



IDRETTSGLEDE FOR ALLE



INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING

Informasjon og sjekkliste for vertskapsrollen i Sædalshallen

Ved ankomst kl 15:45:

- Gå inn hovedinngang bak (nede) eller oppe.
- Åpne svart nøkkelboks ved vaktbu nede i hall. Kode til nøkkelboks er 2019.
- Nøkkel og brikke skal bæres med på hele vekten. Kode til brikke er 1009.
- Ta på gul vest.
- Signer i loggbok
- Kikk igjennom innholdet i hvit perm merket vertskapsrolle og svart perm.

Gå runde nr 1:

- Sjekk at håndballmål er sikret i gulv.
- Åpne garasjeporten til utstyrsrommet (kode 0005). Ta med låsen på kontoret.
- Sjekk og lås garderobene + dommergarderober.
- Sjekk alle toalett.
- Lukk bommen ute da det er parkering forbudt på hele området.
- Sjekk at brannsentral står i NORMAL DRIFT og med FORSINKELSE.
- Sjekk at alle nødutganger er OK.

Under vakt:

- Ytterdørene er låst fra kl 18:15. Lagene ringer til telefonen på kontoret for å slippe inn før de skal starte treningen.
 - **Slipp inn lagene via inngangsdøren i tunnelen**
- Vær tilgjengelig ved telefonen på kontoret mellom kvart på og hel.
- Gå runder hvert 20. minutt, sjekk at dører er låst.
- Plukk opp boss og hiv i bosspannet.
- Sjekk om lag som bruker klister har rengjort etter seg.
- Sjekk at alle som benytter styrkerommet har ryddet etter bruk
- Nøkkel skal overleveres til neste person. Du kan ikke gå før avløser har kommet, med mindre annet er avtalt på forhånd.

Ved vaktslutt (siste trening er ferdig 22:30, vakt slutter 23:00)

- Alle rom/garderober/toalett/styrkerom/kjøkken nede osv sjekkes og lys slukkes.
- Sjekk at alle dører er låst
- Lukk og lås utstyrsgarasjen. Kodelås skal ligge på kontoret.
- Tøm bosspannet på vaktrommet. Bosspose hives i container ute (kode: 5099).
- Vest legges på vaktrom.
- Legg nøkkel tilbake i svart boks.
- Slå av lys i vestibyle og hall. Trykk på 1 (som lyser grønn) på begge panel.

- Gå ut, alt er automatisk låst.
- Dersom ingen lag har kommet for å trene 20 min etter siste trening skulle vært startet og det ikke er andre i lokalet kan vekten gjennomføre stengerunde også gå.

OBS

Nøkkel må bæres hele vakta, dørene ut låses 18:15, da kommer du ikke inn uten nøkkel.

- BRANNALARM:
 - REDDE: Garasjedører åpner automatisk i hall. Alle skal evakueres ned på fotballbanen, sjekk garderober og toalett at alle kommer ut.
 - Trenerne har ansvar for å vite antallet på trening
 - VARSLE: Ved falsk alarm, **ring 53030290** innen 5 minutt og stopp utrykning. Ser du brann, **ring 110** direkte selv om vi er koblet til alarm. Sjekk koordinater i boks ved alarm og finn ut hvor det brenner og sjekk rommet dersom det er tilgjengelig.
 - SLUKKE: Om mulig, slukk brannen med tilgjengelig brannslukningsutstyr. Aldri sett deg selv i fare.
- Idrettsservice skal ALLTID kontaktes på **409 23 804** og **55 56 78 15** ved følgende:
 - Utløst brannalarm (for å stille tilbake alarm og branndører osv)
 - Strømstans
 - Vannlekkasje
 - Knust rute
 - Problemer med låsing av dører
 - Ulykker som medfører fare
 - Andre tekniske problemer
- Dersom uvedkommende kommer inn i bygget og nekter å forlate bygget ved instruksjon skal politiet varsles. Det samme gjelder dersom det er aktivitet på taket som ikke følger instruksjoner om å gå ned.

Kontakter i Sædalen IL:

Legg deg til Facebook-gruppen «Vertskapsrolle Sædalshallen» for tips og triks:

<https://www.facebook.com/groups/2536791203292359>

Vilde Brodahl, daglig leder, epost vb@sedalenil.no / 974 15 739

Henriette Schaatun, avdelingsleder håndball: henriette.schaatun@dnbeiendom.no

Arnfinn Osmundsvaag, avdelingsleder barnefotball: arnfinn.osmundsvaag@klp.no

Roger Lillebøe-Hansen, avdelingsleder innebandy på tlf: 901 91 333.