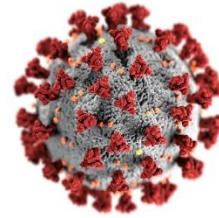




IDRETT FOR ALLE I NÆRMILJØET



Gjelder fra og med 06.11.20. Versjon 1.0

Beredskapsplan for Sædalen IL ved smitteutbrudd av covid-19

Sædalen IL har aktive medlemmer i alderen 4 år til 80+ år. Vi har utarbeidet en beredskapsplan som skal ivareta medlemmenes helse og sikkerhet. Denne planen gjelder for all aktivitet i regi Sædalen IL og er styrende for alle utøvere, trenere, ledere, lag, grupper og avdelinger i idrettslaget.

Beredskapsplanen er vedtatt hovedstyret i samråd med avdelingsledere for de respektive idrettsgrenene 05.11.2020. Risikovurdering og oppgavene i beredskapsplanen løses av hovedstyret og daglig leder i samråd med avdelingsledere for de respektive idrettsgrenene.

Fra og med 06.11.20 har Bergen kommune besluttet at:

- Treningsentre, idrettshaller og svømmehaller skal holdes stengt. Bestemmelsen omfatter også individuell fysisk trening. Bestemmelsen for idrettshaller og svømmehaller gjelder **ikke for organisert trening for barn og unge eller undervisning til barn og unge under 20 år eller trening i forbindelse med rehabilitering eller sykdom.**
- **Treninger for barn og ungdom under 20 år kan gjennomføres**, men arrangementer som kamper, cuper, turneringer og lignende tillates ikke.

Målet med beredskapsplanen er:

- Forebygge smitte av covid-19 i Sædalen IL og raskt begrense eventuelle smitteutbrudd.
- Hindre langtidsvirkninger og forebygge at aktivitet må suspenderes.
- Raskt komme tilbake i normal drift, gjenoppta aktiviteter innenfor godt smittevern etter et eventuelt smitteutbrudd.

I en beredskapssituasjon er prioriteringene følgende:

- Beskytte medlemmenes helse og sikkerhet. Raskt slå ned smitteutbrudd.
- Opprettholde daglig drift av idrettslaget.
- Minimere virkningen på organisasjonen og beskytte idrettslagets aktiviteter og omdømme.

Beredskapsledelsen, roller og oppgaver:

- Hovedstyret leder og forplikter idrettslaget og har ansvaret for helse, miljø og sikkerhet.
- Daglig leder opererer på fullmakter fra hovedstyret og leder beredskapsarbeidet.
- Styreleder er stedfortreder for daglig leder. Nestleder er stedfortreder for styreleder.

Tiltak for å forebygge smitte:

- FHI og NIFs veileder for organisert idrett er den overordnede planen for smittevern i Sædalen IL: <https://www.helsedirektoratet.no/veiledere/smittevern-for-idrett-covid-19>
- Særforbundenes koronavettregler supplerer veilederen: <https://www.idrettsforbundet.no/tema/koronavirus/koronavettregler/>
- Bergen kommunes tilleggsregler for organisert idrett og idrettsanlegg: <https://www.bergen.kommune.no/hvaskjer/tema/koronavirus/kommunens-tjenester/idrettsanlegg-og-lekeplasser>
- I tillegg kan Sædalen ILs hovedstyre vedta lokale retningslinjer basert på risikovurdering.

Tiltak for å ivareta personvern:

- I arbeidet med godt smittevern og tiltak ved eventuelt smitteutbrudd er det viktig å ivareta personvernet. Sædalen IL er forpliktet til å ikke videreformidle informasjon om ansatte eller medlemmer som er smittet eller i karantene til utenforstående. Det er derfor kun beredskapsledelsen som skal håndtere opplysninger som berører medlemmer i Sædalen IL eller påvirker aktiviteten i idrettslaget. Mer info her: <https://www.datatilsynet.no/personvern-pa-ulike-omrader/korona/korona-og-personvern-arbeidsplassen/>

Tiltak ved smitte av covid-19:

- Sædalen IL praktiserer et føre var-prinsipp hvor det å suspendere aktiviteter for en person, lag, gruppe, eller avdeling for en periode kan være et tiltak for å hindre smitte i idrettslaget.
- Formålet med føre var-prinsippet er å kunne opprettholde aktivitet for andre lag, grupper eller avdeling som ikke er berørt av et eventuelt smitteutbrudd.
- Styreleder, daglig leder og avdelingsleder beslutter i fellesskap om personer eller aktiviteter skal suspenderes for en periode.
- Tiltak kommuniseres ut til berørte personer, lag, grupper eller avdeling via telefon, videomøte, epost, Spond, Messenger og sosiale medier.

Ved mistanke om at du er smittet av covid-19:

- Gå i selvpålagt isolasjon og kontakt koronatelefonen til Bergen kommune: 5556 7700.
- Følg de anvisninger smittevernkontoret gir deg for testing og isolasjon.
- Kontakt daglig leder i Sædalen IL, Pål Hafstad Thorsen, på tlf 91722284 for å informere.
- Du kan ikke delta på aktiviteter i regi Sædalen IL før du er bekreftet smittefri og isolasjonstiden er gjennomført, 10 dager etter symptomdebut såfremt feberfri sist døgnet.
- De du deler husstand med, må være i karantene til du går ut av isolasjon, og minimum to døgn fra det tidspunktet du får påvist smitte.
- Informasjon til personer i isolasjon: <https://www.bergen.kommune.no/hvaskjer/tema/koronavirus/sykdom-testing-og-karantene/regler-for-hjemmekarantene-og-hjemmeisolasjon>

Ved mistanke om at du har vært nærkontakt til en smittet person:

- Gå i selvpålagt karantene og kontakt koronatelefonen til Bergen kommune: 5556 7700.
- Følg de anvisninger smittevernkontoret gir deg og få avklart om du er nærkontakt eller ei.
- Er du nærkontakt anbefales du å teste deg og må være i karantene i 10 dager.
- Kontakt daglig leder i Sædalen IL, Pål Hafstad Thorsen, på tlf 91722284 for å informere.
- Du kan ikke delta på aktiviteter i Sædalen IL før du er bekreftet smittefri og karantenetiden er gjennomført. Dette også om du har negativ test (testen kan være falsk negativ).
- Informasjon til nærkontakter i karantene:
<https://www.bergen.kommune.no/publisering/api/filer/T542478726>

Ved usikkerhet om nærkontakt og i tvilstilfeller:

- Kontakt daglig leder i Sædalen IL, Pål Hafstad Thorsen, på tlf 91722284 for å informere.
- Sammen kontakter dere smittevernkontoret for å søke råd og veiledning.
- Styreleder, daglig leder og avdelingsleder beslutter i fellesskap hvilke tiltak som skal iverksettes.

Kontaktpersoner i Sædalen IL:

Styreleder	Wilhelm Monsen	920 33 831
Nestleder	Cecilie Øvredal Sirevaag	952 74 857
Daglig leder / beredskapsleder	Pål Hafstad Thorsen	917 22 284
Barnefotball	Arnfinn Osmundsvaag	482 19 707
Ungdom- og seniorfotball	Trond Arild Klever	470 46 004
Håndball	Tone Byholt Rødal	952 13 438
Håndball arrangement	Marianne Hauglid Flågeng	996 03 177
Innebandy	Innebandy: Eivind Sjaastad	976 20 244
Basketball	Linda Thue Lydersen	930 50 580
Friidrett	Norman Natland	954 34 329
Idrettsskole/basistrening	Vilde Brodahl	974 15 739