

SiL Nattland Basket

## SiL NATTLAND FLYERS

Jenter 2007/2008 utgjør Sædalen IL sin stolthet innen basket. Vi har hatt stor fremgang siden vi etablerte laget i 2015. Sesongen 2020/21 har vi deltatt i U-13 og U-15 serien. Seriene arrangeres av Norges Basketforbund, region Vest.

Jentene har vokst mye siste året, både som spillere og ellers. Seriespill i U-13, som var en stor utfordring og ny erfaring i forrige sesong, representerer nå det trygge og vi møter motstandere vi kan vinne over. Kampene spilles på stor bane, 6 x 5 minutters omganger og det blir mye løping. U-13 spill har likevel gitt oss motstand og det har vært behov for å øve mer på sikre pasninger og skyteferdigheter. Det har vært mye godt spill og kampene har motivert til innsats på treninger og samhold i laget.

U-15 serien er en større utfordring. Siden det ikke var nok lag til å stille serie i U-14 hoppet vi opp et hakk og møter nå motstand fra jenter i årsklassene 06 og 05. Men disse tøffe Flyersjentene bøyer ikke av for noen som er eldre og større enn seg – de går ut og kjemper på banen! Det er veldig mye bra spill og vi vinner ikke så mange kamper, men vi lærer! Her spilles det 4x10 minutters omganger, løpende bytter og mange nye regler å forholde seg til. Våre eldre motstandere skryter av jentene og sier de er talentfulle!

I høst/vinter har vi opplevd nedstenginger pga. koronasituasjonen og i perioder har det derfor hverken vært treninger eller kamper i hallen, men Coach Jan har invitert til fjellturer og bakkeløp ute i stedet. Til tross for mangel på innetrening til tider, har vi en stabil spillergruppe. Vi er nå 17 spillere totalt, da 4 valgte å slutte ila høsten og en ny startet vår 2021. Vi ser at vi stadig rekrutterer nye spiller og er åpne for at nye jenter kan komme og prøve seg på trening. Vi rekrutterer fra Nattland Oppveksttun, Sædalen skole og Kringlebotn skole. Vi opplever jevn interesse for sporten og engasjerte spillere med store ambisjoner. Vi har alltid plass til nye som vil prøve seg!



## Våre treningstider 2020/2021

Tirsdag kl.19:45-20:45 i Sædalshallen

Onsdag 16-17 i NOT-hallen.

Vi er en stabil trenergruppe på seks personer som står på for at jentene skal få utvikle seg og ha det gøy. Disse er Mladen Golubovic, Emilia Hugdahl Bøe, Annette Butt, Jan Jentoft, Gitte Berg og Linda Thue Lydersen.

### Cuper:

Ingen cuper denne sesongen. 18.- 20. September 2020 var vi påmeldt Bærum Open – den ble avlyst. Vi krysser fingrene for at vi får reise på cup igjen om ikke lenge.

2020/21 har vært en god og samlende sesong, til tross for koronakrisen. Flyers-jentene er en fin gjeng som alle bidrar til å skape «vi-følelse» i laget. Vi håper alle fortsetter på laget når vi starter opp igjen.

Basket-gruppen ønsker nye årsklasser velkommen og ønsker å styrke basket som idrettsgren i SIL. Det er viktig at det er stabile foreldre med i prosessen med igangsettelse og drift og drar lasset sammen – vi deler gjerne av våre erfaringer

15.04.2021

Trenergruppen Basket j08