

INNEBANDY

Medlemmer innebandyavdeling: 80 stk

Treningstider 1.trinn til 4.trinn: Onsdager 16.30 - 18.00 Sædalshallen

Første året som innebandyspiller: Fokus på mestring og inkludering

Cuper og turneringer: Lokale miniturneringer ca., 1 gang per mnd

Nøkkelpersoner i avdelingen:

- Avdelingsleder: Eivind Sjaastad



TAEKWONDO

Medlemmer taekwondo: 42 stk

Oppstart: Tilbud fra 2.klasse til voksne

Treningstid: Nattland oppveksttun

Nøkkelpersoner: Ole Havmøller

- taekwondo@sedalenil.no / ohavmol@gmail.com



STERK ETTER SKOLEN-PARAPLYEN

Variert aktivitet i gymsal med fokus på mestring, sosialisering og aktivitetsglede.

- Sterk etter skolen barn (1.trinn - 4.trinn): allidrett rett etter SFO
 - NOT-skole: torsdag 16.00 - 17.00
 - Sædalen-skole: fredag 15.30 - 16.30
- Helt etter skolen: allidrett for barn med usynlige særskilte behov på barneskolen
 - Gymsal NOT: onsdager 16.30 - 17.30
- Stjerner etter skolen: Allidrett for barn med nedsatt funksjonsevne, psykiske og/eller fysiske.
 - Onsdager 18.30 - 19.30



?

SPØRSMÅL

FOTBALL 2017

HÅNDBALL 2017

INNEBANDY

STERK ETTER SKOLEN

FONFW

IRLKE

DXRRD

TTNHY

mw@sedalenil.no

handball@sedalenil.no

eisja@equinor.com

vb@sedalenil.no

