



IDRETT FOR ALLE I NÆRMILJØET



Nyhetsbrev #2 for Sædalen IL

Sædalen IL sender ut nyhetsbrev til sine medlemmer for å oppdatere på aktiviteten i idrettslaget, fortelle gode historier om idretts glede og presentere våre samarbeidspartnere.

Supertilbud til medlemmer i Sædalen IL!

Dessverre utgår vår tradisjonelle klubb- og handledag før sommeren. Som erstatning har vi sammen med Nike, Torshov Sport, Extra og Grasrotdeal.no fikset noen skikkelige supertilbud til medlemmene våre. [Sjekk ut digitale handledager i Sædalen IL!](#)



JR. 300,- / SR. 370,-



JR. 260,- / SR. 335,-



JR. 670,- / SR. 740,-

Norges beste boxer?

Tuffe boxer
2 stk (ass.farger)
+ 1 pk. Hæppi
Ankebokser 6 par
Kun:

449,-

Ord.pris
698,-

SALGI

«Stadionputen»
Oppladbart varmesete.
Blt på kamp, på tur, i båt og på
hytten!

«Stadionputen»
Nå kun:

249,-

Ord. 399,-
Spar 150,-

Sikre deg denne i dag så blir kampopplevelsen enda bedre!

Contigo Drikkeflaske/Shaker
0,5 liter Bana et. 603
3 stk.
KUN:

149,-

Ord. 447,-

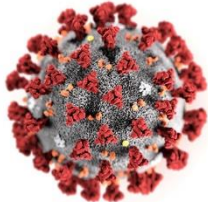
Så lenge beholdningen varer!
Første mann til mølla ☺





Digitalt årsmøte Sædalen IL

Tirsdag 19.mai klokken 19.00 arrangeres digitalt årsmøte i Sædalen IL. Alle medlemmer hjertelig velkommen! Sjekk nettsidene våre for årsmøtedokumenter: <https://sedalenil.no/2020/05/arsmote-saedalen-il-2020/>



Covid-19

Koronaviruset (covid-19) sørget for at all organisert idrett i Sædalen IL ble stoppet den 12.mars. Sakte, men sikkert gjenopptas nå noe av treningene i idrettslaget. Men det er strenge retningslinjer og hygienetiltak som må følges. Har du spørsmål om idrettslagets aktivitetstilbud nå før sommeren så kan du ta kontakt med nærmeste trener eller lagleder for mer informasjon.

Ønsker du å vite mer om hvordan Sædalen IL har navigert seg gjennom koronakrisen? Da anbefaler vi å sjekke ut hovedstyrets plan for perioden mars til september som nå er gjeldende og som gjør at vi styrer trygt økonomisk gjennom en periode hvor idretten opplever dramatiske inntektstap: <https://sedalenil.no/2020/03/informasjon-fra-hovedstyret/>



Opp med pulsen!

Visste du at Sædalen IL har produsert aktivitets- og treningsprogrammer til medlemmene? Sjekk ut tilbudet vårt her: <https://sedalenil.no/2020/03/hjemmetrening-med-saedalen-il/>

Vi har til og med opprettet en YouTube-kanal med treningsvideoer. Trenger du en 15 minutters treningsøkt så kan du velge og deg et program her: <https://www.youtube.com/channel/UCgIBYM1UiDL1YifcHz-vlGA>



Trenger bilen en tur på verksted?

Autosalg, Meca og Honda tilbyr gode fordeler for medlemmer av Sædalen IL på kampanjer, prøvekjøring og verkstedstjenester. Sjekk ut tilbudene her: <https://sedalenil.no/2020/01/autosalg-mecaog-honda-blir-med-pa-laget/>



Kontingentinnkreving

Hovedstyret har besluttet at vi i 2020 skal starte opp kontingentinnkrevingen i juni. Det er senere enn andre idrettslag, og tidligere enn hva vi gjorde i 2019. Kontingenten er avgjørende for Sædalen ILs aktivitetstilbud.



På tross av at myndighetene stengte ned organisert idrett fra 12.mars etablerte vi alternative tilbud for medlemmene. Vi har raskt kommet i gang igjen med treningene når det har blitt lov å gjenoppta noenlunde normal aktivitet.

Vi håper alle våre medlemmer er positive til å betale kontingenten for 2020. I juni vil vi sende ut kontingentkrav fra medlemssystemet Zubarus til medlemmene på Vipps, e-faktura eller e-post. Les mer her: <https://sedalenil.no/medlemskap/>

Ps! Ingen i Sædalen IL skal gå glipp av aktiviteter på grunn av dårlig økonomi. Vi bistår familier som trenger drahjelp. Kontakt daglig leder, Pål, på epost pht@sedalenil.no



Åpen hall for voksne

På grunn av begrenset tilgang til idrettsanlegg og haller må åpen hall for voksne ta pause til over sommeren. Vi satser på at vi da kan starte opp igjen kveldstreningen på torsdager fra 21.00 til 22.30.

KJØRPENT.NO

Ta lappen med Kjørpent.no!

Trafikkskolen Kjørpent.no er med på laget som ny sponsor for Sædalen IL. Som en del av avtalen får medlemmene våre gode priser på trafikkopplæring. Sjekk tilbudene her: <https://sedalenil.no/2020/02/ny-signering-kjorpent-no/>



VI GRATULERER!

Vårt nystartede damelag i håndball har i sin første sesong rykket opp fra 6.divisjon til 5.divisjon. Dette har Norges Håndballforbund region vest bestemt. Vi gleder oss over innsatsen!



Håndballforbundet har også besluttet hvordan avslutningen for sesongen 2019/2020 blir for aldersbestemte lag. En sesong som ble avsluttet med unntakstilstand og full stans i alle kamper. Vi ønsker å få gratulere de flotte jentene våre i J2006 som ble mestere etter sterke prestasjoner i serien.

Stolte samarbeidspartnere
i ditt nærområde!

GARANTI
EIENDOMSMEGLING



Lokalmegleren i Sædalen

For medlemmer av Sædalen IL tilbyr Garanti gratis verddivurdering og e-takst. Ved salg av bolig spanderer Garanti tilstandsrapporten fra takstmann. Dette har en verdi inntil kroner 10.000,-.

Her kan du lese mer om medlemsfordelene:

<https://sedalenil.no/2019/10/lokalmegleren-i-saedalen/>

