

Årsberetning Sædalen IL 2025

Behandles på årsmøtet 25.mars 2026



Sædalen idrettslag ble stiftet 03.09.2006 med formål å fremme idrett og fysisk aktivitet hos barn, ungdom, voksne og seniorer i området Nattland, Sædalen og Helldal.

I 2025 åpnet nye Sædalen Fotballarena, en lenge etterlengtet 11-er fotballbane!



IDRETTSGLEDE FOR ALLE
INKLUDERING | SAMHOLD | UTVIKLING



Innholdsfortegnelse

Sædalen IIs styre og stell	4
Styrets arbeid:.....	5
Ansatte.....	7
HMS-arbeid:	9
Klubbkontor	10
Vertskapsrollen	11
Aktivitet & arrangementer.....	11
Sædalsposten & sosiale medier	11
BERGEN3000	12
Sædalsfesten & Handedag med Torshov sport.....	12
Anleggsutvikling	13
Medlemstall.....	14
Kontingentsstruktur	17
Økonomi og regnskap	18
Grasrotandelen	18
Sponsorer og samarbeidspartnere.....	19

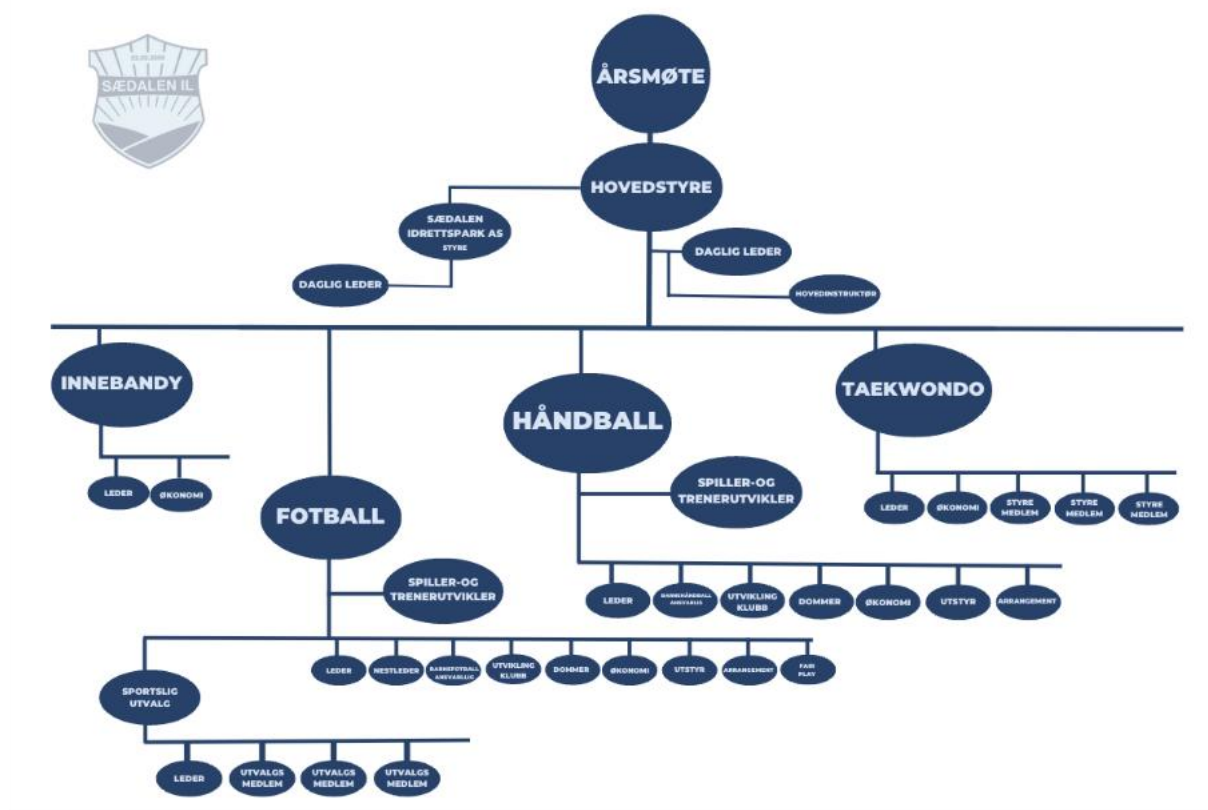
Klubbens organisering

Årsmøtet er klubbens høyeste organ. Årsmøtet samles innen utgangen av mars måned hvert år for å behandle årsmelding, regnskap, foreta valg og behandle eventuelle andre innkomne saker.

Sædalen IL er organisert med et hovedstyre som mellom årsmøtene er det høyeste organet i idrettslaget og har det overordnede driftsansvaret av idrettslaget. Hovedstyret delegerer myndighet og oppgaver til klubbens daglige leder.

I tillegg er det etablert avdelingsstyrer med egne ledere for de respektive idrettsgrenene som har ulike strategiske, administrative og sportslige oppgaver for å klubben skal gå rundt.

Klubben består videre av en administrasjon, med ansatte ressurser som fungerer som styret sin forlengede arm (se organisasjonskart for visuell oversikt).



Sædalen Idrettspark AS er organisert under klubbens hovedstyre med eget styre og daglig leder. Hovedstyret i klubben er løpende orientert om status i idrettsparken og er involvert i avgjørelser der det er nødvendig, eller der avgjørelsen potensielt kan påvirke klubbdriften.

Sædalen IIs styre og stell

Hovedstyrets sammensetning i 2025:

Styret:

Styreleder: Wilhelm Martin Monsen

Nestleder: Cecilie Øvredal Sirevaag

Styremedlem: Ole Eidsheim

Styremedlem: Henriette Fjerdingsren

Styremedlem: Tomas Finnøy

Styremedlem: Kevin Cruickshanks

Styremedlem: Jan Ove Næss

Varamedlem: Fredrik Langstein Johansen

Varamedlem: Silje Brattelid

Daglig leder: Vilde Brodahl. Senere erstattet av Pål Hafstad Thorsen.

Avdelingsledere som tiltrer hovedstyret ved behov og inngår i utvidet styret:

Avdelingsleder fotball: Vasan Singaravel

Avdelingsleder håndball: Kristian Lind

Avdelingsleder innebandy: Roger Lillebøe-Hansen

Avdelingsleder taekwondo: Inger Marie Løes

Avdelingsleder idrettsskolen: Guro-Eline Gjesdal

Andre verv:

Regnskapsfører: Christian Eriksen, AltCtrl AS

Revisor: Morten Pedersen, Cedra AS

Kontrollutvalg:

- Leder: Kjartan Olsen
- Medlem: Rune Møklebust

Styrets arbeid:

Gjennom året har hovedstyret hatt jevnlige styremøter og avdelingslederne har deltatt på møtene ved innkalling / behov. For 2025 ble det utarbeidet et årshjul som er veileder for styremøter og saker som settes på agendaen. Det har siden årsmøtet i mars 2025 vært gjennomført 6 styremøter. Styremøtene har i 2025 vært gjennomført fysisk på Sædalen skole, med vedtaksdyktig oppmøte på hvert møte.

Hovedstyrets arbeid har gjennom våren 2025 være preget av strategiarbeid, sportslig utvikling, arrangementsplanlegging og anleggsarbeid. Gjennom våren har hovedstyrets arbeid primært omhandlet strategiarbeid for klubben. Strategidokumentet som ble presentert, danner grunnlaget for styrets arbeid og prioriteringer i neste periode.

Styret og administrasjonen har jobbet for en bred involvering i arbeidet med ønske om rask implementering og kjennskap til visjon, verdier og strategien som helhet blant medlemmer; trenere, spillere, ledere, foreldre og støtteapparat- samt at samhandlingen og samarbeidet mellom avdelingene i klubben styrkes. Verdiene våre er "Idrett for alle. Inkludering, samhold og utvikling".

Sædalen Idrettspark AS er heleid av Sædalen IL og er idrettslagets byggherreorganisasjon i anleggsutviklingen. I 2025 ble byggetrinn 1 endelig ferdigstilt med en ny 11-er fotballbane, innbytterbenker, utstyrsbod, klatrevegg, basketballstativ og benker. I forbindelse med fotballskolen i august ble banen høytidelig åpnet 13. august 2025 med barn, unge, ildsjeler og offisielle gjester tilstede. Snoren ble klippet av Trond Mohn og Bergen kommune var representert ved byutviklingsbyråd Eivind Nævdal-Bolstad. Det var et intenst sluttarbeid med fotballbanen hvor selve brukstillatelsen kom på plass helgen før fotballskolen.

Prosjektet med fotballbanen møtte på krevende utfordringer med grunnforholdene og manglende samsvar mellom de geologiske rapportene og de faktiske forholdene. Dette, kombinert med et krevende byråkrati, medførte at kostnadene økte og forsinkelsene ble store. Vi er takknemlig for å ha en så god idrettsvenn som Mohn med oss på laget i tillegg til den tålmodigheten og samarbeidsviljen grunneiere og naboer har vist. Prosjektet ble halt i land og Sædalen IL har vist at idrettslaget evner å håndtere byggherrerollen.

Når et idrettslag er byggherre for anleggsprosjekt, er det krevende for organisasjonen og medfører en grad av risiko økonomisk og juridisk, men også for sikkerhet, helse og arbeidsmiljø. Sædalen IL har gjennom Sædalen Idrettspark AS ivaretatt sine oppgaver på en god måte og i tråd med byggherreforskriften.

Som man kan se i årsregnskapet har Sædalen IL et positivt årsresultat på kroner 658.768. Det er verdt å notere seg at i driftsresultatet på 658.768 kroner ligger det blant annet 284.178 kroner i refusjon av sykepenger og 1.035.500 kroner i tilskudd fra Bufdir, banker, stiftelser mv. Refusjon av sykepenger er en variabel som må ses i

sammenheng med sykefravær og tilskudd til prosjekter er å regne som engangsmidler eller kortvarige tilskudd. I økonomiarbeidet må derfor god og trygg styring med lav risiko og god likviditet fremdeles være et klart mål for den videre driften.

Vi fikk i slutten av 2023 en bevilgning av Bergen Kommune på 5 millioner kroner til rekkefølgekrav til fotballbanen, som ble overført til SIL i 2024. Disse pengene er ikke regnet med i regnskapet, men plassert i balansen da de er øremerkede til rekkefølgekrav i forbindelse med utbyggingen av fotballbanen. Pengene ble imidlertid plassert på sparekonto med ekstra høy rente som har gitt god avkastning gjennom 2025. Vi har videre tatt med oss ca., 2 millioner kroner fra tidligere år på sparekonto, som har stått urørt og er en sikkerhet i perioden fremover. Idrettslaget har derfor god likviditet og godt med egenkapital på sparekonto inn i det nye året. Det vil vi trenge fordi egne anlegg medfører økte driftskostnader og krever vedlikehold på egen regning, nytt utstyr og uforutsette utgifter der målet er å slippe å belaste avdelingene for å benytte anleggene.

På tross av positivt årsresultat og god likviditet vet vi at årene fremover blir økonomisk krevende. Vi fortsetter derfor å holde igjen og være nøkterne i pengebruken, slik at alle skal kunne være en del av idrettslaget- og fellesskapet vårt.

Det er nettopp disse årene vi nå står midt i som vi har forsøkt å forberede oss godt på gjennom 2025. Vi har brukt mye arbeidstid på å søke støtteordninger og sikre økonomiske bidrag til organisasjonen, slik at vi kan opprettholde en trygg likviditet gjennom året og samtidig være tilbakeholdne med pengebruken. Samtidig har norsk økonomi lagt bak seg nok et krevende år, preget av høye renter, økte priser og mindre handlingsrom for både bedrifter, sponsorer og enkeltpersoner. De økte kostnadene i samfunnet påvirker også idrettens økonomi – blant annet gjennom større risiko for redusert betalingsevne knyttet til kontingenter og treningsavgifter. I tillegg er det blitt mer utfordrende å hente inn nye sponsorer. Derfor er det avgjørende at Sædalen IL fortsetter å være nøkterne i tiden fremover.

Sædalen IL er aktivt involvert i arbeidet med å skape et godt oppvekst- og bomiljø i Nattland/Sædalen-området. Klubben samarbeider bredt med skoler, velforeninger og ulike kirke- og kulturaktører. I dag er Sædalen Idrettslag den største tilbyderen av idrettsaktiviteter i denne delen av Bergen, noe vi er stolte av. Vi vil fortsette å jobbe for å møte nye krav, forventninger og behov fra medlemmene våre i årene som kommer.

Vår visjon, *idrettsglede for alle*, skal være synlig i hverdagen og ligge til grunn for hvordan klubben drives. Hovedstyret vil i årene som kommer arbeide for en enda mer sammensveiset klubb med en tydelig identitet og en klar rød tråd i alt vi gjør.

Ansatte

I 2025 hadde Sædalen IL 5 årsverk som hadde et aktivt arbeidsforhold i idrettslaget. Dette kan være fast ansatte (4 stk), prosjektansatte, unge assistenter og instruktører på aktivitetsdager/fotballskole o.l, lønnete trenere på kontrakt eller folk som har hatt konkrete oppdrag relatert til servering ved Sædalsfesten og BERGEN3000, brøyting av snø og lignende som utløser lønns- eller honorarkrav. Gitt hvor mange mennesker som i løpet av et år får lønn eller honorar fra Sædalen IL er det å ha ordnede arbeidsforhold svært viktig. Alle skal ha arbeidskontrakt, det skal betales skatt og feriepenger i tråd med gjeldende regler og på sikt skal alle arbeidsgivere sikre at ansatte tjener pensjon fra første krone. Sædalen ILs daglige ledelse er svært bevisst det ansvaret som ligger i arbeidsgiveroppgavene.

Faste ansatte

Daglig leder var Vilde Brodahl. Følger opp retningslinjer fra NIF og forsøker å avlaste det frivillige arbeidet og profesjonaliserer den daglige driften av idrettslaget. Daglig leder koordinerer hovedstyrets arbeid, er arbeidsleder for de ansatte, koordinerer den frivillige innsatsen, ansvarlig for økonomistyringen sammen med regnskapsfører (lønn, pensjon, skatt, fakturering, godkjenner økonomiske disponeringer fra lagene m.v.), utstyransvarlig, markeds- og sponsorarbeid, søker på støtteordninger, følger opp rapportering, driver opplæring av vakter til Sædalshallen med mer.

Pål Hafstad Thorsen var daglig leder- og anleggsutvikler i Sædalen Idrettspark. Stillingen har hovedansvar for anleggsutviklingen i Sædalen IL og navigerer i det byråkratiske systemet for å sikre fremdrift i byggetrinn 1 og 2. Videre følger han opp arkitekter, entreprenører, giver, grunneiere og idrettslaget i anleggsfasen og bistår med å rigge idrettslaget for de mulighetene nytt anlegg gir. I 2025 ledet han også en prosess internt i Sædalen IL med å definere idrettsgrenens behov og fremtidige hjemmeområder i Sædalen Idrettspark.

I forbindelse med at Vilde Brodahl sa opp stillingen som daglig leder i Sædalen IL besluttet hovedstyret en omorganisering av strukturen i organisasjonen med én daglig leder og to nyopprettete stillinger klubbkoordinatorer. Resten av organisasjonen videreføres som før.

Marcin Wodka ble ansatt i en 2-årig prosjektstilling som trener- og spillerutvikler i fotballavdelingen fra 01.01.2023, og fikk fast ansettelse i klubben fra 01.01.2024. Marcin er ett kjent fjes i fotballavdelingen og i kretsen. Han følger opp oppgavene rundt fotballfritidsordning, ekstra tilbud, sportslig- og faglig utvikling for trenere og spillere, deltar i sportslig utvalg og følger opp samarbeidsavtale med Kringlebotn IL og Fana IL. Marcin har hatt et stort fokus på jentefotballen i ungdomsavdelingen gjennom

året og klubben har i dag ett samarbeid med Fana IL Fotball. I det daglige er Marcin også arbeidsleder for assistenter og instruktører ved ekstra tilbudene innenfor fotball. Marcin har tatt UEFA A Spiller Utvikler utdannelse, som er den høyeste utdannelsen du kan ta innenfor spillerutvikling. Kunnskapen og erfaringene fra utdannelsen blir spesielt benyttet på STU-akademiet, men også i møtet med trener og spillere på lagsnivå som har bidratt til å heve kompetansen i klubben.

Guro Eline Gjesdal har i 2024 hatt ansvaret for oppfølging og gjennomføring av Sterk Etter Skolen, idrettsskole, åpenhall, sportscamp og BERGEN3000. Stillingen til Guro var 40 % frem til 31.08.2024, etter eget ønske ble stillingen redusert til 20 %. Guro hadde siste del av 2025 hovedansvar for å starte opp Sterk etter Skolen mellomtrinnet, ha oversikt over-og søke på tilskudd til ulike prosjekter fra eksterne tilskudds portaler samt videreutvikling av BERGEN3000 med spesielt fokus på barneløpet BERGEN300. Guro er også arbeidsleder for instruktørene på idrettsskole og Sterk Etter Skolen, og følger opp disse i aktivitet.

Fra desember 2025 startet Guro opp i nyopprettet stilling som klubbkoordinator og fra og med januar 2026 er dette en 100% stilling. Hun har ansvar for håndball, innebandy, idrettsskole, ultimate frisbee. I håndballavdelingen skal hun særlig drive frem det sportslige utviklingsarbeidet.

Ulrikke Norill Kvalvaag startet i desember 2025 i nyopprettet stilling som en av to klubbkoordinatorer og fra og med januar 2026 jobber hun i 100% stilling. Hun har ansvaret for fotball, taekwondo, friidrett og BERGEN3000. Ulrikke har master i idrettsvitenskap og har allsidig bakgrunn fra idrett og akademia.

Olav Berg er ansatt i en 25 % stilling i idrettslaget. Olav bistår Marcin på FFO 2 dager i uken, samt er med i prosjektgruppen som planlegger og arrangerer BERGEN3000. Olav har vært en pådriver for Sædalsposten og bidrar i redaksjonen med saker som kommer med i posten.

Farah Abdi Ahmed er ansatt i en 20% stilling i idrettslaget som driftsmedarbeider. Han leder arbeidet med drift og vedlikehold av anleggene våre, styrer opplæring og koordinering av de frivillige og rådgiver daglig leder i forhold til innkjøp av utstyr til drift og vedlikehold.

Cecilie Fosen Brown ble ansatt 40 % i håndball avdelingen 01.06.2024, i en to-årlig prosjekt stilling. Hun sa opp stillingen sin og sluttet i jobben i september 2025. Cecilie hadde rollen som spiller-og trenerutvikler i avdelingen, med ekstra fokus på ungdomshåndballen og overgangen mellom barn- og ungdom. Formålet med stillingen var å utvikle konkurransedyktige treningstilbud og organisering av avdelingen som gjør Sædalen til ett attraktivt sted å spille håndball samt reduserer frafallet i en kritisk alder. Stillingen skulle også bidra til organisatorisk utvikling gjennom utarbeidelse av sportsplan, trenerveileder og kompetansehevende tiltak som avlaster det frivillige

arbeidet samt gjøre det enklere å være trener i klubben vår med god kvalitet. Det sportslige utviklingsarbeidet i håndballavdelingen videreføres nå gjennom stillingen til Guro.

Vi har gjort en mindre oppgradering av klubbkontoret og har nå fire enkle arbeidsplasser med pulter og stoler. I tillegg har vi fått opp en skjerm på veggen og har gjort en generell opprydning på klubbkontoret.

Administrasjonen har innført “beslutningsforum” hver mandag hvor aktuelle saker som må avklares løftes inn. I tillegg møtes de ansatte fast hver onsdag og fredag for å jobbe sammen rundt prosjekter og daglig drift. For å ivareta de ansattes helse er det lagt inn en felles treningstime hver uke, der de ansatte bytter på å lede økten. Vi har stor tro på at disse tiltakene bidrar til økt trivsel, at medarbeiderne føler seg sett, og at et godt arbeidsmiljø styrker klubbens videre utvikling.

Sykefravær

Sædalen IL hadde i 2025 et legemeldt sykefravær på 10%. Sykemeldingene har i alle tilfeller vært relatert til forhold utenfor jobb og langvarige behandlingsopplegg. Leder har hatt god dialog med de ansatte om situasjonen. Det ansees ikke behov for tiltak og klubben har forsøkt å tilrettelegge etter beste evne for de ansatte det gjelder.

HMS-arbeid:

Det er lovpålagt at daglig leder har kunnskap om hvilke HMS-krav som gjelder og hva som skal til for et godt treningsmiljø og arbeidsmiljø for utøvere, trenere og ledere. I 2025 er idrettslaget lovpålagt å opprette verneombud, som skal være bindeledd mellom arbeidsgiver og arbeidstaker med mål om å skape en trygg arbeidsplass gjennom helse-, miljø og sikkerhetsarbeid. Kravet har en økonomisk konsekvens, og klubben jobber sammen med andre klubber på Vestlandet med å få idrettskretsen på banen for å gjøre kursing og andre kompetansebehov relevant og rettet mot idretten. Administrasjonen og hovedstyret skulle i 2025 sette verneombud på agendaen, men det er per nå ikke opprettet et verneombud i virksomheten. Videre skulle Vestland Idrettskrets bistå klubbene og etablere retningslinjer for verneombud, men dette har ikke blitt utført.

Det er utarbeidet en utvidet beredskapsplan for Sædalen IL ved krisesituasjoner, samt i forbindelse med håndtering av koronapandemien.

Idrettslaget hadde i 2024 nedsatt en beredskapsgruppe som gjennomgikk planen samt tok kurset «mitt varsel» via NIF for å kunne håndtere eventuelle varslingsaker til idrettslaget. Gitt at det også er mange ansatte i idrettslaget i løpet av et år bør det også

utvikles planverk for varsling på en trygg og god måte. I 2025 hadde beredskapsgruppen 0 saker å håndtere via denne portalen, men 2 saker via NFF Hordaland. Disse ble håndtert av daglig leder sammen med beredskapsansvarlig i avdelingen varslingen var rettet mot. Beredskapsgruppen fungerer godt og alle involverte er tilgjengelig og innstilt på å bidra når det er behov. Gruppen har som formål at alle i klubben skal oppleve trygghet og ha ett anledning til å komme med eventuell varsling når det ikke er trygt.

Beredskapsgruppen i 2025

Nestleder hovedstyret	Cecilie Øvredal Sirevaag	952 74 857
Daglig leder / beredskapsleder	Vilde Brodahl	974 15 739
Hovedstyremedlem	Jan Ove Næss	908 72 036
Håndballstyret	Kathrine Waardal	934 16 631
Fotballstyret	Stig Ove Martinsen	414 52 069
Sædalen Idrettspark	Pål Hafstad Thorsen	917 22 284

Disse har gjennomført Mitt Varsel kurs, i tillegg har Taekwondo en representant

Klubbkontor

Sædalen IL har klubbkontor i Sædalshallen. Idrettslaget får låne kontoret gratis av Bergen kommune i forbindelse med gjennomføring av vertskapsrollen i hallen. Med flere ansatte krever også flere arbeidsplasser. Å utvide klubbkontoret i 2022 har vært en viktig faktor for arbeidsmiljøet de påfølgende årene, og kontoret har bidratt til at idrettslaget en fast base for ansatte og kan ha ukentlige fysiske møter. I 2025 ble kontoret oppgradert noe mer med flere arbeidsplasser, skjerm og kontorstoler. Det er nå arbeidsplasser til 4 ansatte.

Dette ansees som sentralt for å trives i arbeidshverdagen og yte den innsatsen idrettslaget trenger at de ansatte yter hver dag for å bli en bedre klubb å være en del av. Kontoret er delt i to slik at det vil være mulig for ansatte å arbeide på kontoret samtidig

som det er tilsynsvakt i hallen på ettermiddags og kveldstid. De ansatte gleder seg til nytt anlegg står klart og fasilitetene bedres.

Vertskapsrollen

Sædalen IL inngikk i 2019 en treårig avtale med Bergen kommune verdt kroner 250.000,- i året for å ha vertskapsrollen i Sædalshallen. Avtalen ble i 2022 forlenget med ytterligere tre år. Arbeidet går ut på forenklet tilsynsoppgaver og har gitt idrettslaget et sterkere eierskap til hallen, samtidig som det gir gode inntekter til lagene som gjennomfører vaktene. Mer informasjon om vertskapsrollen her: <https://sedalenil.no/2019/03/informasjon-om-vertskapsrollen/>

Vertskapsrollen er fordelt mellom lagene og administrasjonen, daglig leder hadde i 2025 vakt på mandager, håndball tirsdag og torsdag, og fotball onsdag og fredag. Lagene som har vakter tjener penger til lagkassene per vakt de stiller på i løpet av året. Vakten til daglig leder er med å finansiere stillingen, samtidig som det er en fin arena for trenere, leder og foreldre å møte daglig leder på eller «bare stikke innom» for en prat eller for å luften ideer og utfordringer.

Aktivitet & arrangementer

Gjennom året har det vært gjennomgående god aktivitet i alle avdelingene med seriespill, turneringsdeltakelse, treningsleir og generelt mye god trening i hverdagen. Mer om lagspesifikke aktiviteter og en oppdatering fra alle lagene kan leses om i dokumentet «Årsberetning 2025 fra avdelingene i Sædalen IL».

Sædalsposten & sosiale medier

I 2025 har vi videreført vår helt egne avis og nyhetsbrev: Sædalsposten. Som i tillegg til å oppsummere det siste kvartalet som er publisert i sosiale kanaler, også byr på utvidet informasjon, intervjuer med spennende profiler tilknyttet klubben og pekepinn på hva som skjer neste kvartal. Vi presenterer sponsorene våre og minner om gode medlemstilbud. Sædalsposten sendes ut i Spond og publiseres på sosiale medier.

Sosiale medier er videre en viktig informasjon- og rekrutteringskanal for oss. Det er utfordrende å nå ut til nye medlemmer eller personer som ikke kjenner til men sosiale medier en viktig plattform for idrettslaget å spre informasjon via. Intern kommunikasjon går via spond, men oppstart av nye årskull, arrangementer og små- og store begivenheter blir publisert på Facebook og instagram for å gjøre nærmiljøet bedre kjent med hva idrettslaget driver med! Vi takker for gode innspill fra trenere, ledere og medlemmer i 2025.

BERGEN3000

Lørdag 7.juni 2025 ble mosjonsløpet BERGEN3000, Store Lungegårdsvannet rundt, arrangert for fjerde gang i regi av Sædalen IL. Løpet hadde start og mål ved AdO arena, og var oppmålt til å være nøyaktig 3000 meter. Løpet ble videreutviklet fra de foregående årene, primært ledet av Vilde Brodahl, Guro Eline Gjesdal, Olav Berg og Pål Hafstad Thorsen.

I 2024 hadde vi 1025 påmeldte deltakere til løpet, fordelt på distansene 3000 meter, 300 meter (barneløp) og stafett. Vi hadde en liten oppgang i deltakere totalt, men spesielt på 3000 meteren og stafetten! Det var gledelig. Barneløpet hadde en liten nedgang, men vi hadde også flere tilgjengelige startnummer og fordelte barneløpet på 1 tidspunkt i løpet av dagen (se oversikt over deltakerutvikling lengre ned). Alt i alt er vi likevel fornøyde med gjennomføringen av løpet og tar med oss nye læringspunkter inn mot neste utgave 6.juni 2025!

For å gjennomføre ett slik arrangement er det helt sentralt med frivillige krefter før, under og etter arrangementet. I 2025 stilte ca., 60 stk opp på dugnad fra Sædalen IL! Engasjerte Sædalen medlemmer fra hovedstyret, avdelinger og lag bidro til å gjøre dagen til en suksess. Målet med løpet er å fremme folkehelse, være åpent og inkluderende for alle (både bredde-, para- og elite løpere) og skape en inntektskilde til lagene i Sædalen samt samle klubben til felles dugnad og møtepunkt en gang i året. I 2025 fikk løpet igjen støtte fra sponsorene Rema1000 Nattland, Idrett uten alkohol, BA, Bergen Storsenter, AdO arena, BIR, Sammen, Oris Dental med flere.

Sædalsfesten & Handledag med Torshov sport

De siste årene har vi hatt tradisjon med å arrangere Sædalsdag med arrangementer ute og inne for barn, samt promotering av idretter og handledag med Torshov. I år fikk vi igjen arrangert fotballdelen av vennskapsturneringen. Det var god stemning og mange innom hallen på årets Sædalsdag. Kampprogrammet i håndballhallen gikk som normalt med kamper fra tidlig til sent, parallelt var kiosken åpen og Torshov sport hadde pop-up butikk med salg av klubbkolleksjon i amfiet. Omsetningen på handledagen til Torshov Sport var på 165.000,- fysisk og 60.000,- på nett.

Tradisjonen tro ble Sædalsfesten for trenere/ledere/ildsjeler/frivillige/foreldre og engasjerte rundt klubben avholdt på kvelden. Nærmere 100 påmeldte, underholdning og musikk fra band samt god mat fra Kroa Thai. Sædalsfesten er et fantastisk arrangement

som samler engasjerte frivillige i klubben og skaper en sosial møteplass utenfor idrettsarenaen. I 2026 feirer Sædalen IL 20 år, og vi håper å se alle engasjerte rundt klubben tilstede. Dato for arrangementet er ikke satt enda.

Anleggsutvikling

Anleggsutviklingen har gjennom 2025 også vært høy aktuell. Pål har gjennom året vært 100 % fast ansatt for å holde i utviklingen, følge opp entreprenør Backe Idrettsbygg, giver, kommune og nærmiljøet med informasjon, planer, økonomi og utvikling. Sædalen Idrettspark vil på sikt bestå av 11er bane, idrettshall, klubbhus, treningsrom, friidrettsbane og sosiale fasiliteter, og er organisert gjennom Sædalen Idrettspark AS; med styreleder Wilhelm Monsen, nestleder og daglig leder Pål Hafstad Thorsen samt styremedlemmer Bottolf Nattland og Vilde Brodahl. Sædalen Idrettspark AS rapporterer til hovedstyret til Sædalen IL og Pål er representert på hovedstyremøtene til idrettslaget.

Vi har delt prosessen inn i 2 deler, byggetrinn 1: fotballbanen, byggetrinn 2: idrettshallen.

13.august 2025 ble fotballbanen endelig offisielt åpnet! Trond Mohn, Eivind Nævdal-Bolstad, Eivind Helland, Markus Haaland samt representanter fra Norges Idrettsforbund, Idrettsrådet i Bergen, NFF Hordaland m.fl var tilstede.

Åpningsfesten av banen ble lagt inn som en del av fotballskolens aktivitet, i tillegg ble barn og unge fra nærmiljøet invitert også. Omkring 350 barn og unge var tilstede sammen med frivillige ildsjeler og inviterte gjester.

Selve åpningen ble gjennomført ved at Trond Mohn, Wilhelm Monsen og Cecilie Øvredal Sirevåg samarbeidet om å håndtere saksen. Eivind Helland og Markus Haaland sammen med to barn hadde ansvaret for å holde slikebåndet som ble klippet og dermed markerte fotballbanen for offisielt åpnet. Endelig!

Rema1000 Nattland bidro med å sponse skillingsboller og frukt til barna.

Byggetrinn 2: For at vi skal få lov til å starte byggetrinn to, måtte vi ha en godkjent reguleringsplan vedtatt i Bystyret i Bergen. Denne ble vedtatt i juni 2025. I løpet av høsten 2025 har romprogrammet for flerbrukshallen blitt oppdatert av Grieg Arkitekter. Vibø AS er engasjert som prosjektleder for byggetrinn 2. Rammesøknad ble sendt inn i januar 2026 og venter nå på avklaring byråkratisk fra byggesaksavdelingen. Anlegget tar ca., 17 måneder å bygge.

Det ligger en god andel dugnad og eget arbeid inne i prosjektplanen, så hovedstyret og administrasjonen håper medlemmer er klare for å brette opp ermene enda mer inn i 2025 og bidra for å få realisert drømmen om egen idrettspark i Sædalen. Idrettslaget er ekstremt takknemlig for den økonomiske støtten Trond Mohn viser til dette prosjektet og står på for å vise seg tilliten verdig.

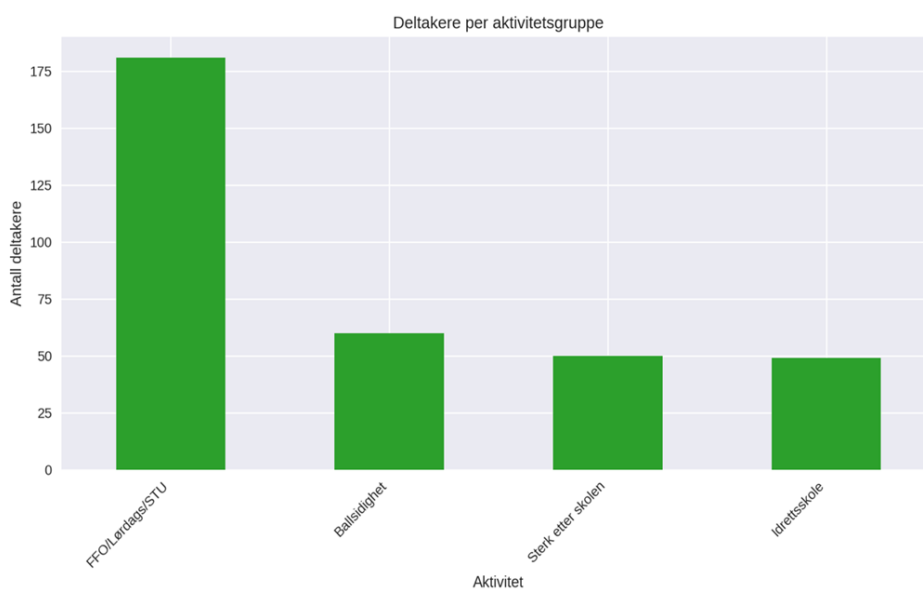
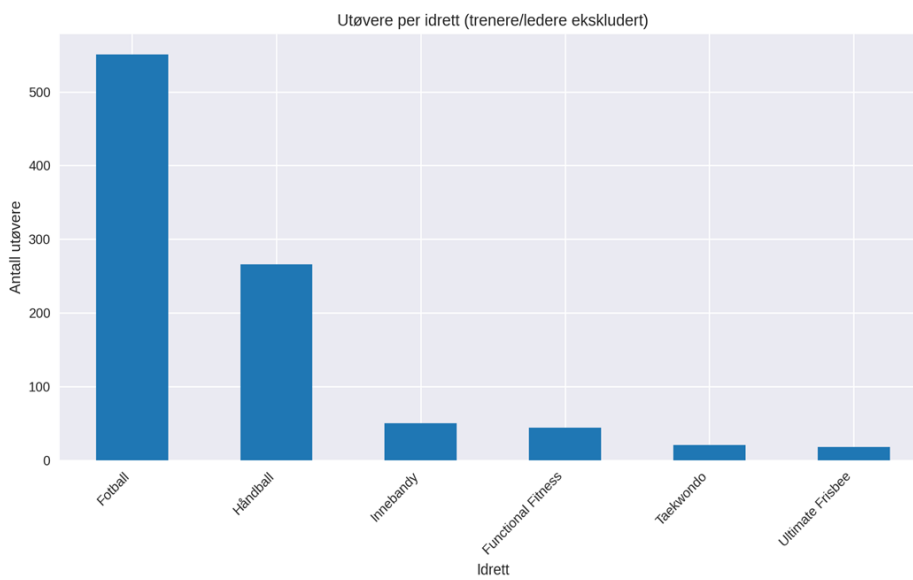
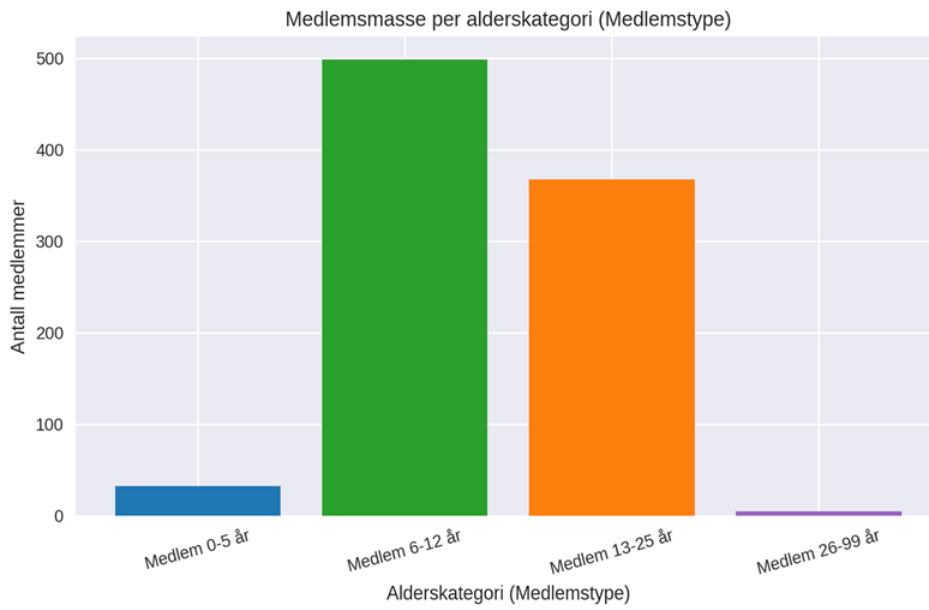
Medlemstall

Sædalen IL benytter Spond som klubbens medlemssystem. Systemet er i dag godt innarbeidet i idrettslaget; både trenere, lagledere, spillere og administrasjon. I 2025 har vi forsøkt å legge majoriteten av kommunikasjon med trenere/leder og foresatte inn i Spond, samt hatt en opprydning i roller med mål om at nødvendig informasjon skal nå de rette personene. Det er derfor hensiktsmessig for oss som klubb at medlemssystemet er koblet mot systemet lagene benytter for å planlegge treninger, kamper og andre sosiale begivenheter. Spond er en plattform alle medlemmer skal ligge i, og av den grunn enklere å ha kontroll via når folk forsvinner ut og nye kommer inn. Vi oppfordrer derfor foreldre til å ha på push-varslere for å sikre at nødvendig informasjon kommer frem dit det skal.

I utgangen av 2025 hadde Sædalen IL 1375 aktive medlemmer mot 1365 i 2024, som vil bli rapportert inn til NIF i løpet av våren 2026. Dette inkluderer utøvere, lagledere og trenere som betaler kontingent til klubben og verifisert medlemskapet mot NIF. Fra og med 2022 er det kun betalende medlemmer, via medlemssystemet, som regnes som aktive og NIF henter medlemstall automatisk. Endringene kan muligens medføre en nedgang i medlemstallene da klubben har en inkluderende profil og frigir kontingent ved behov, i tillegg oppleves det som utfordrende å få alle medlemmer til å koble sin profil mot NIF. Den automatiske henting av medlemmer medfører også trolig en nedgang i støtte fra NIF da de enda ikke har kommet med noen klare retningslinjer for hvordan klubbene skal melde inn medlemmene som får økonomisk støtte, da aktive medlemmer må ha registrert betaling fra en unik kid-kode når medlemskontingenten skal betales.

Per 02.03.2026 har klubben 1375 medlemmer og 119 samarbeidsmedlemmer (ikke med i statistikken) i systemet fordelt på følgende måte:

Idrett	Trenere/Ledere
Fotball	224
Håndball	108
Taekwondo	12
Innebandy	11
Ultimate Frisbee	3
Aktivitet	Antall
FFO/Lørdags/STU	181
Ballsidighet	60
Sterk etter skolen	50
Idrettsskole	49
Idrett	Utøvere
Fotball	551
Håndball	266
Innebandy	50
Functional Fitness	44
Taekwondo	21
Ultimate Frisbee	18
Medlemstyper	Antall
Medlem 0-5 år	32
Medlem 6-12 år	499
Medlem 13-25 år	368
Medlem 26-99 år	5
Medlem trener/leder/verv	268
Mosjons-medlem	88
Student	51
Medlem trener/leder mosjon	36
Folkehelseprosjektet Helgetun	28
Antall	Totalt
Antall medlemmer (uten samarbeidsklubb)	1375
Samarbeidsmedlem (ikke med i statistikken)	119



Økningen i ungdomsmedlemmer er gledelig da vi fremdeles klarer å engasjere barn og ungdom i idretten – likevel er differansen ned til barneidretten for stor og vi vil jobbe for å beholde enda flere i overgangen mellom barn- og ungdom. Å beholde medlemmene over i ungdom og etter hvert senioridretten, samt øke rekrutteringen i barneidretten blir fokusområde for klubben i 2026. For å bedre rekrutteringen i barneidretten vil klubben ha fokus på å legge til rette for at medlemmer skal kunne drive med flere idretter.

Ut av nøkkeltallene kan vi også se den fantastiske innsatsen engasjerte foreldre gjør som frivillige i Sædalen IL. Dere er bærebjelken i idrettslaget, uten tvil! Samtidig utfordrer vi dere til å prøve å inkludere flere unge trener- og ledertalenter i det frivillige arbeidet, vi har mange flotte ungdommer som kan bli gode ressurser for oss i fremtiden. Vi har fremdeles et stort potensial i å få flere kvinner til å engasjere seg på trener- og ledersiden i klubben generelt.

Kontingentsstruktur

Sædalen IL skal være et åpent og inkluderende idrettslag som skaper aktivitetstilbud og idrett for alle i nærmiljøet. I idrettslaget vårt skal kostnadene ikke være så store at det kan oppleves ekskluderende. Sædalen IL skal derfor ha en forutsigbar og inkluderende kontingentsstruktur som gjør at folk har råd til å være aktive medlemmer i idrettslaget vårt. I tillegg skal det være enkelt å få fritak hvis man har behov for det.

Fra 2021 har kontingent- og treningsavgift blitt justert i henhold til prisvekst i samfunnet, da samfunnets prisvekst også påvirker idrettslagets handlingsrom og tjenester idrettslaget betaler for (turneringsdeltakelse, seriespill, utstyr osv.) også øker i pris. Sammenlignet med andre idrettslag har Sædalen IL lav kontingent når man ser medlemsavgift og treningsavgift sammen. Medlemskontingenten i idrettslaget er noe høyere enn andre idrettslag, mens treningsavgiften er betydelig lavere enn andre idrettslag.

Hovedstyret ønsker at terskelen skal være lav for at alle som ønsker det skal kunne være medlem og delta på flere aktiviteter. NIF sin lov sier at personer med tillitsverv eller oppgaver i Sædalen IL må være medlemmer av idrettslaget, og derav betale medlemskontingent hvert år. Medlemsavgift for trenere, ledere og andre verv er- og vil være uendret på kroner 100,-. Gitt at den frivillige innsatsen er bærebjelken i idrettslaget ønsker hovedstyret å stimulere til at trenere, ledere og andre verv har lav medlemsavgift og ingen treningsavgift slik at de kan benytte seg av aktivitetstilbudet i Sædalen IL. Trenere og ledere som deltar i aktivitet som krever forsikring eller deltakeravgift til serie eller turnering har en noe høyere kontingent for at dette tilbudet ikke skal påvirke barne- og ungdomsidretten.

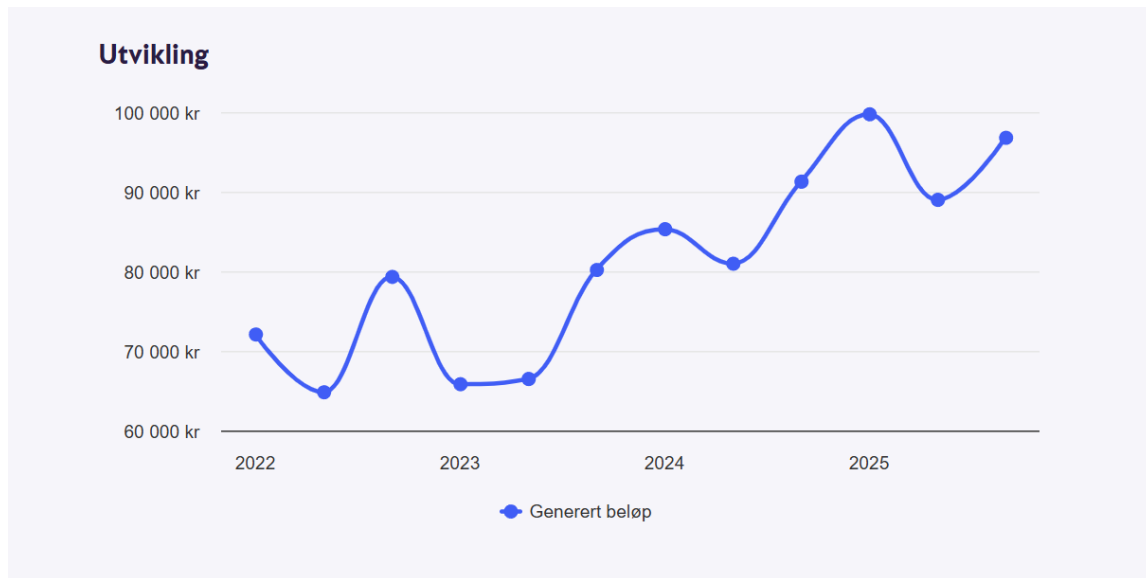
Kontingentstrukturen etter årsmøtet i 2025 var følgende:

Gjeldende kontingentstruktur for 2025:

Medlemskontingent		Treningsavgift						
Årsklasse	Kontingent	Fotball	Håndball	Innebandy	Taekwondo	Idrettsskole	Basket	Friidrett
0 - 5 år	1300	-	-	-	-	-	-	-
6 - 12 år	1200	650	650	650	800	-	650	650
13 - 25 år	1200	1 150	900	900	1 000	-	900	900
26 - 99 år	1350	1 400	1 400	1 400	1 400	-	1 400	1100
Student	700	875	875	875	1 400	-	875	-
Trenere	100	0	0	0	0	-	0	0
Ledere	100	0	0	0	0	-	0	0
Folkehelse	1300	0	0	0	0	-	0	-
Mosjonist	600	0	0	0	0	-	0	-

Økonomi og regnskap

Årsregnskapet ligger publisert på nettsiden, daglig leder orientert årsmøtet om regnskapet med innspill fra regnskapsfører.



Grasrotandelen

Overskuddet fra Norsk Tipping skal gå til samfunnsnyttige formål. I den anledning er Grasrotandelen en god inntektskilde for Sædalen IL. Antallet grasrotgivere har vært stabilt de siste årene, og variert mellom 450 og 485 givere. Gjennom 2025 har det vært en jevn økning i antall spillere til 493 stk. Inntektene fra grasrotandelen endte på

285 000,- i 2024 som er en god økning fra 257 000,- i 2023. Bakgrunnen for økningen er vanskelig å identifisere, men klubben har markedsført jevnlig for å gjøre flere medlemmer kjent med muligheten til å støtte idrettslaget. Målet for 2025 er å øke antallet givere, og nærme seg 500 grasrotgivere, som generere inntekter opp mot 300 000,- per år. Tilskuddet vil avhenge av summen givene spiller for, og ikke utelukkende antallet.

Sponsorer og samarbeidspartnere

Sædalen IL har flere gode samarbeidspartnere i sponsormarkedet gjennom 2025. Våre samarbeidspartnere fra 2025 inn i 2026 er: Rema1000 Nattland, Nike (utstyr), Torshov Sport (utstyrsbutikk), Peppes Pizza, Oris Dental, Kjørpent.no, Spenst Midttun og Kaman.

Rema100 Nattland er klubbens hovedsponsor, og er en viktig støttespiller i hverdagen.

Gjennom sponsorsamarbeidet har Rema1000 Nattland bidratt til at vi kan utvikle aktiviteten- og anleggsutviklingen i klubben videre; opprettholdt transporttilbudet på FFO, bidrar til utvikling av FFO, tilbudt ekstra klubbbrabatt på utvalgte produkter fra Torshov og Nike, samt bidratt til friplasser på ekstratilbudene i fotball (FFO og lørdagstreninger), Tine Fotball skole og Rema1000 Håndballskole.

Rema1000 Nattland har stilt opp under skirenn, ved første spadetak på fotballbanen og under BERGEN3000.

Sædalen Idrettslag og **Torshov Sport** og Nike har forlenget utstyrsavtalen med 5 nye år! Samarbeidet går inn i sitt 10ende år, og har blant annet bidratt til å styrke klubbidentiteten gjennom en stabil og gjenkjennbar klubbkolleksjon som nå er å se i hele Sædalen! Ved å fortsette med Torshov Sport som utstyrsleverandør vet vi at vi får den hjelpen vi trenger, produkter av kvalitet, rask og enkel kommunikasjon samt muligheten til å gi medlemmene våre gode tilbud på klubbkolleksjon og andre Nike produkter gjennom året! Videre ser klubben en stor verdi i ett bærekraftsperspektiv - både miljømessig og økonomisk, ved å gå videre med samme utstyrsleverandør da dette ikke medfører endringer for medlemmene våre rundt kolleksjon eller innkjøpsrutiner!

Både Sædalen og Torshov er fornøyde med den nye avtalen: «Å få muligheten til å resignere en så stor bredde klubb som Sædalen er veldig viktig for Torshov Sport. Klubben er et fleridrettslag som driver veldig godt og gir medlemmene gode tilbud i mange idretter.

På slutten av 2023 resignerte trafikkskolen **Kjør Pent** sponsoravtalen med SIL. Gjennom året har vi gjennomført 2 trafikale grunnkurs for 16 åringer som skal begynne øvelseskjøringen, samt hatt gode klubbtilbud gjennom Kjør Pent! Vi håper å kunne gjennomføre flere trafikale grunnkurs også gjennom 2026.

Oris Dental har gjennom 2025 vært en sentral sponsor i bidrag til draktstøtte til lagene. Samarbeidet har blant annet bidratt til innkjøp av drakter til avdelingene som kan lånes av de yngste lagene og gjenbrukes fra år til år. Oris Dental bidrar videre til klubb utvikling og at klubben kan ha lav terskel for å frigi kontingent, treningsavgift og deltakelse på ekstratilbud. *Vi setter samarbeidet høyt og gleder oss til å skap mer idretts glede sammen i 2026!*

Sædalen IL har gjennom året fått gave- og prosjekt bidrag fra Bergen kommune, Fana Sparebank, Sparebanken Vest, GC Rieber Stiftelsen, Gjensidigestiftelsen, Sparebankstiftelsen SR Bank, Lotteri- og stiftelsestilsynet, BUFDRI og Norges idrettsforbund, samt støtte via draktreklame fra Eviny, Vestbo og Sparebanken Vest.

Vi takker sponsorene og støttespillerne for tilliten gjennom økonomisk støtte og håper på et godt samarbeid også i 2026!