



IDRETT FOR ALLE I NÆRMILJØET



Årsberetning 2022

Behandles på årsmøtet 20.mars 2023

Sædalen idrettslag ble stiftet 03.09.2006 med formål å fremme fysisk aktivitet hos barn og voksne i området Nattland, Sædalen og Helldal.



KJØRPENT.NO



Hovedstyrets sammensetning i 2022:.....	3
Styrets arbeid:	3
Spesielle saker og oppgaver	4
Ansatte	4
Sykefravær	6
HMS-arbeid:	6
Klubbkontor	6
Vertskapsrollen	6
BERGEN3000	7x
Sædalendagene	7
Anleggsutvikling	7
Medlemstall	8
Kontingentstruktur.....	9
Økonomi og regnskap	10
Grasrotandelen	10
Sponsorer og samarbeidspartnere.....	11

Hovedstyrets sammensetning i 2022:

Styret:

Styreleder: Wilhelm Martin Monsen

Nestleder: Cecilie Øvredal Sirevaag

Styremedlem: Ole Eidsheim

Styremedlem: Ximena Andrea Sagenes

Styremedlem: Tomas Finnøy

Styremedlem: Kevin Cruickshanks

Styremedlem: Jan Ove Næss

Varamedlem: Tor Frithjof Wigers Larsen

Varamedlem: Reidun Helle-Johnsen

Avdelingsledere som tiltrer hovedstyret ved behov og inngår i utvidet styret:

Avdelingsleder fotball: Arnfinn Osmundsvaag / Trond Arild Klever

Avdelingsleder håndball: Henriette Schaathun. / Kathrine Waardal

Avdelingsleder innebandy: Eivind Sjøstad

Avdelingsleder basketball: Linda T Lydersen

Avdelingsleder idrettsskolen: Vilde Brodahl / Jonar Kolve

Daglig leder: Pål Hafstad Thorsen / Vilde Brodahl

Regnskapsfører: Christian Eriksen, AltCtrl AS

Styrets arbeid:

Gjennom året har hovedstyret hatt styremøter og avdelingslederne har deltatt på møtene ved innkalling / behov. Hovedstyret har også en egen Facebook-gruppe hvor man kan koordinere

møtene eller få avklart saker uten å måtte kalle inn hovedstyret for å få forankring. For 2022 ble det utarbeidet et årshjul som er veileder for styremøter og saker som settes på agendaen. Styremøtene har i 2022 primært vært gjennomført fysisk.

Styret har vært representert på årsmøtet til Idrettsrådet i Bergen, kurs og samlinger i regi idrettskretsen og møter med Bergen kommune.

Spesielle saker og oppgaver

Etter flere krevende år for idrettsbevegelsen grunnet koronapandemien har idrettsanleggene i stor grad vært åpne i 2022. Arrangements- og turneringsmulighetene har åpnet igjen, og treningene har stort sett gått som normalt gjennom året. Idrettslaget har tatt med seg investeringene i organisasjonsarbeidet fra pandemien, og har vært godt rustet når aktiviteten har tatt seg opp igjen.

Som man kan se i årsregnskapet har Sædalen IL et positivt årsresultat på kroner 346 777,-. Vi har også tatt med oss 1 millioner kroner fra 2021 på sparekonto som har stått urørt og er en sikkerhet i perioden fremover. På tross av positivt årsresultat ser vi at koronaårene i noen grad blir med oss inn i 2023, samtidig som det er store endringer i økonomien generelt som vil påvirke idretten i kommende år. Det betyr at vi kan oppleve sviktende inntekter også i 2023 og det kan påvirke alt fra kiosksalg til klubb og handledager og kontingentbetaling. Det er derfor ytterst viktig at Sædalen IL er forsiktig med pengebruken i tiden nå og fremover tiltross for at aktivitetsnivået er omtrent på nivå med før pandemien.

Sædalen IL er involvert i arbeidet for å skape et godt oppvekst- og bomiljø i Nattland/Sædalen området. Det samarbeides bredt med mange andre aktører som skoler, velforeninger og kirke/kultur organisasjoner. Sædalen Idrettslag er i dag den aller største tilbyderen av Idrettsaktiviteter i denne delen av Bergen. Idrettslaget sine ungdomskull har vokst de senere årene og har derfor et stort behov for nye og ungdom/voksentilpassede anleggsflater, spesielt for håndball og fotball. Utviklingen i anleggsarbeidet kommenteres lengre ned.

Ansatte

I 2022 hadde Sædalen IL 28 personer som hadde et arbeidsforhold i idrettslaget. Dette kan være fast ansatte (4 stk), prosjektansatte, unge assistenter og instruktører på aktivitetsdager/fotballskole o.l, lønnete trenere på kontrakt eller folk som har hatt konkrete oppdrag relatert til servering ved Sædalsfesten og BERGEN3000, brøyting av snø og lignende som utløser lønns- eller honorarkrav. Gitt hvor mange mennesker som i løpet av et år får lønn eller honorar fra Sædalen IL er det å ha ordnede arbeidsforhold svært viktig. Alle skal ha arbeidskontrakt, det skal betales skatt og feriepengar i tråd

med gjeldende regler og på sikt skal alle arbeidsgivere sikre at ansatte tjener pensjon fra første krone. Sædalen ILs daglige ledelse er svært bevisst det ansvaret som ligger i arbeidsgiveroppgavene.

Daglig leder, Pål Hafstad Thorsen, er godt etablert og avlaster det frivillige arbeidet og profesjonaliserer den daglige driften av idrettslaget. Han koordinerer hovedstyrets arbeid, er arbeidsleder for de ansatte, koordinerer den frivillige innsatsen, ansvarlig for økonomistyringen sammen med regnskapsfører (lønn, pensjon, skatt, fakturering, godkjenner økonomiske disponeringer fra lagene m.v.), utstyrsansvarlig, markeds- og sponsorarbeid, søker på støtteordninger, følger opp rapportering, driver opplæring av vakter til Sædalshallen samt leder an i anleggsutviklingen i Sædalen IL og navigerer i det byråkratiske systemet. Fra oktober 2022 til oktober 2023 har Pål permisjon fra stillingen som daglig leder idrettslag, men hatt en 10 % stilling som anleggsutvikler. Fra 2023 er stillingen økt til 20 % med bakgrunn i økt hastighet på anleggsutviklingen og økt behov for hans kompetanse og arbeidskraft.

Vilde Brodahl hadde i 2022 70 % stilling som hovedinstruktør. Hun jobber med idrettsskolen, aktivitetsdager, basistrening for ungdom, sirkeltrening for voksne, folkehelseiltak for seniorer samt prosjektutvikling rundt Bergen 3000 samtidig som hun bidrar med medlemssystemet Spond. Vilde er også arbeidsleder for assistenter og instruktører ved aktivitetstilbudene og gjennom denne ansettelsen har vi fått et kraftig oppsving i andelen ungdommer som jobber på timebasis for Sædalen IL. Stillingen hennes er i stor grad finansiert av tiltakene hun leder og ekstern støtte fra Vestland idrettskrets, offentlige midler og privat finansiering. Fra 1.oktober 2022 til 30.september 2023 er Vilde fungerende daglig leder, med ansvar for den daglige driften.

- Jonar Kolve ble ansatt i oktober 2022, og vikarierer som hovedinstruktør for Vilde i 60 % stilling. Jonar har en midlertidig stilling ut september 2023, med arbeidsoppgaver innenfor folkehelsearbeidet (idrettsskole, basistrening, åpenhall, seniortrim, løpegruppe, aktivitetsdager), prosjektutvikling og Bergen 3000.

Marius S. Lystad hadde i 2022 100 % stilling som spiller- og trener veileder i fotballavdelingen. Han har hatt ansvar for aktiviteter som fotballfritidsordning, ekstra treningstilbud og fotballcamper i ferier og lignende. Samtidig har han utviklet et faglig sterkt opplegg med trenerhåndbøker, øvelsesbank og er svært aktivt ute på feltet i trenerveiledning av frivillige foreldretrenere. Sammen med sportslig utvalg rustes fotballavdelingen for faglig og sportslig utvikling. Marius er også arbeidsleder for assistenter og instruktører ved aktivitetstilbudene og gjennom denne ansettelsen har vi fått et kraftig oppsving i andelen ungdommer som jobber på timebasis for Sædalen IL. Stillingen hans er i stor grad finansiert av tiltakene han leder. Marius sa opp sin stilling fra oktober 2022, og hadde siste arbeidsdag for Sædalen Idrettslag 31.12.2022.

- Marcin Wodka ble ansatt i en 2-årig prosjektstilling som trener- og spillerutvikler i fotballavdelingen fra 01.01.2023. Marcin følger opp oppgavene rundt fotballfritidsordning, ekstra tilbud, sportslig- og faglig utvikling for trenere og spillere, deltar i sportslig utvalg og følger opp samarbeidsavtale med Kringlebotn og Fana IL.

Sykefravær

Sædalen IL hadde i 2022 et legemeldt sykefravær på 1,8 %. Per mars 2022 har Sædalen IL igjen 0% sykefravær og det anses ikke som behov for tiltak.

HMS-arbeid:

Det er lovpålagt at daglig leder har kunnskap om hvilke HMS-krav som gjelder og hva som skal til for et godt treningsmiljø og arbeidsmiljø for utøvere, trenere og ledere. Vikarierende daglig leder gjennomgår opplæring i 2023 og tar studier på BI for å få nødvendig kompetanse på plass. I samarbeid med Bergen kommune er det jevnlig gjennomgang av anleggene vi har daglig aktivitet på og det utarbeides oversikt over ting som må utbedres.

Det er også utarbeidet en beredskapsplan for Sædalen IL i forbindelse med håndtering av koronapandemien og det er naturlig at det også utarbeides en HMS-plan for idrettslaget fremover. Gitt at det også er mange ansatte i idrettslaget i løpet av et år bør det også utvikles planverk for varsling på en trygg og god måte.

Klubbkontor

Sædalen IL har klubbkontor i Sædalshallen. Idrettslaget får låne kontoret gratis av Bergen kommune i forbindelse med gjennomføring av vertskapsrollen i hallen. Gitt at vi nå har flere ansatte i Sædalen IL har behovet for utvidelse av kontorfasilitetene i Sædalshallen vært prekært. I desember 2022 ble kontoret utvidet med 4 kvm og innredet med 3 arbeidsplasser. Kontoret er delt i to slik at det vil være mulig for ansatte å arbeide på kontoret samtidig som det er tilsynsvakt i hallen. Kontoret bidrar til at idrettslaget kan slå sterkere røtter med en fast base for ansatte.

Vertskapsrollen

Sædalen IL inngikk i 2019 en treårig avtale med Bergen kommune verdt kroner 250.000,- i året for å ha vertskapsrollen i Sædalshallen. Avtalen ble i 2022 forlenget med ytterligere tre år. Arbeidet går ut på forenklet tilsynsoppgaver og har gitt idrettslaget et sterkere eierskap til hallen, samtidig som det gir gode inntekter til lagene som gjennomfører vaktene. Mer informasjon om vertskapsrollen her:

<https://sedalenil.no/2019/03/informasjon-om-vertskapsrollen/>

BERGEN3000

Vårene 2022 arrangerte Sædalen IL mosjonsløpet BERGEN 3000, store Lungegårdsvannet rundt. Løpet hadde start og mål ved AdO arena, og var oppmålt til å være nøyaktig 3000 meter. Løpet ble arbeidet frem av Pål Hafstad Thorsen, Vilde Brodahl og Olav Berg gjennom året. Å utarbeide et mosjonsløp har vært en lærerik og spennende prosess. Løpet som ble arrangert 4.juni 2022 hadde 650 deltakere, og ca., 60 frivillige i sving gjennom hele dagen. Engasjerte Sædalen medlemmer fra hovedstyret, avdelinger og lag bidro til å gjøre dagen til en suksess. Målet med løpet er å fremme folkehelse, være åpent og inkluderende for alle (både bredde-, para- og elite løpere) og skape en inntektskilde til lagene i Sædalen samt samle klubben til felles dugnad og møtepunkt en gang i året. I 2022 fikk løpet oppstartsstøtte fra Bergen Kommune og Sparebanken Vest, samt støtte fra nye sponsorer som Rema1000, Blatchford, Idrett uten alkohol, BA, Bergen Storsenter, AdO arena, BIR, Sammen, Psykiatriliansen med flere. *Løpet gjentas 10 juni 2023.*

Sædalendagene

Høsten 2022 arrangerte Sædalen IL både Sædalendagene og Sædalsfesten samme dag 20.oktober. Sædalendagene ble et flott arrangement med vennskapsturnering for de yngste fotballagene i Sædalen og naboklubbene, klubb- og handledag med Torshov Sport, markeds plasser i hallen i samarbeid med Lokalmatringen, hinderløype, og Sædalsløp opp til demningen for voksne og rundt rundkjøringen for barn. Som i 2021 var arrangementet en suksess som skal gjentas hvert år fremover!

På kvelden var det tradisjonen tro Sædalsfesten. Nærmere 100 påmeldte, DJ- og lysshow, god mat og underholdning. Sædalsfesten var et fantastisk arrangement som samler engasjerte frivillige i klubben og skaper en sosial møteplass utenfor idrettsarenaen.

Anleggsutvikling

Anleggsutviklingen har i 2022 vært høy aktuell og på mange måter skutt fart utover høsten.

Vinteren 2021/22 fikk Sædalen IL tilskudd på kroner 100.000,- fra GC Rieber Fondene samt kroner 180.000,- fra Sparebanken Vest. Midlene gikk til etablering av Sædalen aktivitetspark i forkant av 5-er banen, foran løen. Vi får leie 350 m2 areal av grunneier og er svært takknemlig for dette! Aktivitetsparken hadde offisiell åpning mai 2022, med boller, taler, snorklipping og godt oppmøte!



Takk til:



Høsten 2022 fikk idrettslaget besøk av Trond Mohn og presentert sine planer for idrettsparken i Sædalen. Et hyggelig møte der daglig leder Pål, styreleder Wilhelm og frivillig ildsjel Bottolf representerte Sædalen IL, førte til en avtale der Trond Mohn bidrar økonomisk for å få realisert prosjektet i nærmeste fremtid. Siden da har arbeidet gått slag i slag, det er opprettete AS for idrettsparken, Backe idrettsbygg er engasjert som entreprenør for arbeidet, første spillemiddelsøknad er sendt inn og arbeidet tar nye steg hver uke. For å få på plass idrettsparken er Sædalen Idrettspark AS etablert.

11er banen er regulert inn fra 2020, og styret i Sædalen Idrettspark arbeider for at arbeidet med banen kan gå i gang i 2023. Parallelt pågår arbeidet med å regulere inn hallen og svare ut kommunens krav. Det ligger en god andel dugnad og eget arbeid inne i prosjektplanen, så hovedstyret og administrasjonen håper medlemmer er klare for å brette opp ermene enda mer inn i 2023 og bidra for å få realisert drømmen om egen idrettspark i Sædalen.

Idrettslaget er ekstremt takknemlig for den økonomiske støtten Trond Mohn viser til dette prosjektet.

Medlemstall

Sædalen IL benytter Spond som klubbens medlemssystem. Systemet er i dag godt innarbeidet i idrettslaget, hos både trenere, lagledere, spillere og administrasjon. Vilde har beholdt rollen som medlemsansvarlig og holder orden i medlemssystemet.

I utgangen av 2021 hadde Sædalen IL 1268 aktive medlemmer som ble registrert i NIF sin samordnete rapportering. Rapporteringen for 2022 er ikke levert enda, den kommer i løpet av våren. Dette inkluderer utøvere, lagledere og trenere som betaler kontingent til klubben og verifisert medlemskapet mot NIF. Fra og med 2022 er det kun betalende medlemmer som regnes som aktive og NIF henter medlemstall automatisk. Endringene medfører trolig en nedgang i medlemstallene da klubben har en inkluderende profil og frigir kontingent ved behov. Per 20.03.2023 har klubben 1359 medlemmer i systemet.

- *530medlemmer er kvinner (494 foregående år)
- *731 medlemmer er menn (713 foregående år)
- *98 medlemmer er ikke sortert på kjønn (61 foregående år)
- *81 medlemmer opp til 5 år (71 foregående år)
- *531 medlemmer 6-12 år (491 foregående år)
- *272 medlemmer 13-19 år (282 foregående år))
- *407 medlemmer 20-99 år (393 foregående år), som inkluderer trenere, lagledere, tillitsvalgte og mosjonister.

Vi har et gledelig oppsving på kvinnesiden hvor håndball, folkehelseprosjektet på Helgetun og åpen hall for voksne og løpegruppe drar opp snittet i forhold til tidligere. Seniorlagene våre i håndball og fotball har i 2022 fått oppsving i antall deltakere som medfører noe økning i antallet medlemmer over 20 år.

Ut av nøkkeltallene kan vi også se den fantastiske innsatsen engasjerte foreldre gjør som frivillige i Sædalen IL. Dere er bærebjelken i idrettslaget, uten tvil! Samtidig utfordrer jeg dere til å prøve å inkludere flere unge trener- og ledertalenter i det frivillige arbeidet, vi har mange flotte ungdommer som kan bli gode ressurser for oss i fremtiden. Vi har fremdeles et stort potensiale i å få flere kvinner til å engasjere seg på trener- og ledersiden i fotballavdelingen - og stort potensiale i å få flere menn til å engasjere seg på trener- og ledersiden i håndballavdelingen.

Kontingentstruktur

Sædalen IL skal være et åpent og inkluderende idrettslag som skaper aktivitetstilbud og idrett for alle i nærmiljøet. I idrettslaget vårt skal kostnadene ikke være så store at det kan oppleves ekskluderende. Sædalen IL skal derfor ha en forutsigbar og inkluderende kontingentstruktur som gjør at folk har råd til å være aktive medlemmer i idrettslaget vårt.

Kontingentstrukturen i Sædalen IL hadde vært uendret fra 2015 – 2019, deretter vedtok årsmøtet noen justeringer i 2021 og 2022. Sammenlignet med andre idrettslag har Sædalen IL lav kontingent når man ser medlemsavgift og treningsavgift sammen. Medlemsavgiften i idrettslaget er noe høyere enn andre idrettslag, mens treningsavgiften er betydelig lavere enn andre idrettslag.

Hovedstyret ønsker at terskelen skal være lav for at alle som ønsker det skal kunne være medlem og delta på flere aktiviteter. Medlemsavgift for trenere, ledere og andre verv er uendret og vil være kroner 100,- også i årene som kommer. Folk med tillitsverv eller oppgaver i Sædalen IL må være medlemmer av idrettslaget. Gitt at den frivillige innsatsen er bærebjelken i idrettslaget ønsker hovedstyret å stimulere til at trenere, ledere og andre verv har lav medlemsavgift og ingen treningsavgift slik at de kan benytte seg av aktivitetstilbudet i Sædalen IL.

Kontingentstrukturen etter årsmøtet i 2022 var følgende:

Medlemskontingent		Treningsavgift						
Årsklasse	Kontingent	Basket	Fotball	Friddrett	Håndball	Idrettsskole	Innebandy	Taekwondo
0 - 5 år	1200	0	0	0	0	0	0	
6 - 12 år	1100	500	500	500	500	-	500	
13 - 19 år	1100	750	750	750	750	-	750	
20 - 25 år	1200	1000	1000	1000	1000	-	1000	
26 – 99 år	1200	1000	1000	1000	1000	-	1000	
Student	600	1000	1000	1000	1000	-	1000	
Folkehelse	1200	0	0	0	0	-	0	
Mosjonist	500	0	0	0	0	-	0	
Trenere	100	0	0	0	0	-	0	
Ledere	100	0	0	0	0	-	0	
Støttemedlem	500	0	0	0	0	-	0	

Økonomi og regnskap

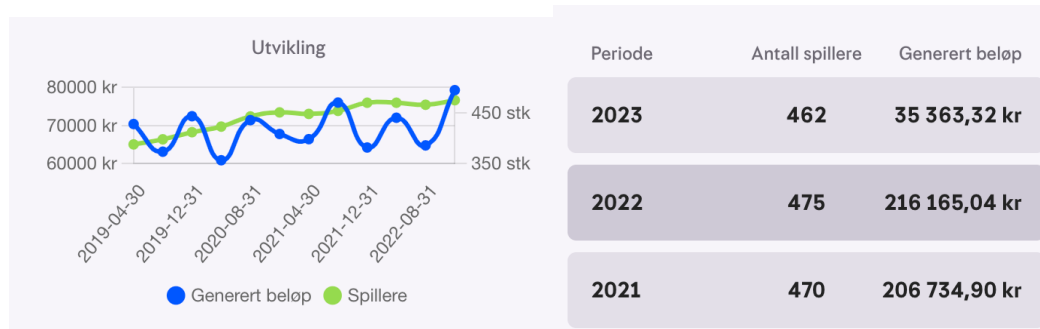
Viser til årsregnskapet og orientering fra regnskapsfører på årsmøtet.

Grasrotandelen

Overskuddet fra Norsk Tipping skal gå til samfunnsnyttige formål. I den anledning er Grasrotandelen en god inntektskilde for Sædalen IL. Det har vært en jevn positiv utvikling i antallet grasrotgivere til idrettslaget og inntekter det har generert. Sammenlignet med året før økte antallet spillere fra 470

til 475 stk i 2022, og inntektene økte fra 206.000 til 216 000,-. Dette er noe under målet fra fjordårets beretning.

Målet for 2023 er å komme over 490 grasrotgivere, og inntekter mellom 215 – til 230 000,-. Samtidig er det nødvendig å huske på at økonomien er i endring, som medfører at spill kan være noe flere velger bort.



Sponsorer og samarbeidspartnere

Sædalen IL har flere gode samarbeidspartnere i sponsormarkedet. Våre samarbeidspartnere fra 2021 inn i 2022 var: Coop Extra Sædalen, Nike (utstyr), Torshov Sport (utstyrbutikk), Garanti Eiendomsmegling, Peppes Pizza, Autosalg, Honda, Meca, Kjørpent.no.

- Idrettslaget vil gi en spesielt stor takk til Coop Extra Sædalen som i 2023 går ut som sponsor. Samarbeidet med nærbutikken har vært godt og stabilt de siste 5 årene og medført mange gode idrettsminner og opplevelser for medlemmene!

Nye samarbeidspartnere i sponsormarkedet i 2022 er Blatchford Ortopedi og Oris Dental.

Sædalen IL har gjennom året fått gave- og prosjekt bidrag fra Bergen kommune, Fana Sparebank, Sparebanken Vest, GC Rieber Stiftelsen, Stiftelsen Dam og Norges idrettsforbund, samt støtte via draktreklame gjennom Eviny og Vestbo.

Vi takker sponsorene for støtten og håper på et godt samarbeid også i 2023!



KJØRPENT.NO

