



IDRETT FOR ALLE I NÆRMILJØET



Årsberetning fra avdelingene i Sædalen IL

Innhold

Idrettsskole / basistrening / folkehelseiltak	1
Innebandyavdelingen	3
Fotballavdelingen	4
Håndballavdelingen	12
Basketavdelingen	20
Friidrettsgruppen	21

Idrettsskole / basistrening / folkehelseiltak

Idrettsgren: Idrettsskole Lagnavn og årskull: Idrettsskole 2018 – 2015

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall trenere / lagledere: 2

Antall utøvere: totalt 96 barn (2016: 31, 2017: 30, 2015: 20, 2018: 15)

Treningsdager og sted: onsdag (2016), torsdag (2017) og fredag (2015 + 2018). Gymsal på Nattland oppveksttun

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Idrettsskolen har primært fokus på aktivitetsglede og bevegelsesglede fra ung alder. De første årene er det mye lek og hinderløyper for at barna skal bli trygge i en gymsal og i aktivitet sammen med andre, og for å kunne tilpasse øktene til ulike utviklingstrinn. Gradvis introduseres barna for idretter i klubben og i nærmiljøet. De eldste gruppene har blant annet hatt besøk av håndball, taekwondo og innebandy. Og vi håper på å få besøk av flere i løpet av våren. Dette er en fin mulighet både for barna å få teste idretten og for trenere til å informere om tilbudet til foreldre. I løpet av høsten ble det ansatt en assistent trener, Ingrid, som er med Vilde på alle øktene. Ingrid har også trener ansvaret for 2018 gruppen som startet opp etter jul. Partiet deler gymsal med 2015 fordi mange faller bort fra idrettsskolen og inn i andre aktiviteter i løpet av dette siste året. 2018 gruppen er liten med kun 15 plasser og ment som en introduksjon til

idrettsskolen der foreldre må være med i aktivitet. Idrettsskole tilbudet er per i dag fullt med ventelister, men vi tar løpende vurdering på om vi tar inn flere deltakere med bakgrunn i antall oppmøtte på trening.



Idrettsgren: Basistrening for ungdom

Lagnavn og årskull: Basistrening for ungdom

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 4

Treningsdager og sted: onsdag 19-20, styrkerommet i Sædalshallen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Det opprinnelige tilbudet om basistrening gjennomføres hver uke i styrkerommet i Sædalshallen. Gjennom høsten har det etablert seg en kjerne på 4 deltakere som kommer stort sett hver uke. Treningene har fokus på funksjonell styrke og utholdenhet, og er inspirert av crossfit og functional fitness. Tilbudet er åpent både for medlemmer i klubben som ønsker en ekstra trening og for ungdom i nærmiljøet som ønsker å trene på en trygg arena sammen med andre fra nærmiljøet. Gjennom året har det også vært flere lag på en introduksjons økt i styrkerommet, hvor det blir gjennomgått regler og bruk av utstyr. Treningsøktene har primært fokus på skadeforebygging og teknikk i sentrale øvelser utøverne må jobbe med før de kan benytte en større del av utstyret i rommet. Det er viktig at unge-medlemmer får et bevist forhold

til utstyret og respekt for at vekter kan skape langvarige skader. Men samtidig forståelsen av at styrketrening er viktig i alle idrettene for å bli en bedre spiller og for å unngå skader.

Idrettsgren: Åpen hall

Lagnavn og årskull: Åpen hall

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 15

Treningsdager og sted: onsdag 20-21, styrkerommet i Sædalshallen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Åpen hall har flyttet tilbudet fra gymsalen på Nattland til styrkerommet i Sædalshallen. Forflytningen gjør at vi har bedre tilgang på utstyr og får varier treningen i større grad. Størrelsen på rommet begrenser derimot antall plasser, sånn at vi per nå bare har 5 ledige treningsplasser hver uke. I høst var oppmøtet varierende fra uke til uke, men etter jul har omtrent vært trening vært full med venteliste. Det er en positiv gjeng som møter opp hver uke for å trene 😊

Idrettsgren: Senior trening på Helgetun

Lagnavn og årskull: Seniortrim

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 20

Treningsdager og sted: Torsdag 11.00 – 13.30 i veksthuset på Helgetun.

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Hver torsdag møter Vilde mellom 7 og 15 treningsvillige seniorer for en treningsøkt. Det er en stabil kjerne som kommer på trening uke etter uke, og hvert semester får vi nye tilskudd i treningsgjengen. Treningen har primært fokus på styrke og balanse. Prosjektet har fått utelukkende positive tilbakemeldinger og flere av deltakerne opplever en lettere hverdag, har begynt å ta trappen isteden for heisen og merker forskjell i formen hvis det blir opphold i treningen. I løpet av 2022 er målet å få utvidet tilbudet, både i antall dager med treningstilbud og lokasjoner slik at flere i målgruppen i nærmiljøet også kan få delta.

Innebandyavdelingen

Idrettsgren: Innebandy

Lagnavn og årskull: Innebandy aldersbestemt og senior.

Kontaktperson: Eivind Sjaastad

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: ca 50

Treningsdager og sted aldersbestemte:

Tirsdag 20:00-21:00 NOT

Onsdag 17:30-19:00 Sædalshallen

Treningsdager og sted Senior:

Mandag 21:00-22:30 Sædalshallen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

2021 har vært ett år med lite endringer. Stor glede over å spille kamper igjen har blitt fulgt av skuffelse over avlysninger pga. sykdom. Også på medlemssiden har det vært få endringer. Noe frafall blant de yngste, men vi satser på at dette justerer seg inn når kamper og turneringer går for fullt igjen.



Fotballavdelingen

Fotballstyret har i 2021 ikke hatt utstrakt møtevirksomhet, men har bestått av ildsjeler som har utført praktiske og operative oppgaver for fotballavdelingen. Disse er:

Arnfinn Osmundsvaag: Leder barnefotballavdelingen

Trond Arild Klever: Administrativt leder og ansvarlig for ungdom/junior/senior

Arild Nordrevoll: Økonomiansvarlig

Vasan Singaravel: Utstyrsansvarlig

I 2021 ble det utarbeidet en ny sportsplan for fotballavdelingen.

I 2021 ble Marius S. Lystad ansatt som spiller- og trenerutvikler i Sædalen ILs fotballavdeling. Først i 50% stilling og er nå fungerende i 100% stilling. Her forteller han om arbeidet som spiller- og trenerutvikler i Sædalen IL og det faglige utviklingsarbeidet som er satt i sving.

Planverk: Basert på det vi vet om fysiologiske og kognitive utviklingstrekk hos barn og ungdom, og referanser til moderne treningsmetodikk i fotball med et både symbolsk og substansielt utgangspunkt i NFF-s ferdighetsbegrep, laget Marius en trenerhåndbok for organisering, metodikk, pedagogikk i trening og årgangsdrift, øvelsesbank og bidro til oppdatert versjon av sportsplan.

Trenerroller: Marius ble del av trenerteamet til G19 i mai, og var med på trening mandag, onsdag og fredag frem til Tine Fotballskole første uken i sommerferien. Og ledet G19-3 i kamp samme periode. Fra og med oppstart høstsesong var behovet for en ekstra trener på G19 mindre, og han var med på noen treninger og et par kamper, ved behov. Etter sesongslutt 2021 takket han ja til en trenerrolle for J17, bestående av J2005 og J2006, som da mistet sin trener. J17 har hatt trening mandager og onsdager.

Trenerveiledning: Marius hadde første trening som trenerveileder med Mix2015 første uken i mai, og ble kjent med Nina Vik og Malin Karlsen, engasjerte trenere og pådrivere for 2015. Siden har han gjennomført veiledning en til flere runder, bestående av observasjon, tilbakemelding og påfølgende demonstrasjon av treningsøkt, med samtlige årganger på gutte- og jentesiden fra 2015 til 2007. Enkelte årganger, f.eks. J2009, J2007 og J2008 var han med flere treninger. I tillegg var Marius med på oppstart og som trener de første treningene for Mix2016 i Sædalen og Mix2015 i Kringlebotn.

Målet med trenerveiledningen var å implementere planverket vårt i form av god og riktig aktivitet, og samtidig gi trenerne innsikt i hvorfor metodikken er hensiktsmessig. Jeg har hatt mål om løpende veiledning med minst to årganger i uken, men har noen uker av ulike årsaker, inkl. korona og baneforhold, kun fulgt opp en årgang enkelte uker.

Fotballfritidsordning (FFO): Vi begynte med pilotering av Fotballfritidsordning i juni for 4-7. trinn, og etablerte et utvidet tilbud i høstsesongen med FFO mandag til fredag (to økter fredag). 4. og 5. trinn hadde tilbud om to dager i uken, mens 6. og 7. trinn hadde tilbud om en dag i uken. Lørdagstrening 6. og 7. pluss hospitanter fra 5. trinn hadde også tilbud om firetimers treningssamling annenhver lørdag med to økter bestående av skadeforebyggende styrke, stabilitet og balanse, fotballtrening og lunsj med quiz midt på dagen. Vilde Brodahl bidro to lørdager med foredrag i lunsjen om ernæring. 8. og 9. trinn pluss hospitanter fra 7. trinn hadde også tilbud om tilsvarende treningssamling annenhver lørdag, hvor Vilde Brodahl bidro en lørdag med foredrag i lunsjpausen om ernæring.

Årgangsmøter: For å være godt forberedt, ha god tid og forberede trenere og årganger, gjennomførte Marius førjuls 2021 fellesmøte på jentesiden med trenere/lagledere J2010-2011, J2009, J2008, J2007 og J17 om seriepåmelding 2022, hospitering og generell totalkabal for å sikre en forsvarlig totalbelastning, et hensiktsmessig kamptilbud og bærekraftige kamptropper. Han gjennomførte tilsvarende førjuls 2021 på guttesiden med trenere/lagledere G2011, G2010, G2009 og G2008. I tillegg kalte jeg inn til og ledet to møter med trenere/lagledere G2008 i anledning

verdibasert årgangsdriфт, treningsmetodikk og sammenslåing av de skolebaserte gruppene Sædalen og Nattland. Rune Danielsen, trenerveileder i Sædalen og medlem i sportslig utvalg, og undertegnede gjennomførte også tilsvarende møte med trenerteam fra G2012.

Landslagsskolen: Marius observerte første uttakstrening for J2009 og G2009 respektive i anledning landslagsskolens soneuttak høsten 2021. Dette for å få referanser for fremtidige nominasjoner fra Sædalen til landslagsskolens uttakstreninger i Bergen. I samråd med sportslig utvalg, etter å ha forhørt seg med landslagsskoleansvarlig i Hordaland Petter Johan Pettersen, besluttet vi å nominere bredt fra både G2009 og J2009 for å få en god referanse på nivået og uttakskriteriene til sonegruppen. G2009 fikk med en av ti spillere til sonegruppen, i underkant mener vi uten at vi blander oss inn i og selvfølgelig respekterer kretsens avgjørelser. J2009 fikk med fem av fem spillere til sonegruppen, som var en interessant referanse på vegne av jentefotballen i kretsen.

Sportslig utvalg: Høsten 2021 opprettet vi sportslig utvalg bestående opprinnelig av Arnfinn Osmundsvaag, Roar Fredriksen og Run Danielsen og Marius S. Lystad. Nå også inkludert Roger Helland. Sportslig utvalg hadde 4-5 møter i løpet av høsten 2021, hvor blant annet planverk, hospitering, nominasjon til landslagsskolen og verdibasert årgangsdriфт.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: A-Lag Herrer

Kontaktperson: Trond Arild Klever

Antall trenere / lagledere: 2

Antall utøvere: 1

Treningsdager og sted: Mandag, Onsdag på Kaland

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Veldig sein seriestart siden vi kun spilte høstsesong og enkel serie. Startet godt og han med i toppen av 5.div til ca halveis i sesongen, fikk en del skader på viktige spillere, avsluttet ca midt på tabellen. Alt i alt en godkjent sesong, hvor vi tidvis har stilt meget ungt. 11 spillere fra G19 har deltatt i kamp for A-laget.

Sædalen Fotball J17 er klubbens eldste ungdomslag på jentesiden. I fjor endte jentene på toppen av tabellen i andre divisjon, med 9 seire på 9 kamper, før Coronaen satte en stopper for seriespillet én runde før det var ferdig. I år teller troppen 20 spillere og består av spillere fra 2004 til 2007. I 2019 hadde vi en uforglemmelig og sosial treningshelg i Strandebarm, og vi håper vi kan gjøre noe sånt igjen snart. Vi har i år begynt et treningssamarbeid med Fana Fotball, noe som vil gi oss gode utviklingsmuligheter i årene fremover. De to siste helgene har vi deltatt i Lerøy Jentecup, der vi til slutt tapte kvartfinalen mot Åsane (som vant turneringen).



Idrettsgren:	Fotball
Lagnavn og årskull:	SIL G06 – Gutter 2006
Kontaktperson:	Finn Helge Løseth
Antall trenere / lagledere:	3
Antall utøvere:	19
Treningsdager og sted:	Mandag – NOT, Onsdag – KRIL, Torsdag – KRIL, Søndag – Kringlebotn Skole

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Vi startet sesongen med et rent Sædalen lag i 2. divisjon og et samarbeidslag KRIL/SIL i 3. divisjon. Det viste seg fort utover i sesongen at det ble stor belastning for spillerne å måtte spille opptil 2-3 kamper per uke.

Dette ble ekstra utfordrende i covid-perioden når ulike symptomer umiddelbart førte til forfall. I tillegg var guttene opptatt med konfirmantforberedelser. Til høstsesongen ble derfor KRIL slått sammen med SIL og gjennomført med ett lag i 2. divisjon.

Det er vanligvis godt oppmøte på treninger, og en veldig sammensveiset gjeng som har spilt på samme lag i mange år.

Sportslig sett kunne vi nok ønsket oss bedre resultater, men vi fikk i det minste mange fine bortekamper i området Hardanger/Voss.

Det aller viktigste er at guttene har det gøy og koser seg. Det er en flott gjeng med ungdommer som trives, og det er godt samhold innad i gruppen.

I tillegg til de organiserte treningene trommer de ofte sammen gjengen til egentreninger, og stemningen på morgentrening søndag er upåklagelig.

Av sosiale happeninger kan nevnes sommeravslutning Fana Paintball og sesongavslutning på Megazone. Dette er noe guttene setter stor pris på og det er vanligvis full oppslutning.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen J 14, født 2007

Kontaktperson: Morten Einarsen

Antall trenere / lagledere: 3 stk

Antall utøvere: 15 stk

Treningsdager og sted: man og ons

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Høydepunktene var en rekke med gode kamper høst 2021 med seiere både mot Skjergard, Fri Tertnes 2, Bergen Nord og Ny-Krohnborg.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: G14

Kontaktperson: Jakob Hus Digranes, Arnfinn Osmundsvåg

Antall trenere / lagledere: 11

Antall utøvere: 42

Treningsdager og sted: NOT mandag og fredag, Kringlebotn Torsdag

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Slått sammen Sædalen og Nattland, stabil tropp med tilfangst av fleire spillere som er tilbake etter pauser. Og Krestmester i Hordaland !!

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Fotball J2008 (Chili)

Kontaktperson: Jørgen Natlandsmyr Lunde

Antall trenere / lagledere: 5 trenere, inkludert 1 lagleder

Antall utøvere: 12 spillere tilknyttet SIL. Spillergruppen totalt er 21 spillere, inkludert Fana J2008 som vi samtrener med og samarbeider med i forhold til serie, cuper etc.

Treningsdager og sted:

Mandag (Kringlebotn, samtrening med Fana J2008, J07, J06 og J05)

Onsdag (Sædalen/ NIP annenhver gang, samtrening med Fana J2008)

Torsdag (NIP, samtrening med Fana J2008)

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

I korte trekk var 2021 et positivt år for J08. På vårparten startet samarbeidet med Fana J2008 opp, og vi kom i gang med faste fellestreninger og et samarbeidslag i serien. Som en del av oppstarten på samarbeidet, reiste laget på treningssamling i Øystese. Planen var egentlig at samarbeidslaget skulle reise på Sør Cup, men da denne ble avlyst kastet vi oss rundt og organiserte treningshelg samme datoer.

I serien stilte vi både med samarbeidslag (Fana/ Sædalen) i 3. divisjon og et rent Sædalenlag i 2. divisjon. For J2008 var det ingen 1.divisjon etter sommeren. På høsten så vi resultatene av et arbeidet jentene har lagt ned på treningene, og Sædalenlaget vant samtlige kamper i serien utenom en. Noe som resulterte i en solid 2. plass på tabellen. Samarbeidslaget deltok også i blant annet Lagunen fotballfest, vant alle kampene i innledende runder og kom seg til kvartfinale mot Tertnes.



Fotball J2009

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Falken Gutter 2013

Kontaktperson: Ida Flaageng (erstatte Asbjørn Markhus)

Antall trenere / lagledere: 6

Antall utøvere: 33

Treningsdager og sted: Mandager kl 18, Tirsdagen kl 17, Sædalsbanen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Eat Move Sleep i Vestlandshallen i slutten av oktober og Sartor innecup på Sotra en måned senere var to store høydepunkter i en sesong som nok en gang var preget av C19-restriksjoner. Nå ser guttene frem til juni da det endelig blir debut i Voss Cup.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Tiger, G2012

Kontaktperson: Inge Villy Hauge

Antall trenere / lagledere: 10

Antall utøvere: 31

Treningsdager og sted: Tysdag og Torsdag i Sædalen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

2 Serieturneringar på vår og 2 på haust, 10 treningskampar på vår, Eidsvåg Knøttetturnering, Oddvar Bjelde Cup og Sartor Innecup, 6 vinterseriekampar.

Ca halve laget er på FFO i tillegg.

Opplever god framgang i gruppa, har starta med 7ar-fotball og har det gøy!

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: G19

Kontaktperson: Tore Vindheim

Antall trenere / lagledere: 2+1

Antall utøvere: 50 på våren, 40 på høsten

Treningsdager og sted: Kringlen mandag/onsdag/fredag

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Semi i Varegg Cup(tapte 2-1 mot Bjarg)

11 spillere var innom A-laget ila høsten

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Stjerneskudd, Jenter 2010 og 2011

Kontaktperson: Arnfinn Osmundsvaag

Antall trenere / lagledere: 7

Antall utøvere: 31

Treningsdager og sted: Mandag kl 16, og onsdag kl 1845. Begge dager på NOT

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Vi har jenter fra to årskull (2010/2011), fra tre ulike skoler (Nattland, Sædalen og Kringlebotn), noe som gjør at vi må ha stort fokus på å integrere gruppene og få det sosiale til å fungere.

Vi var med på serien i fjor, der begge lagene spilte 7-erfotball. Vi er mange jenter, men med meget variert treningsoppmøte, og følgelig stort sprik i ferdigheter. Likevel spiller vi jevnt med de fleste lagene, med noenlunde lik fordeling av seire og tap.

På grunn av korona, så har vi ikke kunnet gjennomføre så mange sosiale samlinger som vi hadde lyst til, og deltakelser på cuper ble også begrenset. Dette skal vi bøte på i 2022, med både treningshelg i Strandebarm og Voss Cup, som de første store begivenhetene nå i vår.

Idrettsgren: fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen delfin J2012/2013

Kontaktperson: David Forsse

Antall trenere / lagledere: 7/1

Antall utøvere:35

Treningsdager og sted: ons 17-18 og tors 18-19.15 på sætersdalsbanen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Det var stor glede når serien kom igå

ang etter covid og stilte lag til fana jentecup i august, vi koste oss også på plass når sandviken tok hjem sesongens siste kamp på stemmemyren og sikret seriegull! Etterpå var det fotosession med spillere.



Rapporteringen fra fotballavdelingen er ikke fullstendig da flere lag ikke har meldt inn sin rapport til årsberetningen.

Håndballavdelingen

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Damelaget

Kontaktperson: Endre Fehn og Henriette Schaathun

Antall trenere / lagledere: 2

Antall utøvere: +/- 10 stk (nye tilskudd nå siste mnd + noen skader)

Treningsdager og sted: tirsdag og torsdag 21:00 – 22:30

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

2021 har være utfordrende for oss på grunn av restriksjonene vi har måttet forholde oss til. Vi har prøvd så godt det har latt seg gjøre å gjennomføre treninger og vi er nå i gang igjen for fullt. Med god hjelp fra 05'ere har vi hatt noen gode kamper. Vi er en fin gjeng som har det gøy sammen og som vi håper å kunne bygge videre på neste sesong.



Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen J16 / 2005&2006

Kontaktperson: Tone Byholt Rødal

Antall trenere / lagledere: 1 / 2

Antall utøvere: 20

Treningsdager og sted: Tirsdag, torsdag og fredag i Sædalen idrettshall

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Også 2021 har vært påvirket av Covid mhp trening og kamper, men jentene har fått trent godt. I august fikk vi en flott start på sesongen med treningsleir i Trondheim. Var deretter på lokal cup og reise cup. 2006 fikk også en tur til Stavanger med Kjøkkelvik. I september kvalifiserte jentene seg for den nasjonale Bringserien, og har fått spilt mot ulike lag fra hele Norge i år. Vi har også hatt jenter på regionale og nasjonale landslag, og håper å få med en god gjeng på Bylaget for 06'erne. I april gleder vi oss til ny reise cup som kjekk avslutning på sesongen. Mye dugnadsjobbing har det også blitt nå når muligheten for det igjen er tilbake, så mye aktivitet både på og utenfor banen / hallen på gjengen.



Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen J2007.

Trenere: Charstar Lone, Preben Andersen, Eirik Nydegger, Torjan Hansen, Lisbeth Haakonsen.

Foreldrekontakter: Katrine Waardal, Lena Andersen.

Spillere: 15 spillere fra Nattland og Hop ungdomsskole. 1 spiller som hospiterer fra Sædalen J2008.

Treninger:

Mandager 18 – 19

Onsdager 20.30 - 22:00

Fredager 19.00-20:15

Seriespill:

Ett lag i J14 A

og ett lag i J14 B

Cuper/turneringer: Vårspretten, Stord og Dyreparken 2022.

Arrangement: To arrangement. Cola testing.

Sosialt: Vi har sett et par av Fana sine hjemmekamper, og hatt tacokvelder.

Idrettsgren:

Håndball Lagnavn og årskull: Sædalen J2008

Kontaktperson: Hanne Cecilie Stien

Antall trenere / lagledere: 3 og to foreldrekontakter

Antall utøvere: 14 registrerte spillere per i dag, men 12 som er aktiv. (en skadet og en pauser)

Treningsdager og sted: Onsdag 16.00 – 17.30 i Sædalshallen, Torsdag 18.00-19.30 i Sædalshallen

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Vi lå på første plass i serien med bare seire til jul. Vi hadde veldig god stemning i laget, flere og flere jenter mestret og vi klarte å få til en skikkelig god lagfølelse. Jentene var stabile på trening og vi spilte mye mot oss selv når vi hadde hel bane i vår og høst. Vi bruker Lean Handball appen nesten slavisk og har fått mange gode treninger og øvelser gjennom den. Vi er stolt over at vi har klart å holde på så mange av jentene gjennom covid. De har vist enorm treningsvilje til tross for lite kamper og cuper

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Gutter 2009 (Gutter 2008/2009/2010)

Kontaktperson: Marita Koppernes Werner

Antall trenere / lagledere: 4 trenere + 1 lagleder

Antall utøvere: 17 gutter (13 Nattland/sædalen og 4 Kringlebotn)

Treningsdager og sted: Mandag 16-17, Tirsdag 19-20.30 (Kringlebotn), Torsdag 19-20 (Kringlebotn)

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord):

Vi er et sammensatt lag med Kringlebotn. 13 gutter er registrert i Sædalen, og 4 i Kringlebotn. Bare 1 trening har vi fått fra Sædalen, de 2 andre er Kringlebotn-tider.

Sosialt høgdepunkt: Gokart og påfølgende Pizzakveld. Hadde planlagt Kongeparken 2021, men den vart avlyst, så prøver igjen nå i 2022.

Guttene spiller både i sin klasse, og 1 klasse opp, og spillemessig høgdepunkt er utviklingen, og at det generelt er kamper igjen.



Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen Håndball J2010.

Trenere: Kathrine Waardal, Gry H. Tørresdal, Henriette Weaver Lorentz, Magnhild Hillestad.

Foreldrekontakter: Heidi Brevik.

Spillere: 30 spillere. 9 spillere fra Sædalen. 19 spillere fra Nattland. 2 spillere fra Paradis. Ingen hospitering.

Treninger: Mandager i Sædalshallen 17-18 2/3 bane. Tirsdager i Sædalshallen 19-20 full bane.

Seriespill:

2 lag i B

1 lag i A

Cuper/turneringer: Voss cup helgen 22-24.4.22.

Sosialt: Sesongavslutning juni 2021 med mat, disko og leker. Kick off i januar etter trening. Kveldsmat etter en trening i februar

Arrangement: Tre arrangementer i hallen. Cola dugnad

Kommentarer: J2010 er en stor gruppe og vi har fått et par nye spillere denne våren. Vi har det veldig fint sosialt og foreldregruppen stiller godt oppom laget. I år har alle fått egen ball, sekk og t-skjorte.

Vi har også kjøpt nye bortedrakter fra dugnadspengene våre da det ikke var mulig å oppdrive nye blå drakter etter jul fra Torshov. Vi ønsker mer treningstid til neste år og håper vi kan få minimum to treninger i uken på full bane. Vi har hatt med oss to jenter som spiller på 2007 som har hatt keeper trening ved jevne mellomrom- dette har vært stor suksess!



Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen J2011

Kontaktperson: Torill Bjørke Hjartnes

Antall trenere / lagledere: 5 trenere; Åsne Mogleiv, Britt Janne Solheim, Oda Skogstrand Lone, Sine Foster Andersen, Marta Berntsen Kvinnsland. 4 foreldrekontakter; Torill Bjørke Hjartnes, Jannicke Nord Wold, Norunn Langmoen, Ingeborg Winge.

Antall utøvere: 23

Treningsdager og sted: Man 17-18 (½ Sædalshallen), Tirs 18.30-20 NOT, Tors 18-19 Kringlebotn (bonustrening etter at KRIL spillerene gikk over til SIL).

Høydepunkter fra 2021:

Utpå høsten 2021 fikk laget forespørsel fra KRIL om at de var få spillere og ønsket samarbeid med SIL. Resultatet ble at laget og trenere for J2011 i Kril, ble medlemmer av SIL. Gjennom vinteren har interessen for håndballtrening blitt bedre blant jentene, totalt er det nå 23 jenter. Laget har også ytret ønske en tid om det var mulig å få leie inn ungdomstrenere. Dette gikk i orden og laget er strålende fornøyd med 3 jenter fra 2007 kullet.

Serie: 2 lag øvd kortbane.

Cup: Var påmeldt til Åpningscupen og Julecupen som dessverre ble avlyst. I vår er 2 lag påmeldt Vårspretten og Handballfestivalen 2022.

Dugnad: Digitalt lotteri via Spond for å skaffe midler til lagkassen. Deltatt på tildelte tilsynsvakter i hallen.

Arrangement: 1 arrangement i hallen. (arr. ble mindre enn oppsatt pga kansellerte kamper som følge av Covid 19).

Sosialt: Pga Covid 19 ble planlagt juleavslutning avlyst. Til våren blir Handballfestivalen på Stord den store sosiale samlingen for mange. En sommeravslutning planlegges også.



Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: G2011

Kontaktperson: Jørgen Hundven

Antall trenere / lagledere: 3(4)

Antall utøvere:20

Treningsdager og sted: Tirsdag 18-19 Sædalshallen, Onsdager 19-20:30 Nattland Oppveksttun

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

I 2021 har vi fokusert på lagbygging der det å se og ta vare på hverandre. Videre har vi konsentrert oss om grunnleggende ferdigheter i håndball gjennom lek, med og uten ball.

Som trenere er vi mest stolt når vi ser at spillerne hjelper hverandre og passer på at ingen er utenfor.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Gutter 2012

Kontaktperson: Marita K. Werner

Antall trenere / lagledere:3

Antall utøvere: 12

Treningsdager og sted: Nattland, Mandag 18.15-19.30

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord): Vi har bare spilt Seriespill i 2021, da vi stadig har frafall av gutter (og konkurrerer med fotballen om guttene). Og med Korona i tillegg har det blitt redusert sosial aktivitet.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen Gul, Rød, Blå, J2012

Kontaktperson: Camilla Spjelkavik, oppmann

Antall trenere / lagledere: 5, Jannike Lothe, Charlotte Wiik, Henriette S. Fjerdingsren, Kristine H. Hansen og Erlend Lachmann.

Antall utøvere: 19 stk

Treningsdager og sted: Mandager 17-18:15, NOT.

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord): Endelig fått trene og spele kamper igjen. Fått sponset tskjorter fra far til Mathilde. Innløpere på kampen mellom Fana og Fredrikstad.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen Strikers (J2013)

Kontaktperson: Sunniva Berg Trones/sunniva1983@gmail.com

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 18

Treningsdager og sted: Tirsdag 17.30 NOT

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord). Mange fine øyeblikk i fjor. Størst var kanskje turen til Stord, jentene sin første langtur. Gode kamper og skikkelig god stemning på ferjeturen hjemover.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen 2 og Sædalen 4, 2014

Kontaktperson: Monica Buanes

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 16

Treningsdager og sted: Torsdag kl 16:00-17:00 på NOT

Høydepunkter fra 2021: (Maks 200 ord).

Få lov å begynne å endelig trene Håndball (utsatt siden høsten 2020 pga covid) mars 2021 og bli et lag. Spille kamper er ekstra gøy og spennende, men jentene liker også å få nye venner.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Håndball mix 2015.

Trenere: Christar Lone, Kathrine Waardal.

Spillere:

23 spillere

3 jenter fra Nattland

4 gutter fra Sædalen

16 jenter fra Sædalen

Treninger: Onsdager på NOT kl. 17-18

Seriespill: Minirunder

Cuper/turneringer: Vårspretten

Sosialt: Juleavslutning på siste trening før jul

Arrangement: Ingen

Kommentarer: En fin gjeng som finner mye glede i lek med ball! Fra høsten av må vi dele dem inn i jente/guttelag og vi håper å rekruttere både gutter og potensielle guttetrenerne denne våren.

Basketavdelingen

Idrettsgren: Basket

Lagnavn og årskull: **SIL Nattland Flyers Jenter 2007/2008**

Jenter 2007/2008 har spilt sammen siden 2015. I sesongen 2021/22 har vi deltatt i U-14 og U-16 seriene som arrangeres av Norges Basketforbund, region Vest.

I høst/vinter har vi opplevd noe nedstegninger og avlyste kamper pga. korona, men vi er i full sving med å ta igjen de tapte kampene utover våren. Vi er 17 spillere totalt – en stabil spillergruppe.

Vi rekrutterer fra Nattland oppveksttun, Sædalen skole og Kringelbotn skole. Vi opplever jevn interesse for sporten og engasjerte spillere med store ambisjoner. Vi har alltid plass til nye som vil prøve seg!

Våre treningstider: Våre treningstider denne sesongen er tirsdag kl.20.00-21.00 og annenhver fredag 20.15-21.15 i Sædalshallen og onsdag 16.00- 17.00 i NOT-hallen.

Vi er en stabil trenergruppe på seks personer som står på for at jentene skal få utvikle seg og ha det gøy. Disse er: Mladen Golubovic, Emilia Hugdahl Bøe, Annette Butt, Jan Jentoft, Gitte Berg og Linda Thue Lydersen.

Cuper: Cuper denne sesongen: Hansacup i Bergen 22.-23. april. 2021/22 har vært en god og samlande sesong, til tross for noe treningspauser grunnet korona. Flyers-jentene er en fin gjeng som alle bidrar til å skape «vi-følelse» i laget. Vi håper alle fortsetter på laget neste sesong.

Basket-gruppen ønsker nye årsklasser velkommen og ønsker å styrke basket som idrettsgren i SIL. Det er viktig at det er stabile foreldre med i prosessen med igangsettelse og drift og drar lasset sammen – vi deler gjerne av våre erfaringer.



Friidrettsgruppen

Idrettsgren: Friidrett

Lagnavn og årskull: Friidrett

Trenere: Normann Natland og Oda Myklebust

Friidrettsgruppen har gått fra en stor gruppe til å slite med å få deltakelse på treningene. Koronapandemien kombinert med dårlige treningsfasiliteter har vært ødeleggende for gruppen.

Etter hvert måtte også trener Norman Nattland gi seg mens Oda Myklebust (lovende friidrettstalent) måtte vie mer av tiden sin til egen karriere. Vi takker dem begge for innsatsen for Sædalen IL!

Det er ingen tvil om at det er grunnlag for en friidrettsgruppe i Sædalen IL. Ved oppstart hadde gruppen over 30 deltakere på hver trening. Det er også et godt løpsmiljø i nærmiljøet. Blant annet ledet an av Margunn Bye Tøsdal som løper for Sædalen IL og i 2021 nok en gang vant Bergen City Maraton!

Som et tiltak for å få fart på friidrettsgruppen igjen vil det derfor bli tatt initiativ til å etablere Sædalsløpet som et karuselløp i Sædalen jevnlig gjennom året kombinert med satsingen på Bergen 3000 som er et mosjonsløp for bredde-, para- og toppidrett rundt Store Lungegårdsvann. Vi tror dette er to arrangement som vil skape nytt liv i friidrettsgruppen kombinert med at anleggsutvikling med en ny friidrettsbane i Sædalen vil gi langt bedre rammebetingelser enn tilfellet er i dag.

