



IDRETTSGLEDE FOR ALLE



INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING

Informasjon og sjekkliste for vertskapsrollen i Sædalshallen

Ved ankomst kl. 15:45:

- Gå inn hovedinngang foran mot fotballbanen (nede)
- Åpne svart nøkkel boks ved vaktbu nede i hall. Kode til nøkkel boks er 2019.
- Nøkkel og brikke skal bæres med på hele vekten. Kode til brikke er 1009.
- Ta på gul vest.
- Signer i loggbok
- Kikk igjennom innholdet i hvit perm merket vertskapsrolle og svart perm.
- **Tilsynsvakten skal ha «base» i amfiet i Sædalshallen. Private ting kan legges igjen i vaktbod hvis ønskelig eller tas med i amfiet, men vekten skal primært være synlig og tilgjengelig i amfiet.**

Gå runde nr 1:

- Sjekk at håndballmål er sikret i gulv.
- Åpne garasjeporten til utstyrsrommet (kode 0005). Fest låsen på garasjeporten.
- Sjekk og lås garderobene + dommergarderober.
- Sjekk alle toalett.
- Lukk bommen ute da det er parkering forbudt på hele området forran inngangen.
- Sjekk at brannsentral står i NORMAL DRIFT og med FORSINKELSE.
- Sjekk at alle nødutganger er OK.

Under vakt:

- Mandag, onsdag og fredag: Ytterdørene er låst fra kl 18:15.
 - Lag og spillere som skal inn i hallen kommer utenfor rød dør nede mot fotballbanen, plasser deg slik at du ser døren og kan slippe inn de som skal på trening eller fotballspillere som skal benytte toalett.
- Tirsdag og torsdag: Kampdag i fotball, ytterdør nede låst fra 21:00
 - Fotballavdelingen har lov å benytte seg av toaletter og garderober på kampdager. Lagleder til lag som ønsker å benytte seg av garderober må ta kontakt med tilsynsvakt som låser opp- og igjen disse.
 - Toalettene i amfiet benyttes også på kampdager
 - Kiosk: tirsdager og torsdager med mange kamper vil det være kiosk i regi av fotballavdelingen, som drives fra sosialt rom. Ansvarlige for kiosken tar kontakt med tilsynsvakt for å låse opp- og igjen rommet.
 - Tilsynsvakt kontrollerer at rommet er ryddig når rommet låses etter kampene er ferdig.
- Vær tilgjengelig i amfiet ca., 15 minutter før neste treningsgruppe starter

- Se oversikt over treningstider innendørs-og utendørs på egen side i permen.
- Gå runder ca. hvert 20. minutt i 1.etg, sjekk at dører er låst.
- Plukk opp boss og hiv i bosspannet.
- Sjekk om lag som bruker klister har rengjort etter seg.
- Sjekk at alle som benytter styrkerommet har ryddet etter bruk.
- Nøkkel skal overleveres til neste person. Du kan ikke gå før avløser har kommet, med mindre annet er avtalt på forhånd.

Ved vaktslutt (siste trening er ferdig 22:30, vakt slutter 23:00)

- Alle rom/garderober/toalett/styrkerom/kjøkken nede osv sjekkes og lys slukkes.
- Sjekk at alle dører er låst (også dør oppe på toppen av amfiet, hovedinngang skole)
- Lukk og lås utstyrsgarasjen. Kodelås skal ligge på kontoret.
- Tøm bosspannet på vaktrommet. Bosspose hives i container ute (kode: 5099).
- Vest legges på vaktrom.
- Legg nøkkel tilbake i svart boks.
- Slå av lys i vestibyle og hall. Trykk på 1 (som lyser grønn) på begge panel.
- Gå ut, alt er automatisk låst.
- Dersom ingen lag har kommet for å trene 20 min etter siste trening skulle vært startet og det ikke er andre i lokalet kan vakten gjennomføre stengerunde også gå.

OBS

Nøkkel må bæres hele vakta, dørene ut låses 18:15, da kommer du ikke inn uten nøkkel.

- **BRANNALARM:**
 - REDDE: Garasjedører åpner automatisk i hall. Alle skal evakueres ned på fotballbanen, sjekk garderober og toalett at alle kommer ut.
 - Trenere har ansvar for å vite antallet på trening
 - VARSLE: Ved falsk alarm, **ring 53030290** innen 5 minutt og stopp utrykning. Ser du brann, **ring 110** direkte selv om vi er koblet til alarm. Sjekk koordinater i boks ved alarm og finn ut hvor det brenner og sjekk rommet dersom det er tilgjengelig.
 - SLUKKE: Om mulig, slukk brannen med tilgjengelig brannslukningsutstyr. Aldri sett deg selv i fare.
- Idrettsservice skal ALLTID kontaktes på **409 23 804** og **55 56 78 15** ved følgende:
 - Utløst brannalarm (for å stille tilbake alarm og branndører osv)
 - Strømstans
 - Vannlekkasje
 - Knust rute
 - Problemer med låsing av dører
 - Ulykker som medfører fare
 - Andre tekniske problemer
- Dersom uvedkommende kommer inn i bygget og nekter å forlate bygget ved instruksjon skal politiet varsles. Det samme gjelder dersom det er aktivitet på taket som ikke følger instruksjoner om å gå ned.

Kontakter i Sædalen IL:

Vilde Brodahl, daglig leder, epost vb@sedalenil.no / 974 15 739

Kristian Lind avdelingsleder håndball: kristianhlind@gmail.com

Arnfinn Osmundsvaag, avdelingsleder barnefotball: arnfinn.osmundsvaag@klp.no

Roger Lillebøe-Hansen, avdelingsleder innebandy på tlf: 901 91 333.