



## IDRETTSGLEDE FOR ALLE



INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING

### Innstilling til årsmøtet 2026

### Medlemskontingent og treningsavgifter 2027

Administrasjonen har gjennomgått dagens kontingentstruktur med medlemskontingent og treningsavgifter og vurdert behovet for justeringer til kontingenten 2027, i forbindelse med videre drift og inkludering av nye aktivitetstilbud.

Sædalen IL fikk i 2025 opprettet **Functional Fitness** som avdeling, noe som innebar innmelding i særforbundet **NOR3F**. Avdelingen vil nå samle alle folkehelse tilbud som Folkehelse Ung 12+ år, Mosjon 20+ år og Senior 62+ år. I tillegg blir avdelingen sentral i etableringen av nye tilbud i Sædalen Flerbrukshall med aktivitetssal og treningscenter.

Dagens treningsavgift på 600 kr reflekterer verken aktivitetsnivået eller klubbens administrative kostnader knyttet til drift av tilbudet. I tillegg har treningsrommet blitt oppgradert med nytt utstyr som en del av forberedelsene til den nye hallen. En justering av medlemskontingent og treningsavgift til kroner 800 + 800 for **Mosjon 20+ år** og **Senior 62+ år** anses derfor som nødvendig for å sikre et bærekraftig og kvalitativt godt mosjonstilbud.

Klubben har etablert et basistilbud for ungdom. For medlemmer av Sædalen IL er dette tilbudet inkludert uten ekstra kostnad. For deltakere som ikke er medlem av klubben, kreves medlemskontingent og treningsavgift. Bakgrunnen for dette er at basistilbudet har et begrenset antall plasser per økt, og med innmelding sikrer klubben at prioritering av plasser og administrativ oppfølging kan ivaretas på en rettferdig og forsvarlig måte. For **Ung 12+ år** settes medlemskontingent og treningsavgift til 400 + 400.

Medlemskontingent og treningsavgift tilpasses det høye aktivitetsnivået Functional Fitness-avdelingen og kontingentstrukturen tilpasses idrettslaget for øvrig.

I tillegg får idrettslaget i 2026 en egen avdeling for **Ultimate Frisbee**, som nå tas fullt inn som en ordinær idrett i klubben. Dette innebærer innmelding i NAIF (**Norges Amerikanske Idretters Forbund (NAIF)**), slik at utøverne får tilgang til forsikring, lisensordninger og deltakelse i

NAIF-organiserte aktiviteter. For å sikre like muligheter for Ultimate Frisbee ses det nødvendig å legge til treningsavgift til idretten. Ultimate går inn i idrettslagets struktur for medlemskontingent, men får en lavere treningsavgift på kroner 500 for å stimulere til rekruttering og økt deltakelse.

I 2024 og 2025 gjorde årsmøtet en del endringer i medlemskontingent og treningsavgift som administrasjonen foreslår å reversere og eller justere i 2027. Totalprisen for å være medlem og drive aktivitet i Sædalen IL ligger totalt sett lavere enn andre idrettslag i Bergen Sør samtidig som den er gjennomsnittlig sammenlignet med Bergensregionen for øvrig.

#### Slik ser gjeldende kontingentstruktur ut:

Medlemskontingent		Treningsavgift						
Årsklasse	Kontingent	Fotball	Håndball	Innebandy	Taekwondo	Idrettsskole	Basket	Friidrett
0 - 5 år	1300	-	-	-	-	-	-	-
6 - 12 år	1200	650	650	650	800	-	650	650
13 - 25 år	1200	1 150	900	900	1 000	-	900	900
26 - 99 år	1350	1 400	1 400	1 400	1 400	-	1 400	1100
Student	700	875	875	875	1 400	-	875	-
Trenere	100	0	0	0	0	-	0	0
Ledere	100	0	0	0	0	-	0	0
Folkehelse	1300	0	0	0	0	-	0	-
Mosjonist	600	0	0	0	0	-	0	-

#### Forslag til ny kontingentstruktur fra 2027 ser slik ut:

Medlemskontingent		Treningsavgift								
Årsklasse	Kontingent	Fotball	Håndball	Innebandy	Taekwondo	Basket	Functional	Friidrett	Ultimate	
0-5 år (idrettsskole, ballsidighet)	1200									
6-12 år	1300	500	500	500	800	500		500	500	
13-16 år	1400	600	600	600	1000	600	400	600	500	
17-19 år	1400	750	750	750	1000	750	400	750	500	
20+ år (A&B-seniorlag)	1500	1000	1000	1000	1400	1000	800	1000	500	
Ildsjel (trenere, ledere)	100	600	600	600	1400	600	800	600	500	
Folkehelse Ung 12+ år	400						400			
Folkehelse Mosjon 20+ år	800	100	100	100		100	800	800	100	
Folkehelse Senior 62+ år	800	100	100	100		100	800	800	100	
Støttemedlem	250									

**Forslag 1.** Administrasjonen ber om fullmakt fra årsmøtet til å justere medlemskontingent og treningsavgift i 2026/2027 for å møte etableringen av nye tilbud. Herunder særlig nye tilbud relatert til functional fitness, aktivitetssal, treningssenter og lignende innenfor rammen at kostnadene dekker drift og vedlikehold av nye anlegg og tilbud.

**Forslag 2.** Administrasjonen ber om fullmakt fra årsmøtet til å starte arbeidet med å vurdere andre medlemssystemer som møter fremtidens behov for sømløse system i nye Sædalen Idrettspark fra og med 2027. Det er ønskelig å utrede muligheten for et nytt system som har «en dør inn» til medlemssystem, internkommunikasjon, banekalender, låssystem, utleie mv.

### Bakgrunnsinfo om Sædalen ILs kontingentstruktur:

I Sædalen IL er det **to betalingspunkt** for medlemmene. Det er **medlemskontingent** og det er **treningsavgift**. Medlemskontingenten- og treningsavgiften dekker påmeldingsavgift til seriespill og cuper, utstyr (baller, kjepler, vester, mål, køller, sportstape, isposer, klister, antibac, mm) samt bekledning og utstyr til trenere, honorar til dommere, lagsforsikring, forsikring for trenere og lagledere, medlemssystem, økonomisystem, regnskapstjenester og daglig drift.

**Forslag 3.** Forslag til ny kontingentstruktur innebærer at kontingenten reduseres med kroner 100,- for idrettsskole og ballsidighet. Administrasjonen vurderer det som særlig viktig å rekruttere flere barn til Sædalen IL og ønsker at inngangsporten skal være lav. Økt rekruttering vil kompensere for inntektsbortfallet ved å redusere prisen. Videre foreslås det at kontingenten øker på alle trinn for å innhente prisvekst og økte kostnader.

**Forslag 4.** Som kompensasjon før økt kontingent *reduseres* treningsavgiften betraktelig på alle nivåer særlig for barn og unge. Hovedstyret har over flere år ønsket at treningsavgiften skal være lav for å stimulere flere barn og unge til å drive med flere idretter i Sædalen IL.

**Forslag 5.** I tillegg foreslås det at det etableres **ytterligere ett betalingspunkt** isolert til fotballavdelingen som gjelder kostnaden for **forsikring**. Bakgrunnen at Fotballforbundet fakturerer forsikring for spillere direkte til klubb, basert på antallet spillere som ligger i FIKS. Andre forbund sender ut forsikring direkte til hver enkelt spiller via Min Idrett, som dekkes av medlemmet selv uten klubbens involvering eller tilknyttet kontingent/treningsavgift.

Fra 0-12 år dekkes barna av barneidrettsforsikringen til Norges Idrettsforbund. Fra og med 13 år flyttes kostnaden over på utøveren og det er forskjellige praksis i særforbundene.

I Fotballforbundet er kostnaden for fotballspillere følgende i 2026:

13-14 år: Kroner 280,- per spiller

15-16 år: Kroner 420,- per spiller

17-19 år: Kroner 500,- per spiller

20+ år må avklares nærmere med NFF Hordaland

For å tydeliggjøre bakgrunnen for økte kostnader fra 13 år og synliggjøre at dette er en kostnad hvor Fotballforbundet bestemmer prisen, foreslår administrasjonen å etablere et eget betalingspunkt årlig relatert til kostnaden for forsikring. Betalingspunktet skal utgjøre selvkost for forsikringen + administrasjonsgebyr fra medlemssystemet.

Spillere kan ikke fritas fra forsikringen og bærer et individuelt ansvar. Uten gyldig forsikring er spilleren ikke spilleberettiget og har ikke tilgang til skadetelefonen. Forsikringskravet må altså sendes ut og betales før sesongstart for å være spilleberettiget for Sædalen IL.

**Forslag 6.** Ved gjennomgang av kontingentstrukturen ser administrasjonen at vi må restrukturere medlemskontingent og treningsavgift for spillere på A og B-lag. Barn og unge i Sædalen IL har gjennom sin kontingent finansiert (unge) voksnes økte kostnader mens spillere på A og B-lag har fått redusert kostnader særlig gjennom medlemskapet «student». Administrasjonen foreslår å avvike dette medlemskapet og etablere et nytt medlemskap «20+ år og A&B seniorlag».

Det er nødvendig å understreke at det er viktig for Sædalen IL å ha seniorlag særlig innen fotball og håndball og det er naturlig at klubben bruker midler på å få bærekraftige lag med lokal identitet og god treningskultur. Klubbens økonomiske bidrag bør særlig rettes inn mot den sportslige utviklingen, mens merkostnaden ved særlig forsikring må spillerne selv bære ansvaret og kostnaden for med den nye kontingentstrukturen.

**Forslag 7.** Medlemskapet «Ildsjel» gjelder trenere, lagledere og tillitsvalgte. Norges Idrettsforbund krever at alle medlemmer må betale kontingent for å være dekket av forsikringer og for å kunne telles med i samordnet rapportering. Derfor videreføres kontingenten til kroner 100,-. I tillegg justeres treningsavgiften for ildsjelene slik at der de tidligere sorterte under «mosjonsmedlemskap» nå har en egen kategori hvor vi særlig får justert treningsavgiften til å komme ildsjelen til gode for innsatsen de legger ned for idrettslaget.

**Forslag 8.** Alle andre kontingenttyper samles nå i Folkehelse Ung 12+ år, Mosjon 20+ år og Senior 62+ år. Dette gjelder særlig treningstilbudet i regi Functional Fitness (etablert med basistrening for ungdom, Functional Fitness og timer ledet med instruktør samt seniorenas tilbud på Helgetun) samt OldBoys GoldenGirls mv. I tillegg gjenoprettes støtte-medlemskap til kroner 250,-.