



IDRETTSGLEDE FOR ALLE



INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING

Årsberetning 2024 fra avdelingene i Sædalen Idrettslag

Folkehelse, Taekwondo, Innebandy, Fotball & Håndball

Innholdsfortegnelse

Folkehelse	2
Innebandy	5
Taekwondo	6
Fotball	7
<i>Jenter</i>	7
<i>Gutter</i>	10
Håndball	14
<i>Jenter</i>	14
<i>Gutter</i>	18

Folkehelse

Idrettsgren: Idrettsskolen

Lagnavn og årskull: 2019 og 2020

Kontaktperson: Guro Eline Gjesdal

Antall trenere / lagledere: 2

Antall utøvere: 19 stk på 2019 og 30 stk på 2020. Til sammen = 49

Treningsdager og sted: Onsdager på NOT

Høydepunkter fra 2024:

Det er kommet nye trenere på alle gruppene. Dette er ungdomstrenere fra klubben og det er gledelig å se at de har tatt steget opp og leder øktene selv! På idrettsskolene og stjerner etter skolen er det Matilda og Ingrid som har ansvaret.

Gjennom høsten har begge aldersgruppene blitt introdusert for ulike aktiviteter/idretter og leker, samt hinderløyper. Målet er at barna skal være aktive og ha det gøy sammen, samt utvikle seg og føle mestringsglede. For å møte hver enkelt er treningen variert slik at det ikke blir for ensformet med det ene eller det andre, men en ser også at barna trenger å gjøre aktivitetene flere ganger for og forstå konseptet. 2019-gruppen har av naturlige årsaker blitt færre deltakere, da det er dette årskullet ballsidighet har startet opp for. Ellers er 2020-gruppen full med venteliste.

Idrettsgren: Stjerner etter skolen

Lagnavn og årskull:

Kontaktperson: Guro Eline Gjesdal

Antall trenere / lagledere: 2

Antall utøvere: 5

Treningsdager og sted: Onsdager på Nattland oppveksttun

Høydepunkter fra 2024:

Stjerner etter skolen er for barn med nedsatt funksjonsevne, hvor treningen har fokus på mestring og aktivitetsglede. Deltakerne har ulike forutsetninger og kjenner på ulik mestringsfølelse. Tilbudet har vart i over et år nå, hvor alle deltakerne har deltatt på så å si hver trening. Dette tyder på at de trives med opplegget. De ønsker ofte aktiviteter de er kjent med fra før, men instruktørene prøver iblant også å variere med noen nye leker/aktiviteter.

Idrettsgren: Sterk etter skolen

Lagnavn og årskull: 1-4 klasse + 5-7 klasse

Kontaktperson: Guro Eline Gjesdal

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 18 stk på NOT, 24 stk Sædalen 1-4.klasse, 10 stk Sædalen 5-7.klasse.

Til sammen = 52

Treningsdager og sted: Onsdag 1-4.klasse NOT + 5-7. klasse Sædalen, Fredag 1-4.klasse Sædalen

Høydepunkter fra 2024:

Sterk etter skolen er et tilbud rett etter SFO/skoletid. Målet med sterk er at barna skal få utforske ulike idretter som idrettslaget tilbyr som fotball, håndball, basket og innebandy, slik at de finner ut hva de liker. Vi holder på med hver aktivitet i 3 uker før vi bytter tema, etterfulgt av en gang med hinderløype/stasjonstrening mellom hvert tema. Nytt for i år er sterk etter skolen mellomtrinnet som startet opp i høst. Da går barna direkte fra skolen og ned til aktiviteten kl14. Det har dessverre ikke vært så mange påmeldinger og per dags dato er det 6 deltakere. Disse deltakerne har dog vært med på så å si alle treningene siden oppstart, noe som er positivt.

I og med at det er to aktive grupper med til tider mange barn har vi fått inn en instruktør til på hver av gruppene. Det er nå tre stykker som leder øktene og vi har fått med oss to nye: på NOT får Ingrid og Matilda hjelp av Eirik på sterk etter skolen og på Sædalen skole får jentene hjelp av Amalie. Det har vært noe nedgang i antall deltakere på sterk etter skolen NOT, hvor det per tidspunkt ligger 18 stk i gruppen. I Sædalen er det 24 stk i gruppen. Til tross for at det er noe færre deltakere enn i fjor ser en at det er behov for tre instruktører.

Idrettsgren: Ballsidighet

Lagnavn og årskull: Ballsidighet gutter 2019

Kontaktperson: Marit Kjesbu Bowling

Antall trenere/lagledere; 5

Antall utøvere: 15-20

Treningsdager og sted: Gymsal Nattland skole, mandager kl 16:30

Høydepunkter fra 2024:

Høsten 2024 ble et nytt idrettsparti for førskolebarn opprettet - Ballsidighet. Treningene har som mål å gi en innføring i fire ballidretter; fotball, basket, håndball og innebandy. Det er laget en årsplan med økter fra Sædalen IL, og første trening med ny idrett ledes av en trener fra klubben. De øvrige treningene er ledet av foreldre.

Allerede fra første trening har vi hatt en positiv, aktiv og livlig guttegjeng! Oppmøtet har vært veldig bra, og guttene har vist stor glede av treningene. Så langt har vi vært innom

fotball, innebandy og håndball. Fotball og innebandy har vist seg å være svært populært! 5-åringene får i tillegg til ballsportene fått øvd seg på ferdigheter som å høre etter fløyta, sitte i samling og ta imot instruksjoner før neste øvelse. Vi gleder oss til resten av vårsemesteret!

Idrettsgren: Åpen hall

Lagnavn og årskull: Over 16 år

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 39

Treningsdager og sted: Mandager 21:05 – 22:00

Høydepunkter fra 2024:

Treningene har vært gjennomført stort sett hver uke, med godt oppmøte. Det er bare 8 plasser per trening grunnet arealet som er tilgjengelig. Treningene består av funksjonell trening som kombinerer styrke og utholdenhet på en crossfit inspirert måte der målet er at deltakerne skal få trent hele kroppen på en time. God stemning og fornøyde deltakere etter treningene.

Idrettsgren: Folkehelse

Lagnavn: Seniortrim på Helgetun

Kontaktperson: Vilde Brodahl

Antall utøvere: 30

Treningsdag: mandag (10 – 12) og torsdag (10-11) på Helgetun

Høydepunkt 2023:

Stabilt oppmøte på alle treningene gjennom året og tilsig av nye deltakere både fra Helgetun og fra Sædalen for øvrig. God fremgang både på styrke og balanse hos deltakerne, i tillegg til at de selv merker på kroppen at det er viktig å få trent. Ved lengre ferier har det vært felles avslutning med kaffe! Vi ønsker oss enda flere fra Sædalen som ikke bor på Helgetun!

Innebandy

Idrettsgren: Innebandy

Lagnavn og årskull: Junior, 1. til 10. klasse

Kontaktperson: Roger Lillebøe-Hansen

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 28

Treningsdager og sted: Tirsdag 18:30 til 20 Nattland, onsdag 17 til 18:30 Sædalen .

I 2024 har innebandygruppen opplevd noen endringer hvor et par svært erfarne trenere/ledere gikk ut av klubben og noen ferskere kom inn, samt at det ble valgt ny leder for gruppen.

Etter sommeren forsvant også en liten kjerne spillere i 8-10 klasse når de gikk ut av ungdomsskolen. Etterhvert har vi rekruttert noen nye femteklassinger og har siden høsten hatt en stabil gruppe barn i alle aldersgruppene aldersgruppene (1.-4. klasse, 5.-7. klasse og 8.-10. klasse).

Vi er imidlertid ikke mer enn akkurat nok i de ulike gruppene, og har en utfordring i å rekruttere nye spillere i 'konkurransen' med særlig fotball og håndball. Vi skulle gjerne ønsket oss at noen av de som slutter på de store idrettene kan blir sendt videre til oss, og har forsøkt en viss dialog for å få til dette.

Første halvår 2024 kunne vi tidvis stille 2 lag i 5-7 klasse, noe vi ikke lengre har forutsetning for. Vi hadde ikke tilstrekkelig spillere til å stille lag i riktig alder i 8. – 10. klasse, men meldte likevel på lag i denne klassen i alle turneringer for å gi våre beste spillere i 5. – 7. klasse en helt nødvendig sportslig utfordring.

Dette har medført at vi vant alle kamper i alle turneringer i 5. – 7. klasse i 2024, og at med én 10. klassing og fortrinnsvis fire 7.-klassinger, samt én 6.-klassing i de siste turneringene langt på vei vant de aller fleste kampene også i denne klassen.

Det er imidlertid flott å se at de nye spillerne blir godt mottatt, og at de blir raskt integrert og får grunnleggende innebandy-trening slik at de raskt kan bidra godt både på trening og i turneringer.

1. – 4. klasse jobber godt med å lære barna de grunnleggende kunnskaper og har deltatt på alle turneringer i 2024.

Vår ambisjon for 2025 er å vokse og å klare å rekruttere flere spillere i barn- og ungdomsklassene, samt å få til et passende tilbud til ungdom og voksne over ungdomsskolealder.

Idrettsgren: Innebandy

Lagnavn og årskull: Senior

Kontaktperson: Ove Kinden

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 38

Treningsdager og sted: Mandag 21-22:30, Sædalen

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

En blandet gjeng med seniorer og ungdommer som trener på å holde kondisjonen på ett respektabelt nivå ;).

Generelt veldig bra oppmøte hele året 2024. Begynnelsen av 2025 har vært preget av dårlig oppmøte der mange treninger har måtte blitt avlyst. Vi håper dette er midlertidig og at man får opp igjen treningsiveren fremover.

Taekwondo

Idrettsgren: Taekwondo

Lagnavn og årskull: Ett barneparti, ett voksen-/ ungdomsparti og fra høsten 2024 også nybegynnerparti for voksne.

Kontaktperson: Inger Marie Løes (styreleder) og Ole Havmøller (hovedinstruktør)

Antall trenere: 8

Antall utøvere: 34 (nedgang fra 41 ved utgangen av 2023)

Treningsdager og sted: Tirsdag, torsdag, fredag (alle i Nattland oppveksttun)

Høydepunkter fra 2024:

- Nyttårsleir 2024 på Osterøy 19.-21. januar 2024
- NM i taekwondo 2024 i Drammen (Bronsemedalje til Øyvind i kamp)
- Arrangert og deltatt på SædalenCup (for taekwondo) 20. april 2024
- Poomse-lørdag på Osterøy med Master Anna Kim 11. mai 2024
- TTU Sommerfestival i Danmark 2.-7. juli 2024
- Norgescup på Bygdøy 14.-15. september 2024 (sølvmedalje til Håkon Marius i kamp)
- Danseminar på Landås (arrangert av Centrum taekwondo) 1.-3. november 2024
- Treningssamling (arrangert av Centrum taekwondo) 2.-3. november 2024
- Vinterleir på Ski 29. november-1. desember 2024

Fotball

Jenter

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen IL Jenter 2016/2017

Kontaktperson: Tore Grane Klausen

Antall trenere / lagledere: 9/1

Antall utøvere: 29

Treningsdager og sted: Mandager (Nattland Skole), Onsdager (Sæterdalsbanen)

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Våren 2024 ble det opprettet jentelag for 2016/2017 kullene ved skolene på Nattland, Sædalen og Kringlebotn. Siden den gang har det etablert seg en gruppe på rundt 30 aktive jenter som har hatt det mye moro på trening og turneringer.

Laget har deltatt på Åsane Kiwi Bama Cup 2024 og jentecup i regi Fana IL. Vi ble invitert til å se Brann spille mot Åsane damer, og det var en kjekk opplevelse for jentene når de fikk se hvordan damene på elitenivå slo sine naborivaler i kommune-derbyet. På treningene har vi fokusert på teknikktraining, organisering og fremfor alt idrettsglede, og vi ser fram til seriespill med tre lag i 2025.

Den entusiastiske gjengen har også meldt på 3 lag til Voss Cup 2025, et lag for 2017-kullet og to lag for 2016-kullet, og vi gleder oss masse! Dersom det er noen jenter i denne aldersgruppen som kunne tenke seg å prøvespille, så ta gjerne kontakt. Det er plass til flere!

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Supergirlza J2015

Kontaktperson: Malin Karlsen

Antall trenere / lagledere: 7 :

Antall utøvere: 24

Treningsdager og sted: Tirsdager kl. 17:00 - NOT

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

J2015 har i sesong fått mange gode fotballopplevelser.

Voss Cup er alltid årets høydepunkt der jentene får oppleve fotball på sitt beste både i spill og sosialt! Forskjell til tidligere cup reiser var at de fleste jentene sov uten foreldre – bare med trenerne. Dette gikk veldig bra mtp. for Vosscup i 2025.

Jentene ble også introdusert til 7er spill i vinterserien arrangert av Fana som virkelig gav mersmak – og vi gleder oss til fortsettelsen.

Gjennomførte et samarbeid med Håndball J2015 der vi kjøpte like sekker til trening for å skape samhold og mindre forskjeller – dette var både økonomisk og strategisk for begge lag.

Flere kamp og Cup gjennomført – og over alt flinke jenter som er glad for å komme på trening. Vi holder på en treningsdag i uken frem til banen er ferdigstilt da flere av jentene også går på FFO.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Perle J2014

Kontaktperson: Britt Marie Skaflestad

Antall trenere / lagledere: Trenere: Benedicte Jordan Baksvær, Morten Berglund og Stig-Ove Martinsen. (bistand frå Anna Artmeyer og Tuva Graue-Einarsen)

Lagleder: Britt Marie Skaflestad

Antall utøvere: 13-15

Treningsdager og sted: tirsdag og onsdag på Sæterdalsbana

Høydepunkter fra 2024:

- Voss cup
 - 7'er fotball, seriekamper, treningskamp mot jenter 2015 og mange fine treninger!
 - God oppslutning på både trening og kamp 😊
 - Juleavslutning på Lagunen kino
 - Fikk midler fra spv #jentervilmer til treningsleir vinteren 2025
-

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: SKB J2013

Kontaktperson: Morten Igeltjørn (Sædalen) / Marta E.H. Klakegg

Antall trenere / lagledere: 5 (inkl. lagledere) / 2 (Marta KRIL) (Morten SIL)

Antall utøvere: 21 (15 SIL & 6 KRIL)

Treningsdager og sted: 1 treningsdag Sæterdalsbanen (Mandag) / 1 treningsdag Kringlebotn (Onsdag)

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord):

- Rekruttering økt med 25% i 2024
 - Deltatt på 5 cuper (inkludert Voss og Eidfjord cup)
 - o Deltatt i en cup i årskullet eldre. Det gikk svært bra!
 - Serieturnering:
 - o Nivå 2 vårsesong
 - o Nivå 1 høstsesong
 - o Vi leverte svært bra på begge nivåene
-

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: J2012

Kontaktperson: David Forsse

Antall trenere / lagledere: 5/1

Antall utøvere: 18

Treningsdager og sted: man 18-19.30 og ons 18-19.30 på NOT

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Vi har hatt et flott fotballår i 2024. Vi fikk tilslag fra sparebanken vest sin kampanje #Jentervilmer, og brukte dette tilskudd til å arrangere treningsleir i Florø i januar. Vi bodde en helg på skole, trente i innendørshall og inviterte Florø og Førde til vennskapskamper. Dette var stor suksess og gav mersmak slik at vi planlegger ny tur i 2025. Vi arrangerte flere treningskamper og var med på et initiativ fra Bjarg, som gav oss mulighet å holde i gang kampspilling gjennom vintersesongen. Vi meldte på 2 lag til serien i nivå 2 og har samarbeidet tett med 2013 for å tilby hospitering på trening og kamp. Vi stilte for siste gang på voss cup, noe som var kjekt sosialt for jentene, men sportslig sett ikke optimalt for lag som begynt med 9erfotball. På høsten fikk vi utfordringer med at flere trenere og jenter hadde planlagt opphold i utlandet men dette løste seg fint med støtte fra klubben og godt samarbeid med J2013, og har hatt en sesong med god utvikling og jevnt over gode resultater. Vi er nå nesten fulltallige igjen og gleder oss til å tre inn i ungdomsfotballen i 2025.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Stjerneskudd J2011

Kontaktperson: Arnfinn Osmundsvaag

Antall trenere / lagledere: 3

Antall utøvere: 16

Treningsdager og sted: Mandager og tirsdager på Nattland skole, onsdager på Kringlebotn

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Det er gjennomført 83 treningsøkter, 22 trenings- og seriekamper i 2024 i tillegg til deltakelse på Lerøy cup i Åsane, Vidar cup i Stavanger og Regy cup i Haugesund. I tillegg traff hadde vi en svært vellykket treningsleir med 4 økter en helg på Voss i april. Laget gikk samlet på Brann stadion for å se Brann kvinner flere ganger, og sesongavslutning ble markert med bowling, pizza og quiz. Mot slutten av året begynte laget gradvis med fellestreninger med Fana J2011 og dette samarbeidet videreføres i 2025 både i trening og kamp.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: J16 – 2008/2009/2010

Kontaktperson: Arve Davidsen

Antall trenere / lagledere: 6

Antall utøvere: 33

Treningsdager og sted: Mandag NIP, onsdag og fredag Rautjern

Høydepunkter fra 2024:

- 30+ jenter på treningsleir i Florø en helg i mars.
- 2. plass Zinken cup i Odda
- Surt tap i 1/8 dels finale Norway cup A-sluttspill. Vellykket cup med 27 jenter
- 1. plass 1. div avdeling 1 vårsesong, kvalifisert til høstens interkrets serie
- 4 plass Interkrets serie høsten 24, kun slått av Bryne, Åsane og Viking.
- Deltakelse i Regy cup med 2. div laget
- Svært vellykket sammenslåing med Fana og etablering av samarbeidslag
-

Gutter

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Fotball G2018

Kontaktperson: Lagleder

Antall trenere / lagledere: 13

Antall utøvere: 33

Treningsdager og sted: Tirsdager kl 17:00-18:00 på Sæterdalsbanen

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Vi har trening hver tirsdag kl 17:00 til 18:00. Det er mange ivrige barn med hver gang! Før jul deltok vi på Coop Knøttecup Sotra. Dette var første cupen vi deltok på i høst og det var stor stas.

Da det var snø hadde vi alternativ trening med langrenn i den fine løypa på hestebanen ved siden av fotballbanen.

Vi ser frem til en lysere og varmere vår med mange fine økter!

Idrettsgren: fotball

Lagnavn og årskull: Sonic G2017 SIL/KRIL

Kontaktperson: Sven Leininger, Stine Skauge

Antall trenere / lagledere: 14

Antall utøvere: 45

Treningsdager og sted: tirsdager, 18-19, Sæterdalsbanen

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Første år med serieturning (3er); Voss Cup; da laget fikk egne draktsett; samarbeid med KRIL; overgang til 5er fotball på vinterserien.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Super 2015

Kontaktperson: Ola Tjeldflåt

Antall trenere / lagledere: 7

Antall utøvere: 28

Treningsdager og sted: Tirsdag kl 17-18 NOT, torsdag kl 17-18 Sæterdalsbanen

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord):

Guttene har vist bra utvikling både med tanke på individuelle ferdigheter i fotball og som lagspillere, og gruppen fungerer bra sosialt. Vi har delta& på flere cuper, samt i serieturnering i kretsen. Vi deltar i vinterserie i regi av Fana, og har allerede spilt flere kamper med 7'er. Stor overgang for spillerne, men vi måler ingenting ut fra resultat, det er øvelsen, innsatsen, innstillingen, motet, evnen til å utføre arbeidsoppgavene og å samarbeide om å bli et bedre lag, som betyr noe. Det største høydepunktet i 2024 var uten tvil Voss cup. Kjempefin stemning, mange gode minner fra både kampene og det sosiale.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen Turbo (G2014)

Kontaktperson: Rune Danielsen

Antall trenere / lagledere: 8/1

Antall utøvere: 42

Treningsdager og sted: mandag (Sæterdalsbanen) og onsdag (NOT)

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Sædalen Turbo G2014 har lagt bak seg sitt 6. fotballår siden oppstarten i 2019. Samlet har vi gjennomført ca. 130 fotballaktiviteter inkludert trening og kamper. Oppslutningen fra spillerne har vært formidabel både på trening og til kamp.

Høydepunktet for laget har nok vært Voss cup hvor vi deltok med 5 lag. En viktig sosial arena for spillere, trenere og foreldre.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen/ Kringlebotn G2012

Kontaktperson: Inge Villy Hauge

Antall trenere / lagledere: 9

Antall utøvere: 40

Treningsdager og sted: Mandag på Kringlebotn og torsdag på NOT

Høydepunkter fra 2024:

Vi starta 2024 med 42 spelarar. Har deltatt på frivillig vinterserie, 3 cuper i tillegg til Voss Cup, stilt 3 lag på nivå 1 og 2 i serien, og gjennomført eit par treningskampar etter

serieslutt.

Dessverre har vi mista 10 spelarar gjennom året, men gledeleg nok har heile 8 spelarar starta i 2024. Vi er no 40 spelarar, hvilket er mange når vi startar med Ungdomsfotball i 2025.

Vi har ei treningsgruppe med ferdigheter på mange nivå, men gjer det vi kan for at alle skal oppleve mestring og samhold i gruppa. Veldig mange deltek på Sædalen sine tilleggstilbod, samt at nokre få supplerer med andre tilbod som Kniksen-akademiet. Breidde er viktigst, men det er også veldig gledeleg at vi på tampen av året fekk melding om at ein av våre spelarar har komt med på kretslaget for Hordaland. Mange høgdepunkt gjennom året, men lagmessig var det nok når vi møtte Bjarg til ein gysare på Voss Cup. Laget vart coacha av 2 skada spelarar, og absolutt alle i troppen stod på sidelinja og heia høglytt. Når fløyta gjekk, stod det 6-5 til Sædalen og heile G2012-gjengen storma bana i glede!

Vi ser fram til 2025 og møtet med Ungdomsfotball.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Sædalen G14 (2010) i 2024

Kontaktperson: Torgeir Lindmo, lagleder G2010

Antall trenere / lagledere: 6 trenere, 1 lagleder + 1 dugnadsansvarlig/lagleder fra Kringlebotn

Antall utøvere: 24 spillere totalt, 17 fra Sædalen IL, 7 fra Kringlebotn IL.

Treningsdager og sted: Mandag 1630-1800 Kringlebotn (2009 & 2010), onsdag 1900-2030 Kringlebotn (2009 & 2010), torsdag 1930-2100 (2010)

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

2010-årskullet hadde to lag i serien, i 1. div og 3. div. Jevnt over gode resultater, men andre halvdel av høstsesongen ble preget av langtidsskader på enkelte spillere og generelt veldig mye sykdom på trinnet. Kjekk sesongavsluning ble avhold på Clarion Hotel Bergen Airport. Premier Leaguekamp på storskjerm, prisutdelinger pizza og konkurranser.

Deltok på følgende cuper: NBK Reigstad Bygg Innecup (jan), Varegg Cup (mars), LAB Breddecup (mai), OBOS Ungdomscup Stavanger (juni), Intersport fotballfest (nov). Sædalen G2010 hadde 3 spillere som spilte en eller flere kamper i Nasjonal serie med Brann G14. Petur Levi Thorsteinsson og Henrik Haaland Lindmo spilte flere kamper i A-sluttspillet i nasjonal serie med Brann, og ble feiret som nasjonale mestere på stadiongresset i pausen på årets siste eliteseriekamp mot Viking. Stor stas!

Kretsens beslutning om å slå sammen G15 og G16 har som ventet gitt en del frafall. Totalt har vi mistet 4 spillere i vinter, og mister trolig 2 til. I tillegg har to trenere sluttet i vinter. Vi etablerte høsten 2024 et godt samarbeid 2009/2010 og har nå 2 av 3 treninger felles.

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: G19

Kontaktperson: John Rivas

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 40

Treningsdager og sted: Kringlebotn ballbane; mandag 20:30-22:00 og tirsdag 20:30-22:00

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

- NorwayCup 2024
 - G19-1 ble serievinner høst 2 divisjon, avdeling 1 (vant alle sine kamper). G19-2 endte på nedre halvdel av tabell i 3 divisjon
 - Stjencup Hamar september 24. G19-1 semifinale A-sluttspill, G19-2 vinner av C-sluttspill.
 - Årsavslutning Peppes Pizza november 24. Pizzaaften med diverse kåringer for 2024
 - Nobi JuleCup (futsal) desember 24 – avslutningsturnering for 2005 spillere (siste års junior) Tap i 1/8 dels finale.
-

Idrettsgren: Fotball

Lagnavn og årskull: Veteran Herrer

Kontaktperson: Michael Grasdalsmoen fra 01.01.2025

Antall trenere / lagledere: 1

Antall utøvere: 62 medlemmer i spond , 20 + aktive spillere

Treningsdager og sted: Tirsdag NOT

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Vinner av Herrer klassen Bergen Open

Vinner smalhove cup på Voss

Håndball

Jenter

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: J2018

Kontaktperson: Thomas Østgulen

Antall trenere / lagledere: 3 (5 pr 2025-02-14)

Antall utøvere: 10 (20 pr 2025-02-14)

Treningsdager og sted: Torsdag, NOT gymsal

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Nyopprettet håndballlag. Har fått etablert ett lite trenersteam, og en liten fast gruppe med spillere. Har fokus på å bli kjent og ha det gøy. Etter nyttår har vi doblet antall spillere og fått inn ett par hjelpetrenere. Jobber med grunnleggende ballkontroll, lagfølelse og at det skal være gøy å komme på trening med J2018.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen 2017

Kontaktperson: Jonas Gjedrem Lunde tlf: 48157588 og Beate Hatlem Træen tlf: 41553938

Antall trenere / lagledere: 11 (hovedtrenere/hjelpetrenere/lagledere)

Antall utøvere: 24

Treningsdager og sted: Tirsdager på NOT

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Sammenslåing med Kringlebotn i midten av 2024. Medførte flere utøvere og større tilgang på tilgjengelige trenere/ressurspersoner. Deltok på Vårsprett 2024 som ga mersmak blant utøverne, og er nå påmeldt serie 2025. Frafall av gutter ved sesongstart og gjennom året på grunn av sammenfallende treningstid for Sædalen fotball gutter 2017.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Jenter 2016

Kontaktperson: Henriette Melina Lorentz

Antall trenere / lagledere: Henriette Melina Lorentz + to ungdommer

Antall utøvere: 28

Treningsdager og sted: Torsdag, Sædalsshallen klokka 16-17

Høydepunkter fra 2024:

Fellesreise til cup på Fitjar. Avslutning til jul og sommar – med fellesskap rundt eit måltid og kjekke aktiviteter. Treningsglede frå veke til veke.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: J2015

Kontaktperson: Kathrine Waardal

Antall trenere/lagledere: 3 + 4

Antall utøvere: 25 stk

Treningsdager og sted: Mandager NOT (18-19) og torsdager Sædalshalenn (18 – 19)

Høydepunkter fra sesongen 2024:

Cuper/turneringer:

Mulig cup våren 25, vi vurderer tur til Strandebarm sportell

Sosialt:

Juleavslutning på siste trening før jul

Arrangement:

To arrangement – gått fint, men alltid litt utfordrende når vi skal gjøre ting for første gang.

Kommentarer:

En fin og stor gjeng med glade jenter som trener håndball. Jentene har (sammen med fotball jentene) fått seg egen sekk med navn på – dette var stor stas 😊

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen 1 og Sædalen 2, årskull 2014

Kontaktperson: Monica Buanes

Antall trenere / lagledere: 6

Antall utøvere: 19

Treningsdager og sted: Trener i Sædalshallen - onsdager 18:30-19:30 og fredager 17:30-18:30

Høydepunkter fra 2024:

Spille håndballkamper og oppleve mestringsfølelse er det kjekkeste!

De er en sammensveiset gjeng og de bryr seg om hverandre. Vi har det veldig kjekt på trening og vi ser at det er lite «fravær» bortsett fra sykdom.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: J2013 (Vipers og Strikers)

Kontaktperson: Kristian Lind

Antall trenere / lagledere: 5

Antall utøvere: 18 - og snart får vi 15 jenter til fra Kringlebotn som skal slå seg sammen med oss!

Treningsdager og sted: Tirsdag/torsdag

Høydepunkter fra 2024:

Voss cup var som vanlig veldig god stemning - cup er en god arena for team building! Vi lagde også vårt eget arrangement i Sædalshallen (Sædalen invitational), hvor vi inviterte

et par andre klubber til en hel dag med kamp og moro i hallen. Det frister absolutt til gjentakelse!

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen og Sædalen 2, J2012

Kontaktperson: Camilla Spjelkavik

Antall trenere / lagledere: 6

Henriette S. Fjerdingsren, Charlotte Wiik, Erlend Lachmann, Pål D. Kulleseid, Jannike Lothe og Camilla Spjelkavik

Antall utøvere: 19

Treningsdager og sted: Mandag – NOT 19-20

Onsdag - Sædalen 19.30-20.30

Fredag - Sædalen 18.30-19.30

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

Første gong med i temaserien, veldig populært.

Voss cup, kjempebra innsats og god stemning.

Har vært med på vinterkarusellen mandager, i stedet for trening på NOT

Vært samla på 2 Fana kamper, med pizza og sosialt før kampen.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Jenter 13/2011

Kontaktperson: Monica Nervik og Henriette Schaathun

Antall trenere / lagledere: 2/1

Antall utøvere: 24

Treningsdager og sted: Mandag, tirsdag, torsdag, fredag, Sædalshallen og Nattland

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

2024 har vært et aktivt år for J13/2011. Vi opplever fremgang og mestring, og er stadig tryggere på kamp og trening. Den daglige rytmen har vært et høydepunkt i år.

Fredagstreningene er et ukentlig høydepunkt, med rom for lek og konkurranser, -mye styrt av spillerene selv. Kongeparken-cup var et høydepunkt med hotell, kamper og besøk i Kongeparken. På sensommeren var laget på treningsleir i Strandebarm sammen med J2009 og G2011, det var skikkelig kjekt, og gav stort utbytte, både sportslig og sosialt.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: J2010

Kontaktperson: Marthe Walde

Antall trenere / lagledere: 4 / 2

Antall utøvere: 25

Treningsdager og sted: Mandager i Sædalshallen (20 – 21), tirsdager i Sædalshallen (16-17), onsdager Nattland (20 – 21), fredager Sædalshallen (16 – 17.30)

Høydepunkter fra 2024:

Seriespill:

1 lag i A

1 lag i B

Cuper/turneringer:

Kongeparken cup i Stavanger

Sosialt:

Sesongavslutning juni med is og leker/oppgaver

Julebord i desember

Samling når treneren Marthe som spiller på Tertnes møtte Storhammer i cupfinale.

Arrangement:

To arrangementer i hallen

Kommentarer:

J2010 er en stor treningsgruppe på 25 spillere! Jentene har det veldig fint sosialt og foreldregruppen stiller godt oppom laget. I 2024 har vi vært på cup i Stavanger/ Kongeparken cup. Dette var en superfin opplevelse for jentene.

Vi er svært glade for den sportslige utviklingen til jentene, de har fått et godt løft etter at Marthe Walde overtok treneransvaret. Hun er en særdeles dyktig i å motivere jentene på deres ulike nivåer. Hun blir med oss neste sesong også – dette er vi veldig takknemlige for!

Gutter

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen IL gutter 2014/2015

Kontaktperson: Lene Stokka

Antall trenere / lagledere: 4 trenere

Antall utøvere: 5 ved start, nå 9 spillere

Treningsdager og sted: mandag 18.00-19.00 og onsdager 16.00-17.00 i Sædalshallen

Høydepunkter fra 2024:

Sesongens høydepunkt vil være i april når vi skal på Voss cup. Ellers vil jeg si at det er et høydepunkt at det nå er kommet flere gutter til laget slik at vi forhåpentligvis klarer å ha et tilbud til gutter også til neste år. Det er nå 9 gutter fordelt på 2013, 2014 og 2015 som er ganske jevne i håndballferdigheter.

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Håndball G2011

Kontaktperson: Jan Ove Næss

Antall trenere / lagledere: 4

Antall utøvere: 22

Treningsdager og sted:

Mandager 19:00 - 20:00 SIL

Tirsdager 17:00 - 18:00 SIL

Torsdager 20:00 - 21:00 SIL

2024 har vært et innholdsrikt og spennende år for G2011, fylt med mange flotte opplevelser og minner. Blant høydepunktene kan vi trekke frem:

Sommeravslutning med overnatting i SIL-hallen: Sommeravslutningen ble en stor suksess, der vi fikk låne hallen fra lørdag til søndag. Vi startet dagen kl. 12:00 med et innholdsrikt program: håndballtrening, Kahoot-quiz, pizza og film på storskjerm, etterfulgt av diskotek. Kvelden ble avsluttet med en heftig kamp mot foreldrene, som skapte både spenning og mye latter. Etterpå var det tid for ro og overnatting i hallen. Søndag morgen sørget foreldre for en deilig frokost, og en fornøyd gjeng tok velfortjent sommerferie.

Sesongstart med treningsleir på Strandebarm: For andre året på rad startet vi sesongen med treningsleir på Strandebarm Sportell – og det ble nok en stor suksess! Hele 60 spillere, trenere og lagledere fra Sædalen IL håndball deltok, både gutter og jenter. Dagene var fylt med variert og inspirerende trening: håndballøker, sandhåndball, sandvolleyball, bading (både inne og ute), styrketrening og skadeforebyggende øker. Kveldene ble brukt til sosialt samvær og teambuilding på tvers av årstrinn og lag.

Denne samlingen har nå blitt en fast tradisjon – og i år blir den enda større! Vi har allerede booket Strandebarm igjen, og denne gangen blir vi hele 90 deltakere fra SIL. Vi gleder oss stort til nye minner, mestring og samhold i 2025!

Idrettsgren: Håndball

Lagnavn og årskull: Sædalen G08/09 (samarbeidslag med BHK G08)

Kontaktperson: Marita K. Werner

Antall trenere / lagledere: 3 trenere og 1 lagleder

Antall utøvere: 7 (Sædalen) (+13 BHK) (per D.D.), frem til sommeren 2024 var de 15 fra Sædalen.

Treningsdager og sted: mandag og torsdag (Haukelandhallen), tirsdag (Sædalen) og onsdag (Landåshallen) (per D.D, glemt tidene fra før sommeren 2024)

Høydepunkter fra 2024: (Maks 200 ord).

- Spille i Bringserien med BHK gutter 2008.
- Sosiale arrangementer som Gokart, sosialkveld med pizza og kamp på storskjerm (2 ganger) paintball, pizzaverksted og Bergen3000 (både løping og dugnad).
- Åpne treningskvelder med foreldre som vakter i Sædalshallen (når hallen har vært ledig), impulsive treninger, som guttene selv har lagt opp. Nesten 100% oppmøte.
- Noen av spillerne har blitt tatt ut til bylagstreninger og landslagssamlinger