizuno om en tilleggsavtale på sko.

Sædalen IL har også fått gavebidrag fra Bergen kommune, Fana Sparebank, treningsutstyr fra Tress, flere draktsett fra Sparebanken Vest og BKK samt støtte via draktreklame gjennom mindre sponsoravtaler. Vi takker sponsorene og håper på et godt samarbeid også i 2020!

