

Hospitering i Sædalen IL



Dette dokumentet vil være styrende for hospitering i Sædalen IL fotball.

Hospitering kan være et kjempeverktøy for å gi gunstige utfordringsarenaer for lovende og ivrige spillere, og vi ønsker å legge til rette for best mulige utviklingsvilkår for spillere som vil, tør og kan.

Trenere som opplever at de har en eller flere spillere med behov for å hospitere, oppfordres til å ta kontakt med spiller- og trenerutvikler.

Vi ønsker at hospitering skal være verdibasert og at vi er bevisst signaleffekten ved hospitering. Spillere som generelt er gode forbilder i form av stabilt, høyt treningsoppmøte, viser konsentrasjon, innsats samt vilje og evne til å lære, og i tillegg har behov for større utfordringer enn hva differensiert trening med egen årgang kan tilby, skal tilbys hospitering.

I utgangspunktet skal egen årgang være førsteprioritet også for hospitanter, og hospiteringen skal være et supplement. I unntakstilfeller kan det være aktuelt at hospitant prioriterer årgangen over først eller flyttes permanent opp.

Innholdsfortegnelse:

1. Klubbstyrt hospitering, side 2
2. Differensiert treningstilbud egen årgang, side 2
3. Alder, kriterier for hospitering og signaleffekt, side 2
4. Antall hospitanter, side 3
5. Hospiteringsarena, side 3
6. Kampbelastning og belastningsstyring, side 3
7. Påmelding serielag og totalkabal, side 3

Kontaktinfo spiller- og trenerutvikler:

Marius S. Lystad – 91994193/ msl@sedalenil.no

Klubbstyrt hospitering

Spiller- og trenerutvikler tar endelig avgjørelse om hospitering, antall hospitanter og hensiktsmessig hospiteringsarena (*trening, kamp, FFO, treningssamling lørdag*) i samråd med trenere for aktuelle årganger og spiller/spillere som er aktuelle for hospitering.

Trenere som mener de har en eller flere spillere med behov for å hospitere, oppfordres til å ta kontakt med spiller- og trenerutvikler.

Spiller- og trenerutvikler kan også direkte ta initiativ til hospitering gjennom FFO (9-12 år) eller treningssamling lørdag (11-14 år).

Differensiert treningstilbud med egen årgang

Før vi vurderer hospitering for en eller flere spillere, er det viktig at aktuelle spiller/spillere får et differensiert treningstilbud med egen årgang.

Dersom differensiert trening med egen årgang gir tilstrekkelige utfordringer, vil det ikke nødvendigvis være behov for hospitering.

Alder, kriterier for hospitering og signaleffekt

Hospitering skal i utgangspunktet ikke benyttes med spillere under 9 år. Barn utvikler seg betraktelig kognitivt og fysisk fra 9 til 10 år, og det vil derfor være naturlig at enkelte niåringer som ligger langt fremme motorisk og ferdighetsmessig har behov for hospitering.

Vi ønsker at hospitering skal være verdibasert og at vi er bevisst signaleffekten ved hospitering. Spillere som generelt er gode forbilder i form av stabilt, høyt treningsoppmøte, viser konsentrasjon, innsats samt vilje og evne til å lære, og i tillegg har behov for større utfordringer enn hva differensiert trening med egen årgang kan tilby, skal tilbys hospitering.

Spiller- og trenerutvikler og trenere må dermed være verdibevist og sikre at hospiteringen gir en positiv signaleffekt til resten av spillergruppen

I utgangspunktet skal egen årgang være førsteprioritet også for hospitanter, og hospiteringen skal være et supplement. I unntakstilfeller kan det være aktuelt at hospitant prioriterer årgangen over først eller flyttes permanent opp.

Det kan også være aktuelt med hospitering for mestringsdyktige spillere til årgangen over for at sistnevnte har behov for flere spillere for å kunne gi et hensiktsmessig trenings- eller kamptilbud

Antall hospitanter

Hospitering skal vurderes i sportslige vurderinger, og vi ønsker derfor ikke å definere et konkret antall hospitanter. Behovene vil være ulike fra årgang til årgang.

Antall hospitanter må imidlertid tilpasses betingelsene hos årgangen det hospiteres til.

Hospiteringsarena – trening og/eller kamp

Øvingsutbyttet er større på trening enn kamp. Kampen gir større belastning og samtidig langt færre involveringer enn trening, så vi prioriterer i utgangspunktet treningshospitering fremfor kamphospitering.

Unntak vil være hospitering til kamparenaer som baseres seg på hospitanter for å gi en hensiktsmessig kamptilbud.

Kampbelastning og belastningsstyring

Spillerne skal spille maksimalt to kamper i uken, uansett alder.

Fra og med spillform 11er i ungdomsfotballen, ønsker vi maksimalt halvannen kamp i uken som sikrer spillerne kvalitativ trening med høy intensitet uten forbehold minimum tre økter i uken.

Påmelding serielag og totalkabal

Påmelding serielag gjennomføres i samråd mellom spiller- og trenerutvikler og trenere og lagledere for nærliggende årganger i barne- og ungdomsfotball for å sikre en hensiktsmessig totalkabal som gir et best mulig trenings- og kamptilbud for spillere i kategoriene utvikling, bredde og midt imellom

Spiller- og trenerutvikler kvalitetssikrer totalkabal av hensyn til totalbelastning for spesielt spillere som er aktuelle for hospitering til trening og/eller kamp.