



## IDRETTSGLEDE FOR ALLE



INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING

Alle som representerer Sædalen IL, skal opptre i tråd med det klubben står for. Hovedstyret og avdelingsstyrene har derfor vedtatt retningslinjer for reiser og representasjon av klubben. Retningslinjene skal benyttes ved alle treningssamlinger og konkurranser der vår klubb er representert. Foruten det sportslige, er det et mål for alle turer i klubbens regi at alle utøverne kommer hjem med en positiv totalopplevelse. Lagledelsen kan i stor grad bidra til dette ved å tilrettelegge for nok mat, nok søvn og gode sosiale forhold. Trenerne har først og fremst et sportslig ansvar og det bør derfor alltid være med andre voksen-ressurser som har ansvar for reiseledelse. Dersom en trener er reiseleder, må han/hun dekkes opp med støtte på oppgaver som er utenomsportslige fra foreldregruppen.

### Retningslinjer rundt turneringer i Sædalen IL (hentet fra verdidokument for Sædalen IL):

- Sædalen IL skal delta på lokale og regionale turneringer i barneidretten og åpne for nasjonale turneringer i ungdomsidretten.
  - o Internasjonale turneringer og samlinger kan være aktuelt for ungdomsidretten, men skal forankres i foreldregruppen og godkjennes av hovedstyret.
- For de respektive lagene i Sædalen IL dekkes påmelding til seriespill samt 2 turneringer i året (eksklusiv for barneidretten med Voss Cup fotball og håndball).
  - o Turneringer, treningsleirer og andre typer samlinger utover dette dekkes vanligvis ikke av idrettslaget og må eventuelt dekkes inn økonomisk av lagkassen, dugnad eller lignende.
  - o «Turneringsåret» gjelder kalender året. Det er ikke mulig å «overføre» ubrukt turneringspåmelding fra ett år til et annet.

### Retningslinjer ved reise:

1. Retningslinjer trenere/ledere/reiseleder
2. Alkohol og rusmidler på reise
3. Overnatting
4. Retningslinjer foresatte
5. Retningslinjer spillere

### 1. Retningslinjer for reiseleder/trener/ledelse.

1.1. På alle reiser i regi av klubben, skal det utpekes minst en ansvarlig reiseleder som har overordnet myndighet fra avreise til hjemkomst.

1.1.1. Lagledelsen bestemmer i samarbeid med trenerne, hvem som skal være reiseledere på reiser til stevner, treningsleirer og konkurranser. Primært er det ønsket at dette er lagleder eller oppmann.

1.1.2. Foresatte og spillere skal ha kontaktinformasjon og mulighet til å få tak i reiseleder i forkant, underveis og i etterkant av turneringen.

1.2. Reiseleder har det overordnede ansvaret for at reisen foregår etter de retningslinjer foreningen har bestemt, og skal sammen med trenerne bidra til trivsel for alle deltakerne.

1.3. Reiseleder skal rapportere til daglig leder i følgende saker:

- Ulykke med personskader
- Økonomisk utroskap eller tyveri
- Hærverk og andre skader på anlegg
- Andre saker som kan medføre spesielle medieoppslag, eller oppmerksomhet fra det offentlige.
- Mobbing

1.4. I alvorlige saker under reise skal det umiddelbart varsles klubbledelse ved daglig leder og styreleder for avdeling

- Voldsepisoder
- Seksuell trakassering og overgrep

1.5. Trenerne/lederne skal først og fremst sørge for, å legge forholdene til rette for at alle skal få en best mulig turnering. Under turneringen skal det alltid, døgnet rundt, være tilgjengelige trenere/ledere.

1.6. Trenerne/lederne sin oppgave er å ha kontroll med hvor spillerne befinner seg til enhver tid og sørge for at spillerne oppholder seg i grupper på minimum 2 personer.

1.7. Trenerne/lederne er ansvarlig for å gi tydelige beskjeder til spillerne når det gjelder tidspunkt for trening, kamp, sosiale aktiviteter, innetid på overnattingssted og leggetid.

1.8. Trenerne/lederne er ansvarlig for organisering av trening, kamp og sosiale aktiviteter.

1.9. Trenerne/lederne vil følge spillerne til aktuell servering (frokost, lunsj og middag).

Trenerne/lederne har et ansvar for å tilrettelegge for at spillerne har et kosthold under cup som er tilpasset aktivitetsnivået.

1.10. Trenerne er ansvarlig for at det etableres en felles forståelse mellom trener og spillere i forkant av avreise m.h.t. spilletid.

1.10.1. I barneidretten skal filosofien være lik spilletid på alle deltakere. Skader eller sykdom kan medføre en skjevfordeling

1.10.2. I ungdomsidretten har trener i samråd med lagleder og spillergruppen ansvar for å gjennomføre en forventningsavklaring og formålet med deltakelse på turneringen.

Forventningsavklaringen skal gjøres klart at vil kunne ha påvirkning på spilletid

1.11. Alle som skal ha hovedansvar for spillegruppen under reise MÅ ha fremvist politiattest før avreise.

1.12. Som voksen ressurs på laget er det viktig å utvise skjønn og tenke gjennom ulike situasjoner som kan misforstås da det er viktig at både foreldre og spillere føler seg ivaretatt og har en god opplevelse.

## **2. Overnatting**

2.1. Til og med året man fyller 10 år skal alle ha følge av egne foreldre/foresatte dersom reisen innebærer overnatting, hvis ikke annet er avtalt med lagleder/reiseleder.

2.2. Politiattest er påkrevd hos de/den som har hovedansvar for gruppen. Politiattest er ikke påkrevd for foreldre som overnatter uten ansvar for spillergruppen.

2.3. Det bør det være minst to personer over 18 år pr. lag som overnatter samme sted som laget

2.4. Ved annen type overnattingssted, skal alle spillere gjøres godt kjent med hvor ansvarlige voksne sover.

2.4.1 Overnatting på hotell eller fordelt på flere mindre rom skal unngås så lenge spillerne ikke kan sove uten tilsyn. Ved overnatting på hotell / mindre rom bør det være to eller flere trenere/lagleder/ansvarlig tilgjengelig på samme lokasjon, men uten direkte tilgang til spillernes rom.

2.5 Det er ingen krav om at det skal være samme kjønn på ledere som overnatter og spillere.

2.5.1 Reiseleder bør vurdere om dette er ønskelig ut ifra lagets alder og behov, samt spillernes ønske. Problemstillingen skal drøftes i teamet rundt laget i forkant av reise.

2.6 En voksen skal ikke overnatte med enkeltspiller på eget rom som grupperom, hotellrom e.l. med mindre det er foresatte til spillerne, uansett kjønn og alder.

2.7 Stedets anvisning om innetid, stille tid, retningslinjer for brann osv skal følges.

### **3. Alkohol og rusmidler på reise**

3.1. Barn og unge som deltar i aldersbestemte klasser (under 18 år) skal møte et trygt og alkoholfritt idrettsmiljø.

3.2. Trenere, ledere og utøvere over 18 år skal fremstå som gode forbilder for barn og unge, og ikke nyte alkohol i samvær med utøvere under 18 år.

3.3. Tribunekulturen skal være trygg, familievennlig og alkoholfri. På tribunene skal det derfor ikke nytes alkohol i tilknytning til konkurranseaktiviteter, hverken ved nasjonale og internasjonale turneringer.

3.4. Det er norsk lov som gjelder, også ved utenlandsturer, både for utøvere og ledere.

3.5. Utøvere som nyter alkohol eller andre rusmidler vil bli sendt hjem på foresattes regning uten unntak og uten advarsel.

3.6. Har leder/trener drukket alkohol, skal de ikke ha kontakt med utøvere.

3.7. Foreldre som er synlig beruset skal ikke ha kontakt med spillere, heller ikke egne barn.

3.8. Ledere/trenere som nyter narkotiske stoffer vil miste sin rett til å lede laget, og vil bli bortvist fra lagets aktiviteter resten av reisen.

3.8.1. Daglig leder og styreleder skal orienteres dersom narkotiske stoffer har vært benyttet av trenere/lagledere eller spillere under turneringer, kamper eller arrangementer.

### **4. Retningslinjer foresatte**

4.1 Nærmeste trener/leder må informeres i forkant av avreise dersom det er spesielle hensyn som må tas mot en spiller m.h.t mat, medisiner og sosiale relasjoner, evt. andre ting.

4.1.1. Foresatte til barn som har ekstra oppfølging på skole eller har større behov som må tilrettelegges for slik at arrangementet skal bli en positiv opplevelse for vedkommende og spillergruppen. Ansvarlige voksne må informeres om dette i forkant. Sædalen IL oppfordrer sterkt til at foresatte er tett på deltakelsen slik at de kan bistå ved behov.

4.2. Den enkelte spiller har skadeforsikring gjennom medlemskapet i Sædalen Idrettslag (merk: forutsetter at kontingent for året er betalt) som gjelder under hele turneringen. Spillerne er imidlertid ikke forsikret mot sykdom eller tap av eiendeler. Dersom ønskelig må foresatte selv sørge for reiseforsikring.

4.3. Sædalen IL oppfordrer flest mulig foresatte/familier til å følge turneringene, dersom det er mulig. Dette vil skape en ekstra stemning rundt kampene og de sosiale aktivitetene.

4.4. Ved turneringer med tilbud om felles overnatting på skole eller lignende oppfordrer vi til at spillerne bor sammen med laget selv om det finnes andre alternativer med foresatte/familie. Felles overnatting er sosialt skaper tilhørighet og legger til rette for gode opplevelser sammen

4.5. Foresatte og familiemedlemmer er selvsagt hjertelig velkommen til å delta på kamper, treninger og sosiale aktiviteter.

4.6. Vi ønsker ikke at foresatte tar ut enkeltspillere for å delta på private arrangementer under oppholdet, med mindre dette er avtalt spesielt med reiseleder/trener.

4.7. Foresatte som er påvirket av rusmidler er ikke velkommen på trening, overnattingssted, kamp eller i forbindelse med andre sosiale aktiviteter der lagets spillere deltar.

## **5. Retningslinjer spillere**

5.1 Alle representerer et lag, en klubb, en by og i utlandet også Norge. Vi skal ikke snakke negativt eller oppføres oss dårlig ovenfor andre - og særlig viktig, ikke lage og spre negativ info i sosiale medier. Oppførsel på sosiale medier gjelder som oppførsel generelt.

5.2 Enkelte turneringer kan være store internasjonale turneringer med spillere fra hele verden. Det er derfor svært viktig at vi viser respekt for alle.

5.3. Alle spillerne må rette seg etter de retningslinjene og tidspunktene som blir gitt av trenere/lederne når det gjelder trening, kamp, sosiale aktiviteter, innetid og leggetid.

5.4 Alle skal ha tillatelse fra utpekt trener/leder før de forlater lagets nærområde

5.5 All bruk og besittelse av enhver form for rusmidler er strengt forbudt.

5.6 Alle foresatte og spillere skal ha tilgang til å ringe reiseleder, trener og ansvarlig voksne 24 timer i døgnet på reise. Det er reiseleders ansvar å påse at telefonnumre er tilgjengelig.

5.7. Ved brudd på retningslinjene, er hjemsendelse på foresattes regning et mulig virkemiddel.

---

Retningslinjene er vedtatt i

**Hovedstyret:2023**

**Fotballstyret: 2023**

**Håndballstyret: 2023**

*Retningslinjene skal revideres annethvert år av hovedstyret, fotballstyret og håndballstyret, samt distribueres ut i avdelingene og idrettslaget slik at trenere/lagledere er kjent med retningslinjene.*