



## ***Velkommen til TINE fotballskole 2022!***

Vi gleder oss til uken som kommer med fotball aktivitet i Sædalen og på Kringlebotn mandag 27.juni til fredag 1.juli. Her følger viktig informasjon som vi ber foresatte lese og sette seg inn i slik at barna får en god start på fotballskolen.

**Praktisk informasjon:** Årets fotballskole vil foregå i Sædalen og Kringlebotn fra klokken 08.45 til 14.00. Vi har endret litt på opplegget som var skissert i påmeldingen, her følger informasjon om oppmøte for de forskjellige årskullene.

**Følgende årskull (og kjønn) stiller på Kringlebotn: Møter på Kringlebotn ballbane hver dag.**

---

- **Gutter 2010**
- **Gutter 2011**
- **Gutter 2012**

På Kringlebotn ballbane møtes barna hver morgen av instruktørene som veileder og informerer om dagens program. Vi får benytte bodene til å oppbevare utstyr og barnas sekker. Vi får tilkjørt mobile toalett som kan benyttes under fotballskoleuken.

**Følgende årskull (og kjønn) stiller i Sædalen, ved Sædalen skole: Møter i Sædalen hver dag.**

---

- **Jenter 2010**
- **Jenter 2011**
- **Jenter 2012**
- **Jenter 2013**
- **Jenter 2014**
- **Jenter 2015**
- **Gutter 2013**
- **Gutter 2014**
- **Gutter 2015**

I Sædalen møtes barna hver morgen av instruktørene som veileder og informerer om dagens program. Vi vil benytte Sædalsbanen, Sætersdalbanen og Sædalshallen. Kullene fordeles på banene som ligger i samme idrettspark ved Sædalen skole hvor det er tilgang til toalett og oppbevaringsrom.

**Generelt:** Vi vil at fotballskolen først og fremst skal bære preg av stor spilleglede og et godt miljø, i tillegg til fartsfylte og morsomme treninger. Fotballtreningene vil inneholde masse spill, smålagspill, skuddøvelser, leker og konkurranser.

Instruktører vil fortrinnsvis være trenere med erfaring fra FFO (fotballfritidsordning) og treningsamlinger, og vi kommer til å ha stor trenertetthet hos de yngste årgangene, spesielt 2015 og 2014. De samme instruktørene vil følge gruppen gjennom hele uken.

Alle deltakere må hver dag huske å ha med fotballsko, **leggskinn**, drikkeflaske og klær etter vær. Aktiviteten vil foregå utendørs, uavhengig av vær.

- Jenter født 2014 og 2015 samt gutter født 2015 må ha med både inne- og ute sko.
- Vi oppfordrer alle foresatte til å sjekke værmeldingen og sende med barnet ekstra klær og skift til dagen (regntøy hvis det meldt nedbør og solkrem hvis det er meldt sol).

#### **Ukeplan for fotballskolen:**

---

- Mandag: Fotballskole. Registrering. Utdeling av t-skjorter mm.
- Tirsdag: Fotballskole.
- Onsdag: Fotballskole. Grillmat i lunsjen, en times lunsjpause.
- Torsdag: Fotballskole
- Fredag: Cup-dag og avslutning av fotballskolen.

*Mandag får vi besøk av SK Brann Kvinner i Sædalen. Tirsdag får vi besøk av SK Brann Herrer i Sædalen og Kringlebotn.*

#### **Ukeplan for fotballskolen:**

---

- 08.45 Oppmøte, registrering og fordeling av grupper
- 09.00 – 10.00: fotballtrening
- 10.00 – 10.15: pause m/ frukt
- 10.15 – 11.00: fotballtrening
- 11.00 – 11.45: lunsj
  - Deltagerne tar med matpakke til lunsj alle dager. Alle får et Tine-produkt i tillegg.
- 11.45 – 12.30: fotballtrening
- 12.30 – 12.45: pause
- 12.45 – 13.45: fotballtrening
- 13.45 – 14.00: rydde utstyr og avslutning

Vi understreker at dersom et barn har krav på assistent eller støtte-/treningskontakt til fritidsaktiviteter er det nødvendig at denne personen er med barnet også på fotballskolen.

Dersom et barn av en eller annen grunn ikke kan eller vil delta på fotballskolens aktiviteter, eller rette seg etter instruktørens beskjeder, kontakter vi de pårørende for henting.

Vi ønsker alle hjertelig velkommen til en deilig uke med fotball :)

#### **Kontaktpersoner før-, under- og etter fotballskolen:**

---

Spiller- og trenerutvikler Marius Lystad (91994193), daglig leder Pål Thorsen (917 22 284) og hovedinstruktør Vilde Brodahl (97415739).