

Tilleggsinformasjon om opprettelse av Ultimate Frisbee som avdeling i Sædalen IL

Bakgrunn

Det er ønskelig å utvide klubbens aktivitetstilbud og det fremmes derfor forslag om å etablere Ultimate Frisbee som ny avdeling i klubben. Første steg vil være å starte et ungdomslag for aldersgruppen 13–19 år (ungdomsskole og vgs). For å organisere aktiviteten i tråd med nasjonale rammer må Sædalen IL meldes inn i *Norges Amerikanske Idretters Forbund* (NAIF), som er særforbundet for ultimate i Norge.

Ultimate er en lagidrett som kombinerer løping, kasteteknikk, strategi og samarbeid. Idretten er kjent for sitt sterke fokus på inkludering og «Spirit of the Game», som vektlegger fair play og respekt. Dette gjør ultimate spesielt godt egnet for ungdomsmiljøer.

Begrunnelse

1. Attraktivt for ungdom

Ungdom i alderen 13–19 år etterspør i økende grad idretter som er:

- sosiale
- lavterskel
- mindre konkurransefokuserede
- varierte og morsomme

Ultimate treffer alle disse punktene. Idretten gir høy intensitet, mye mestring og en sterk lagfølelse uten at det kreves forkunnskaper.

2. Et miljø i vekst – og et hull i tilbudet

Det finnes et aktivt ultimate-miljø i Bergen, men få organiserte tilbud for ungdom. Sædalen IL har dermed mulighet til å:

- fylle et hull i byens idrettstilbud
- bygge et nytt og inkluderende idrettsmiljø
- gi ungdom et alternativ til tradisjonelle ballidretter

Dette kan også bidra til å beholde ungdom lengre i organisert idrett.

3. Lav terskel for oppstart

Ultimate krever:

- minimalt med utstyr (disker og vester)
- ingen spesialbaner
- tilgang til gress, kunstgress eller hall

Dette gjør oppstarten enkel og kostnadseffektiv.

4. Kompetanse og engasjement i nærmiljøet

Initiativet kommer fra Mathias Watnedal Øgaard og Kristin Watnedal Olsen som begge spiller for det norske landslaget i ultimate, og har god kontakt med resten av miljøet, både nasjonalt og internasjonalt. Initiativtakerne har erfaring med ungdomsarbeid og god kompetanse til å virke som trenere. Dette gir gode forutsetninger for en trygg og kvalitetsmessig god oppstart.

På sikt er målet at klubben selv kan utdanne nye trenere for videre drift av avdelingen.

5. Fordeler ved medlemskap i NAIF

Ved innmelding i NAIF får klubben tilgang til:

- trenerkurs og kompetanseutvikling
- forsikringsordninger for utøvere
- regionale og nasjonale turneringer
- støtteordninger og utviklingsmidler
- lisens- og organisasjonsverktøy

Dette sikrer at aktiviteten følger nasjonale standarder og gir ungdommene mulighet til å delta i turneringer dersom de ønsker det.

6. Mulighet for fremtidig utvidelse

Dersom ungdomstilbudet etableres og utvikler seg positivt, kan avdelingen senere utvides med:

- barnepartier
- voksenlag (mosjon eller konkurranse)
- familietreninger

Forslaget legger derfor til rette for vekst uten å forplikte klubben til mer enn et ungdomslag i første omgang.